



10.

První pomoc

- neúrazové stavy

Kubíková, Zuchová a kol. 2008

Infarkt myokardu

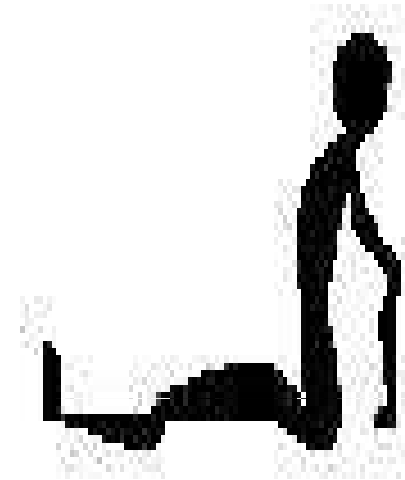
Omezení nebo přerušení dodávky O_2
k srdečnímu svalu

Příznaky:

- bolest na hrudi, často opakovaná
- nauzea, zvracení, pocení, neklid, strach ze smrti, dušnost

PRVNÍ POMOC:

- volání ZZS
- uklidnění
- poloha v polosedě
- nepodávat tekutiny



U léčených pacientů se aktivně ptát po lécích.

Cévní mozková příhoda

- přerušení přívodu krve do mozku-ischemie
- krvácení do hlavy
- různé stupně závažnosti

Příznaky: od zmatenosti , ochrnutí části těla, zhoršení slovní komunikace (*může připomínat opilost*) až po okamžitou smrt

První pomoc:

- kontrola životních funkcí
- pacient při vědomí – absolutní klid, bez pohybu !!!
- pacient v bezvědomí
- neprodlené volání **ZZS 155**

Astmatický záchvat

Bronchiální astma je chronické alergické onemocnění bronchů projevující se záchvaty zúžení průsvitu bronchů jako neadekvátní reakce na různé podnět
(např. *psychický stres, námaha, zevní alergeny*).

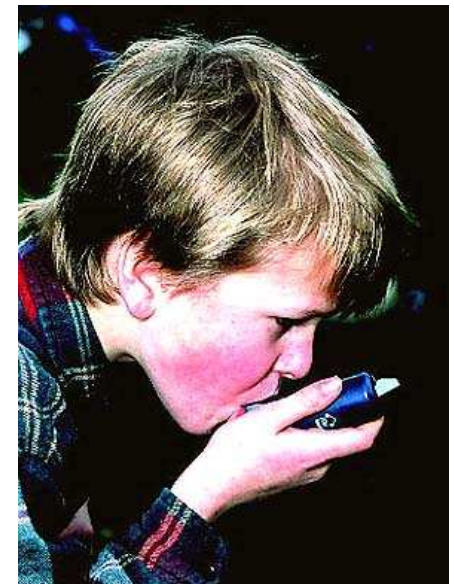
Příznaky: dušnost při výdechu, sípání, kašel

První pomoc : poloha



výzva k aplikaci léků (sprej – obr.)

ZZS 155



Cukrovka – *Diabetes mellitus*

- porucha regulace hladiny cukru v krvi (glykémie). Nemocný si aplikuje hormon inzulín nebo bere léky.

Každý léčený diabetik by měl mít u sebe průkaz!

Hyperglykémie - ještě neléčený nebo špatně léčený pacient
koma během desítek hodin a dní

Hypoglykémie - po aplikaci inzulínu se nenají nebo nepřiměřeně sportuje, případně si aplikuje větší množství
koma **během desítek minut !**

První pomoc - cukrovka

Příznaky: porucha vědomí, možný zápach z úst, hlad, bolest hlavy, slabost, motorický neklid

První pomoc: předpokládáme hypoglykémii

při vědomí - sladký nápoj nebo cukr

bezvědomí – kontrola životních funkcí

ZZS 155

NIKDY NEPODÁVAT INZULIN!!!

Náhlé příhody břišní

Příznaky:

- akutní příhoda z mnoha příčin
- plošná nebo lokalizovaná bolest, často šokující
- prknovité stažení svalů břišní stěny (*není vždy*)
- zvracení, pokles TK, nitkovitý puls, rozvoj šoku, někdy teplota

Náhlé příhody břišní

První pomoc:

- okamžitý transport na chirurgii **ZZS 155**
- nedávat napít
- úlevová poloha



Nepodávat léky proti bolesti !!!

KŘEČOVÉ STAVY

Epilepsie, přehřátí organismu, úrazy hlavy, febrilní křeče a jiné

Příznaky:

- porucha vědomí, neschopnost komunikovat
- při velkém záchvatu celkové křeče a záškuby trvající několik sekund, často krátké bezdeší, pokousání jazyka, možné pomočení, pokálení a pěna u úst

KŘEČOVÉ STAVY

První pomoc:

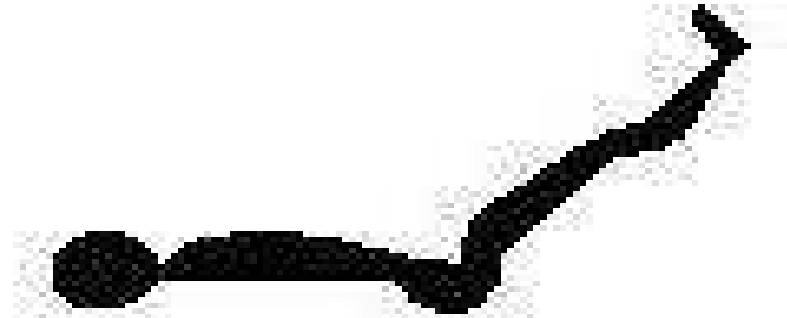
- zabránit sebepoškození, ne násilí..!
- **po záchvatu** kontrola životních funkcí
- u febrilních křečí snižovat horečku (*studené zábaly*)

Záchranná služba 155

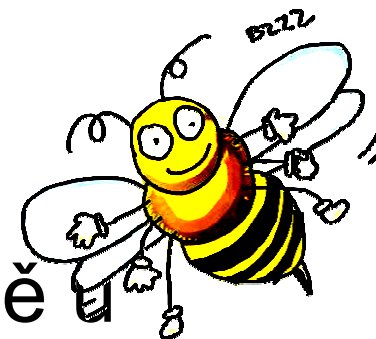
KOLAPS - MDLOBA

- náhle vzniklá porucha vědomí
- vzniká nedokrvením mozku
- např. při únavě, vyčerpání, úlek, rychlé postavení atd.

První pomoc:



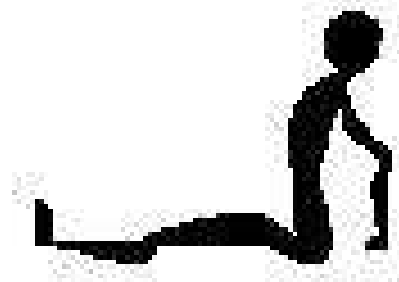
Uzavření dýchacích cest otokem



- po bodnutí hmyzem (včela, vosy), hlavně u alergiků
- u kojenců a batolat prudký zánět v oblasti hrtanu (virová laryngitida nebo epiglottitida)

Příznaky: dušnost při vdechu, kašel, pak cyanóza, u infekcí předchází příznaky chřipky

První pomoc: rychle **ZZS 155**, chlazení



Hyperventilační tetanie

Nadměrným dýcháním dochází ke změně pH krve charakteristickou křečí (tetanie).



Vzniká:

hysterie, volní hyperventilace, výkon

První pomoc:

uklidnění, zpětné dýchání do sáčku

Pod vodou je hyperventilace osudná !!!