

Aktuální formy a metody sportovních her

np105, nk105



Únor 2007

Mgr. Tomáš Pětivlas PhD



Cíl předmětu

- Cílem předmětu je vytvořit správné pohybové návyky při výuce streetbalu a beachvolejbalu, zdokonalit techniku útočných a obranných činností a vytvořit základ kolektivního pojetí hry.
- Předmět je zaměřen na nácvik herních činností jednotlivce v posloupnosti metodické řady, kombinace dvojice a trojic.
- ORGANIZACE TURNAJŮ



Bloky učiva streetball

- Nácvik herních činností jednotlivce v basketbalu:
- driblink P a L rukou – jedním i dvěma míči
- střelba z krátké vzdálenosti od koše po zastavení jednodobým rytmem
- dvojtakt L i P rukou
- technika přihrávek na místě i v pohybu
- uvolnění hráče na místě a v pohybu (s míčem, bez míče).



Bloky učiva streetball

- Nácvik obranných činností jednotlivce:
 - postoj – práce paží – pohyb
 - krytí hráče (s míčem, bez míče)
- Nácvik řešení situací 1-1.
- Nácvik řešení situací 2-2
- Nácvik řešení 3 - 3.



Bloky učiva beachvolejbal

- útočné a obranné činnosti jednotlivce – obrana v poli, blokování, vykrývání prostoru, technika útočných úderů
- přihrávka
- nahrávka obouruč spodem, vrchem
- základní útočné a obranné kombinace dvojic



Přednášky

1. beachvolejbal a streetball – systematika sportu
2. pravidla sportovních her streetball a beachvolejbal, etapy technické a taktické přípravy
3. organizace turnaje



Požadavky k absolvování

- klasifikace při výkonu v utkání – zvládnutí jednotlivých prvků, úseků v utkání
- organizace turnaje ve streetbalu a beachvolejbalu (pouze np 105)

Organizace turnajů ve streetbalu a beachvolejbalu pro studenty MU FSpS dne 8. května 2007, v prostorách hřišť Komárov (případně jiných sportovišť podle možností studentů)



Součástí uspořádání je:

- ekonomická rozvaha
- doprovodný program
- zajištění občerstvení
- povolení a ohlášení na příslušné úřady
- propagace
- zajištění cen
- samotná organizace turnaje – přihlášky, startovné, systém turnaje, rozhodčí



úkoly pro samostudium (pouze nk 105):

- Organizace turnaje ve streetbalu nebo beachvolejbalu pro vybranou třídu žáků, skupinu sportovců v místě bydliště
- Součástí uspořádání je:
 - ekonomická rozvaha
 - doprovodný program
 - zajištění občerstvení
 - povolení a ohlášení na příslušné úřady
 - propagace
 - zajištění cen
- samotná organizace turnaje – přihlášky, startovné, systém turnaje, rozhodčí

Závěry



Výsledkem bude závěrečná zpráva (3-4 str. na PC formát A4), která bude obsahovat všechny výše zmíněné body.

Typ výuky a zkoušky, požadavky k ukončení (ve vyučovacím jazyce):

- cvičení, přednáška, klasifikovaný zápočet**

Více informací na:



Webové stránky předmětu:

[www.fsps.muni.cz/organizační struktura/oddělení sportovních her/basketbal/předměty](http://www.fsps.muni.cz/organizační_struktura/oddělení_sportovních_her/basketbal/předměty)



Literatura:

Didaktika

- LEBEDA, L., VLACH, J. *Základy teorie a didaktiky basketbalu a volejbalu*. ÚSTÍ n.L.: UJEP, 1992. 137 s.

Literatura s návazností na herní činnosti jednotlivce, herní kombinace a herní systémy

- DOBŘÝ, L., VELENSKÝ, E., *Košíková: teorie a didaktika*. Státní pedagogické nakladatelství: Praha, 1980. 303 s.
- DOBŘÝ, L. *Malá škola basketbalu*. Olympia: Praha, 1986. 196 s.
- EJEM, M. *Volejbal: [průpravná a herní cvičení]*. Vyd. 1. Praha : Olympia, 1988. 167s.
- JANÍK Z., FUNKOVÁ V. PĚTIVLAS T. *Nácvik činností jednotlivce v basketbalu v herních cvičeních*. 1.vydání. Brno: MU, 2005. 68 s. ISBN 80-210.
- JANÍK Z., DRÁSALOVÁ L. PĚTIVLAS T. *Nácvik herních činností jednotlivce v basketbalu*. Brno: Paido, 2003. 22 s. CD rom a instruktážní knížka. ISBN 80-7315-055-7.
- JUŘÍK, R. *Volejbal: základy hry družstva*. 1. vyd. Olomouc: Vydavatelství University Palackého, 1993. 32 s.
- KAPLAN, O., DŽAVORONOK, M. *Plážový volejbal : průpravná cvičení, pravidla hry, herní kombinace, rekreační formy*. Praha: Grada Publishing, 2001. 103 s.
- KARGER, J., VELENSKÝ, M. *Basketbal*. Grada: Praha, 1999.
- KRAUS, J. *Basketbal Skills and Drills*. 1. vyd., United States of America. 109 s.



- OLIVER, J. *Basketball Fundamentals*. 1. vyd., United states of America: Human Kinetics Publisher, 2004. 140 s. ISBN 0 – 7360 – 4910 – X
- PŘÍBRAMSKÁ, A. *Volejbal : učební text pro trenéry III. třídy*. 1. vyd. Praha: Olympia, 1989. 168 s.
- REHÁK, M. *Basketbal: útok – obrana*. 1. vyd., Bratislava: Šport, 1979. 224 s.
- ROSE, L. *The basketball handbook*. 1. vyd., United States of America: Human Kinetics Publisher, 2004. 250 s. ISBN 0 – 7360 – 4906 – 1
- SMITH, R. *Velká encyklopedie basketbalu*. 1. vyd. Praha: Nakladatelství Václav Svojtka & Co., 1998. 224 s.
- VELENSKÝ, M. KARGER, J. *Basketbal (herní trénink, kondiční trénink, technika, taktika)*. 1. vyd., Praha: Grada publishing, 1999. 100s., ISBN 80 – 7169 – 834 - 2
- VELENSKÝ, M. *Basketbal: herní trénink, kondiční trénink, technika, taktika*. vyd. Praha: Grada, 1999. 99 s. ISBN 8071698342
- VELENSKÝ, M. *Basketbal: základní program aplikace útočných a obranných činností*. 1. vyd. Praha: Svoboda, 1998. 76 s. ISBN 8020505539
- VELENSKÝ, M. *Basketbal : praktická cvičení pro školní TV*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 1994. 76 s. ISBN 8070668024
- VELENSKÝ, M. *Streetball: sportovní hra tříčlenných družstev na jeden koš*. 1. vyd. Praha: Olympia, 1999. 62 s.