

ZDRAVÍ 21, CÍL 4

Zdraví mladých: VYTVOŘIT PODMÍNKY, ABY DO ROKU 2020 MLADÍ LIDÉ ZDRAVĚJŠÍ A SCHOPNĚJŠÍ PLNIT SVOJI ROLI VE SPOLEČNOSTI

Mladé lidi ovlivňuje:

- drogy
- tabák
- alkohol
- touha po sexuálních zkušenostech
- snížená tělesná aktivita
- nezdravé stravování
- zvyšující se počet obézních
- zvyšující se počet závažných úrazů

Úkol číslo 1: Děti a dospívající mládež by měli být způsobilější ke zdravému životu a měly by získat schopnost dělat zdravější rozhodnutí.

- vývoj v harmonické rodině = základ
- škola - kladné působení
- mládež ovlivňovaná nevhodnou reklamou
- syndrom rizikového chování v dospívání
- pohyb v rizikovém prostředí - disco = vysoká hladina zvuku a použití laserové projekce
- šikana

AKTIVITA KE SPLNĚNÍ :

- prohloubit systém vzdělávání a výchovy k zodpovědnosti
- kontrola hluku na disco
- reklamu zaměřit na pozornost k životnímu stylu
- podmínky pro volné sportovní aktivity
- zapojení zdravotně oslabených do kolektivu a hodin TV

Úkol číslo 2: Snížit počet úmrtí a invalidity mladých lidí v důsledku násilí a nehod alespoň o 50%

- nyní : vysoká úrazovost => protiúrazové působení pedagogů, psychologů, trenérů
- dopravní úrazy : alkohol a psychoaktivní látky
- závažná poranění a invalidita -> neorganizovaný sport bez ochranných prostředků

AKTIVITA KE SPLNĚNÍ:

- přijetí potřebných právních předpisů, aby se používali homologované ochranné pomůcky při sportování
- přijetí odborníků, rozvíjení vzdělávání osob, výchovy dětí, mládeže, na snižování zranění při mimoškolní aktivitě
- **PODSTATNĚ SNÍŽIT POČET LIDÍ, KTEŘÍ SE PODÍLEJÍ NA ZDRAVÍ ŠKODLIVÝCH FORMÁCH CHOVÁNÍ, KE KTERÉ PATŘÍ KONZUMACE DROG, TABÁKU A ALKOHOLU**
- problematika psychosociálního a rizikového sexuálního chování
- rizikové chování v dospívání
- návykové psychoaktivní látky
- aplikovat kompletní přístup k rizikovému chování dětí a mládeže včetně komerčního zneužívání
- koordinace protidrogové politiky

- snížit počet dospívajících uživatelů psychoaktivních látek

SNÍŽIT O 1/3 POČET TĚHOTENSTVÍ U DOSPÍVAJÍCÍCH DÍVEK

- pokračovat v rámci vzdělávání v oblasti výchovy ke zdraví ve specifické edukaci mládeže z hlediska cíle dílčího úkolu a prevence rizikového chování
- rozvíjení sociálních dovedností a schopností komunikace prevence celého rizikového životního stylu
- programy připravené pro dívky, které vyrůstaly v problematických rodinných situacích u nich je těhotenství často chtěné

DŮLEŽITÉ!!!!!!

- vývoj v harmonické rodině
- šikana - úrazovost
- hluk, laserové efekty
- chování, nehodovost
- problematika rizikového sexuálního chování
- těhotenství u dospívajících dívek

více na : <http://www.mzcr.cz/Verejne/Pages/21-ctvrta-zprava-o-plneni-programu-zdravi-21.html>