

**Jméno:**

**Hmotnost:**

**Protokol č.3: Fyziologie**

### EMG – elektromyografie

- grafické znázornění elektrické aktivity kosterních svalů

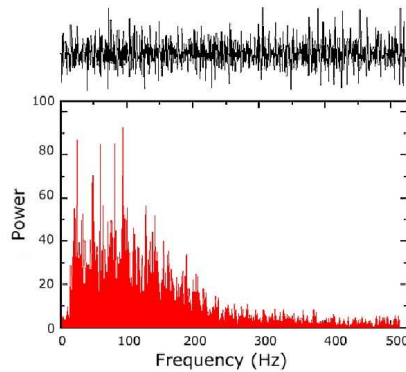


Figure 1 - Frequency spectrum of the EMG signal detected from the Tibialis Anterior muscle during a constant force isometric contraction at 50% of voluntary maximum.

### Dynamometrie

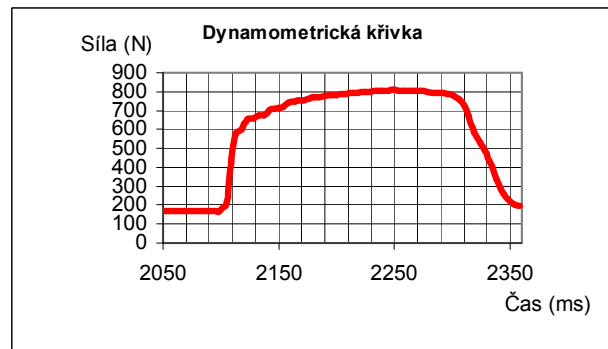
- měření síly, kterou je člověk schopen působit na určité těleso (snímací část tenzometru nebo dynamometru) po určitou dobu
- dynamometr měří souhrnný silový efekt

### Dynamografie

- výpovědní hodnota
- síla (N), čas (ms)

### Druhy dynamometrů:

- izometrické
- izokinetické



### Izometrická dynamometrie svalu - zjištění maximální síly ( $F_{max}$ )

Síla flexorů prstů		
měření	$F_{max}$ (N)	$F_{max}$ /hmotnost
Pravá ruka		
Levá ruka		

Síla flexorů loketního kloubu		
měření	$F_{max}$ (N)	$F_{max}$ /hmotnost

Síla extenzorů kolenního kloubu		
měření	$F_{max}$ (N)	$F_{max}$ /hmotnost