



# 5. ŠOK

***.. šok v první pomoci neléčíme, ale odvracíme!!!***

**Kubíková, Zuchová a kol. 2008**

# ŠOK

- Reakce organismu na **nepřiměřenou zátěž**
- Následkem je nedostatečná nabídka O<sub>2</sub> tkáním a metabolické změny
- Dynamický děj

***Není psychickou reakcí na dramatickou situaci..... ale***

# FORMY A PŘÍČINY ŠOKU

- **Ztráta** cirkulující tekutiny – krvácení, popáleniny, dehydratace
- **Relativní ztráta** tekutiny (stagnace v cévách) – alergická reakce, septický šok, působení farmak, neurogenní šok
- **Snížená výkonnost srdce** – IM, poruchy rytmu, tamponáda perikardu, přetlakový pneumotorax

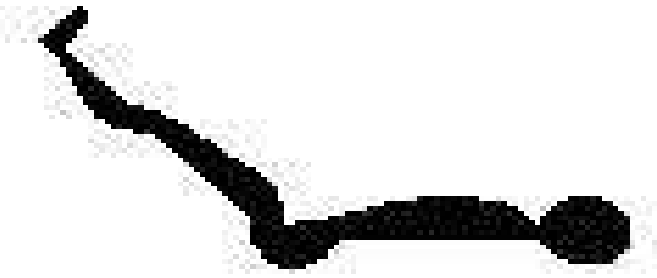
# STÁDIA ŠOKU

- **Zvratné (reversibilní)** – stačí kompenzační reakce organismu
- **Nezvratné (ireversibilní)** – orgánové poruchy, ztráta vědomí vede ke smrti

*..... šok patří mezi život ohrožující stavy !!!*

# PŘÍZNAKY

- Bledá studená kůže
- Studený pot
- Závratě, slabost, pocit na omdlení
- Zrychlený slábnoucí tep ....nepravidelný
- Mělké zrychlené dýchání
- Pocit žízně
- Neklid, strach
- Nauzea, zvracení
- Poruchy vědomí ..desorientace, ospalost, bezvědomí



## První pomoc:

- ošetření toho, co může být příčinou šoku
- protišoková poloha
- pravidlo 5 T

**tekutiny** - nepodáváme !

**teplo** - dbáme o teplotní pohodu

**tišení bolesti** - povzbuzení...

**transport** - netransportujeme... **volání 155 !!!**

**ticho** - ...