

# Fyziologie sportovních disciplín / jaro 2007 / -ZK

Zkoušející : MUDr. Kateřina Kapounková

Typ zkoušky : ústní

## ZK: 3 otázky :

- obecná / viz přednáška /

1. Krev
2. Krevní oběh
3. Dýchací systém
4. Exkrece, termoregulace
5. Metabolismus
6. Pohybový aparát
7. Sportovní trénink
8. Vliv zevního prostředí na výkonnost
9. Sexuální a věková diferenciacce cvičení
10. Fyziologické a nefyziologické prostředky limitující výkon
11. Poškození organismu
12. Sport dětí a zdravotně postižených

- sportovní disciplína :

- charakteristika sportovní disciplíny
- funkční a metabolická charakteristika
- morfofunkční charakteristika
- sportovní trénink
- sexuální diferenciacce
- poškození organismu

Sporty :

- Atletika – běhy + chůze
- Atletika – skoky, vrhy, hody
- Míčové hry / mimo fotbal /
- Koordinačně-estetické sporty / gymnastika, krasobruslení /
- Lední hokej
- Fotbal
- Tenis, stolní tenis
- Lyžování
- Úpolové sporty
- Vzpírání, box
- Plavání
- Kulturistika
- Cyklistika
- Ragby
- Snowboarding
- Florball

- kineziologicky popsat pohyb z vylosovaného sportu

## Doporučená literatura:

2. Havlíčková L. Fyziologie tělesné zátěže I.,II.
3. Kučera M. Pohybový systém a zátěž