



# Obezita

## Doporučená a použitá literatura

1. Anna Kobzová. *Míč je tu pro nás - I my ho máme rádi*. Brno: Paido. 2002
2. Eva Blahušová. *Pilatessová metoda*. Praha: Olympia. 2005. 112 s. ISBN 80-7033-742-7.
3. Kenneth H. Cooper. *Aerobní cvičení*. 1. vyd. Praha: Olympia. 1980. 213 s.
4. Miroslav Kučera a kol. *Pohyb v prevenci a terapii*. Praha: Karolinum. 1996. 196 s.
5. *Zdravotní tělesná výchova*, speciální učební text, ČASPV 2003, ISBN 8086586-03-0
6. Dobeš M., Dobešová P. *Cvičíme na velkém míči*. Havířov: Domiga. 2002, 2. vyd., ISBN 80-902222-0-X
7. Fiala, J. *Primárně preventivní vyšetření-manuál pro lékaře*. 1 vyd. Brno: Masarykova univerzita, 1999. 59 s.