



10.

# První pomoc

*- neúrazové stavy*

**Mgr. Zdeňka Kubíková 4/ 2008**

**Použity pasáže z prezentce Bc. Barbory Zuchové 2007**

# Infarkt myokardu

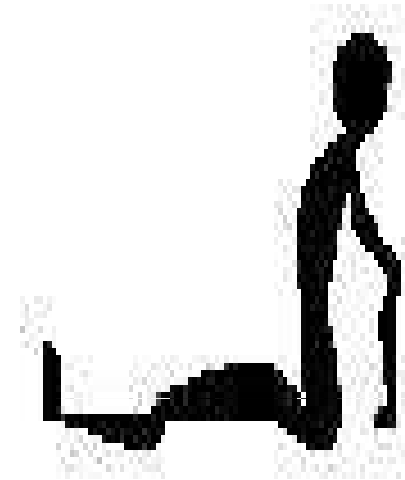
Omezení nebo přerušování dodávky  $O_2$   
k srdečnímu svalu

## **Příznaky:**

- bolest na hrudi, často opakovaná
- nauzea, zvracení, pocení, neklid, strach ze smrti, dušnost

# PRVNÍ POMOC:

- volání ZZS
- uklidnění
- poloha v polosedě
- nepodávat tekutiny



*U léčených pacientů se aktivně ptát po lécích.*

# Cévní mozková příhoda

- přerušení přívodu krve do mozku-ischemie
- krvácení do hlavy
- různé stupně závažnosti

**Příznaky:** od zmatenosti , ochrnutí části těla, zhoršení slovní komunikace (*může připomínat opilost*) až po okamžitou smrt

# První pomoc:

- kontrola životních funkcí
- pacient při vědomí – absolutní klid, bez pohybu !!!
- pacient v bezvědomí .....
- neprodlené volání **ZZS 155**

# Astmatický záchvat

**Bronchiální astma** je chronické alergické onemocnění bronchů projevující se záchvaty zúžení průsvitu bronchů jako neadekvátní reakce na různé podnět  
(např. *psychický stres, námaha, zevní alergeny*).

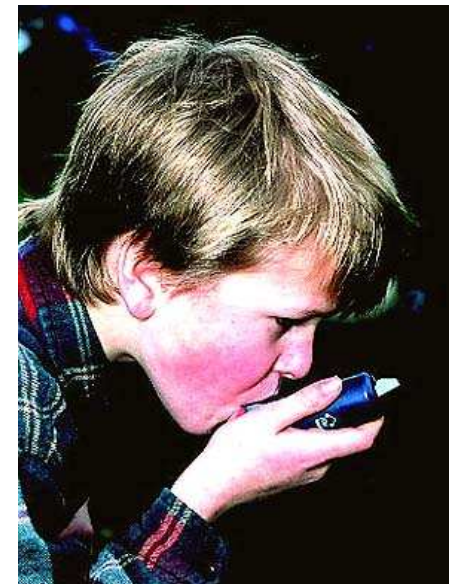
**Příznaky:** dušnost při výdechu, sípání, kašel

**První pomoc :** poloha



*výzva k aplikaci léků (sprej – obr.)*

**ZZS 155**



# Cukrovka – *Diabetes mellitus*

- porucha regulace hladiny cukru v krvi (glykémie). Nemocný si aplikuje hormon inzulín nebo bere léky.

***Každý léčený diabetik by měl mít u sebe průkaz!***

**Hyperglykémie** - ještě neléčený nebo špatně léčený pacient  
koma během desítek hodin a dní

**Hypoglykémie** - po aplikaci inzulínu se nenají nebo nepřiměřeně sportuje, případně si aplikuje větší množství  
koma **během desítek minut !**

# První pomoc - cukrovka

**Příznaky:** porucha vědomí, možný zápach z úst, hlad, bolest hlavy, slabost, motorický neklid

**První pomoc:** předpokládáme hypoglykémii

**při vědomí** - sladký nápoj nebo cukr

**bezvědomí** – kontrola životních funkcí

**ZZS 155**

**NIKDY NEPODÁVAT INZULIN!!!**



# Náhlé příhody břišní

## Příznaky:

- akutní příhoda z mnoha příčin
- plošná nebo lokalizovaná bolest, často šokující
- prknovité stažení svalů břišní stěny (*není vždy*)
- zvracení, pokles TK, nitkovitý puls, rozvoj šoku, někdy teplota

# Náhlé příhody břišní

## První pomoc:

- okamžitý transport na chirurgii **ZZS 155**
- nedávat napít
- úlevová poloha



***Nepodávat léky proti bolesti !!!***

# KŘEČOVÉ STAVY

Epilepsie, přehřátí organismu, úrazy hlavy, febrilní křeče

## Příznaky:

- porucha vědomí, neschopnost komunikovat
- při velkém záchvatu celkové křeče a záškuby trvající několik sekund, často krátké bezdeší, pokousání jazyka, možné pomočení, pokálení a pěna u úst

# KŘEČOVÉ STAVY

## První pomoc:

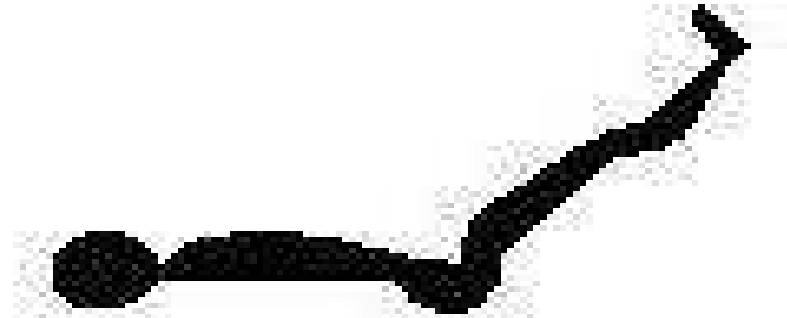
- zabránit sebepoškození, ne násilí..!
- **po záchvatu** kontrola životních funkcí
- u febrilních křečí snižovat horečku (*studené zábaly*)

***Záchranná služba 155***

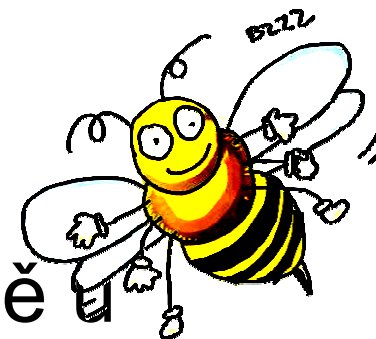
# KOLAPS - MDLOBA

- náhle vzniklá porucha vědomí
- vzniká nedokrvením mozku
- např. při únavě, vyčerpání, úlek, rychlé postavení atd.

**První pomoc:**



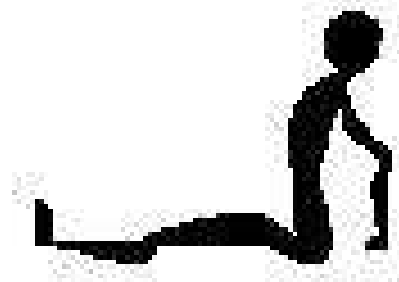
# Uzavření dýchacích cest otokem



- po bodnutí hmyzem (včela, vosa), hlavně u alergiků
- u kojenců a batolat prudký zánět v oblasti hrtanu (virová laryngitida nebo epiglottitida)

**Příznaky:** dušnost při vdechu, kašel, pak cyanóza, u infekcí předchází příznaky chřipky

**První pomoc:** rychle **ZZS 155**, chlazení



# Hyperventilační tetanie

Nadměrným dýcháním dochází ke změně pH krve charakteristickou křečí (tetanie).



## Vzniká:

hysterie, volní hyperventilace, výkon

## První pomoc:

uklidnění, zpětné dýchání do sáčku

***Pod vodou je hyperventilace osudná !!!***