

## Seznam doporučené literatury a internetových zdrojů

1. CREASEY, M. *Horolezectví*. Čestlice : Rebo Production, 2000. 256 s.
2. DIEŠKA, I. A kol. *Horolezectvo z blízka*. 1.vyd. Praha : Olympia, 1989
3. PROCHÁZKA, V. *Základy horolezectví*. 1. vyd. Praha : Olympia, 1975. 212 s.
4. VOMÁČKO,S., BOŠTÍKOVÁ,S. *Lezení na umělých horolezeckých stěnách* Praha : Grada, 2003.127 s.
5. WINTER,S. *Sportovní lezení*. České Budějovice : Kopp, 2004

<http://www.hudy.cz/default.asp?nDepartmentID=692&nLanguageID=1>

<http://sakal.stredozem.cz/metodika/metodika.htm>

<http://www.horosvaz.cz/index.php?cmd=page&id=81>