



PRVNÍ POMOC

základní informace

Mgr. Zdeňka Kubíková
Bc. Barbora Zuchová a kol.

Úrazy mají v ČR na svědomí ročně

300 mrtvých

a 3000 trvale postižených dětí.



DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ

Prevence autonehody



www.climex.com

Prevence úrazu hlavy



www.skimagazin.cz, 2006

... to je realita



Pamatuj! Rozsáhlá popálenina je život ohrožující stav

Úraz pyrotechnikou



DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ



Úraz elektrickým proudem



DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ



www.detstvibezurazu.cz, 2008

Prevence

Při sportu používej
ochranné pomůcky!



Ilustrační foto

Prevence

... a sport je paráda



Hýža 2008

Prevence

- Bezpečnost tělocvičen a hřišť a domácností



Ilustrační foto



Ilustrační foto

Povinnost poskytnout první pomoc

**definována Trestním zákonem
(140/ 1961Sb., 1.1.1962)**

neposkytnutí první pomoci

§ 207 a § 208

Bezpečnost

- Tvá **bezpečnost** a Tvé **zdraví** je na prvním místě!

Při poskytování první pomoci používej **ochranné pomůcky**:
– resuscitační roušku nebo masku a chirurgické rukavice



Resuscitační maska, Hasík, 2006

Bezpečnost Tvá a ostatních záchránců je při ošetřování na prvním místě!



1x www.raft.cz/clanek.aspx?ID_clanku=547, 3x www.zzsjmek.cz

Volání záchranné služby

CZ 155 nebo



- co se stalo
- kolik je postižených
- jaký je stav postiženého (je při vědomí, dýchá... ?)
- kde k události došlo
- pokládat telefon jako druhý, ne dřív než operátor



Krajské operační středisko

www.zzsjmek.cz

Základní dovednosti

aneb co všechno do první pomoci patří



Ilustrační foto

První pomoc

život zachraňující úkony

- krvácení
- bezvědomí
- resuscitace *KPR Guidelines 2005*
- šok
- otevřená poranění hrudníku

Neboj se volat 155!



Live or Let Die

Most cardiac arrests happen in the home

For the sake of those close to you - learn CPR

FREE Heartstart community resuscitation training
Contact the London Ambulance Service

020 7463 3120
www.londonambulance.nhs.uk

London Ambulance Service
HEARTSTART

www.london.ambulance.nhs.uk

a také...

- poranění hlavy, břicha a hrudníku
- poranění pohybového aparátu
- otravy
- tepelná poškození
- neúrazové stavy
- a jiné

Neboj se volat 155!

