

Fyziologie sportovních disciplín / jaro 2007 / -ZK

Zkoušející: MUDr. Kateřina Kapounková

Typ zkoušky: ústní

ZK: 3 otázky:

• obecná / viz přednáška /

1. Krev
2. Krevní oběh
3. Dýchací systém
4. Exkrece, termoregulace
5. Metabolismus
6. Pohybový aparát
7. Sportovní trénink
8. Vliv zevního prostředí na výkonnost
9. Sexuální a věková diference cvičení
10. Fyziologické a nefyziologické prostředky limitující výkon
11. Poškození organismu
12. Sport dětí a zdravotně postižených

• sportovní disciplína: -

charakteristika sportovní disciplíny

- funkční a metabolická charakteristika

- morfofunkční charakteristika

- sportovní trénink

- sexuální diference

- poškození organismu

Sporty:

- o Atletika - běhy + chůze
- o Atletika - skoky, vrhy, hody
- o Míčové hry / mimo fotbal /
- o Koordinačně-estetické sporty / gymnastika, krasobruslení /
- o Lední hokej
- o Fotbal
- o Tenis, stolní tenis
- o Lyžování
- o Úpolové sporty
- o Vzpírání, box
- o Plavání
- o Kulturistika
- o Cyklistika
- o Ragby
- o Snowboarding - přidáno
- o Florball - přidáno

• kineziologie: icky popsat pohyb z vylosovaného sportu

Doporučená literatura:

2. Havlíčková L. Fyziologie tělesné zátěže I., II.
3. Kučera M. Pohybový systém a zátěž