



# PRVNÍ POMOC

## základní informace

Mgr. Zdeňka Kubíková  
Bc. Barbora Zuchová a kol.

Úrazy mají v ČR na svědomí ročně

**300 mrtvých**

**a 3000 trvale postižených dětí.**



**DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ**

# Prevence autonehody





# Prevence úrazu hlavy



[www.skimagazin.cz](http://www.skimagazin.cz), 2006

... to je realita



**Pamatuj! Rozsáhlá popálenina je život ohrožující stav**

# Úraz pyrotechnikou



DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ





# Úraz elektrickým proudem



DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ



[www.detstvibezurazu.cz](http://www.detstvibezurazu.cz), 2008

# Prevence

Při sportu používej  
**ochranné pomůcky!**

Ilustrační foto





# Prevence

... a sport je paráda



Hýža 2008

# Prevence

- Bezpečnost tělocvičen a hřišť a domácností



Ilustrační foto



Ilustrační foto

# Povinnost poskytnout první pomoc

**definována Trestním zákonem  
( 140/ 1961Sb., 1.1.1962 )**

**neposkytnutí první pomoci**

**§ 207 a § 208**



# Bezpečnost

- Tvá **bezpečnost** a Tvé **zdraví** je na prvním místě!

Při poskytování první pomoci používej **ochranné pomůcky**:  
– resuscitační roušku nebo masku a chirurgické rukavice



Resuscitační maska, Hasík, 2006

# Bezpečnost Tvá a ostatních záchránců je při ošetřování na prvním místě!



1x [www.raft.cz/clanek.aspx?ID\\_clanku=547](http://www.raft.cz/clanek.aspx?ID_clanku=547), 3x [www.zzsjmek.cz](http://www.zzsjmek.cz)

# Volání záchranné služby

**CZ 155 nebo**



- co se stalo
- kolik je postižených
- jaký je stav postiženého (je při vědomí, dýchá... ?)
- kde k události došlo
- pokládat telefon jako druhý, ne dřív než operátor



Krajské operační středisko

[www.zzsjmek.cz](http://www.zzsjmek.cz)



# Základní dovednosti

aneb co všechno do první pomoci patří



Ilustrační foto

# První pomoc

## život zachraňující úkony

- krvácení
- bezvědomí
- resuscitace *KPR Guidelines 2005*
- šok
- otevřená poranění hrudníku

**Neboj se volat 155!**



**Live or Let Die**

**Most cardiac arrests happen in the home**

For the sake of those close to you - learn CPR

FREE Heartstart community resuscitation training  
Contact the London Ambulance Service  
**020 7463 3120**  
[www.londonambulance.nhs.uk](http://www.londonambulance.nhs.uk)

Logos for BLS, London Ambulance Service, and HEARTSTART are visible at the bottom.

[www.london.ambulance.nhs.uk](http://www.london.ambulance.nhs.uk)

# a také...

- poranění hlavy, břicha a hrudníku
- poranění pohybového aparátu
- otravy
- tepelná poškození
- neúrazové stavy
- a jiné

**Neboj se volat 155!**

