

Gynekologická oslabení, inkontinence

Doporučená a použitá literatura

POUŽITÉ ZDROJE

Internetové zdroje:

- <http://www.inkontinence.com> - 8.10. 2005
- <http://www.inkontinence.info> - 8.10. 2005
- <http://www.ordinace.cz/article.php?articleId=7595&full=1> - 8.10. 2005
- <http://www.zdravcentra.cz>, *Gynekologie* - 13. Inkontinence moci - 8.10. 2005
- <http://www.poise.cz/script/default.asp?lan=CZ&subaid=8&aid=1> - 8.10. 2005
- <http://zdravi.medicentrum.com/> - 8.10. 2005
- <http://www.zenskapanev.cz/inkontinence.html> - 8.10. 2005
- <http://www.studioprozeny.cz/inkontinence.php> - 8.10. 2005
- http://www.aarskrickova.cz/myself/pelvic_health.html - Zdravý stav pánevního dna - 8.10. 2005

Literární zdroje:

- MUDr. Cinglová, Lenka. *Vybrané kapitoly z tělovýchovného lékařství pro studenty FTVS*. Univerzita Karlova, Praha, 2002. Karolinum. ISBN 80-246-0492-2, 1. vydání
- Hoflerová, Heike, *Cvičení ke zpevnění pánevního dna pro muže a ženy*, nakladatelství Pavel Dobrovský - BETA a Jiří Ševčík, Praha - Plzeň 2004, ISBN 80-7306-148-1, 1. vydání
- Adamírová, Jiřina. *Gynegymnastika*, Nakladatelství Jan Vašut, Praha, 2002, ISBN 80-7236-0647, 1. vydání
- Autorský kolektiv pod vedením Mgr. Jitky Hálkové, *Zdravotní tělesná výchova*, 1. část - obecná, ČASPV, Praha 2004, ISBN 80-86586-09-X

Zdroje obrázků:

- Obr. 1 : Svaly pánevního dna - Adamírová, Jiřina. *Gynegymnastika*
- Obr. 2: Rozdíl mezi ochablými svaly pánevního dna a neochablými - http://www.aarskrickova.cz/myself/pelvic_health.html- Zdravý stav pánevního dna - 8.10. 2005
- Obr. 3: Znázornění svěračů na bočním řezu pánví - <https://www.zdravcentra.cz/?act=k1O&did=1234&kategorie=0>, Inkontinence moči - 8.10. 2005