



PRVNÍ POMOC

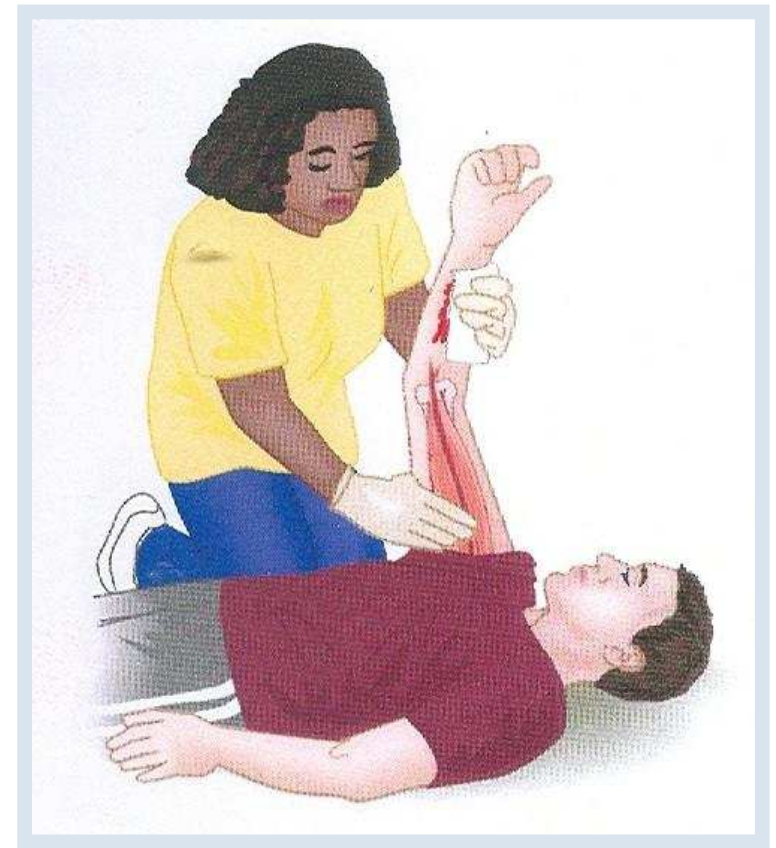
krvácení – vnější

Mgr. Zdeňka Kubíková
Bc. Barbora Zuchová a kol.

Vnější krvácení

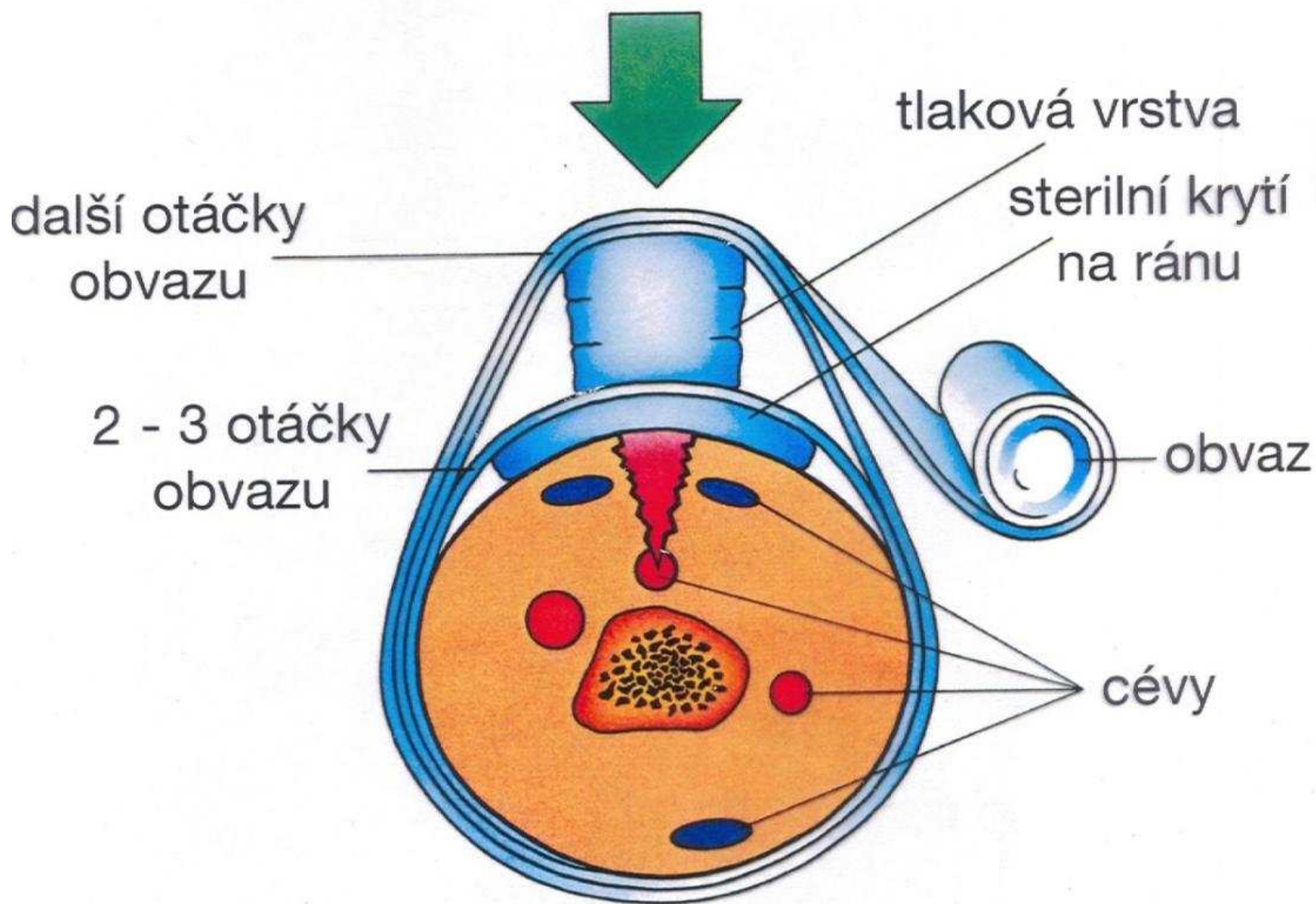
1. **Tlakový obvaz** *nebo v krajní situaci*
2. **Stlačit krvácející cévu prsty přímo v ráně**
3. **Elevace končetiny**
4. **Položení postiženého na záda**
5. **Poslední možnost – zaškrcení**

**Vlastní bezpečnost
– použití gumových rukavic!**



Flegel, 2004

Tlakový obvaz



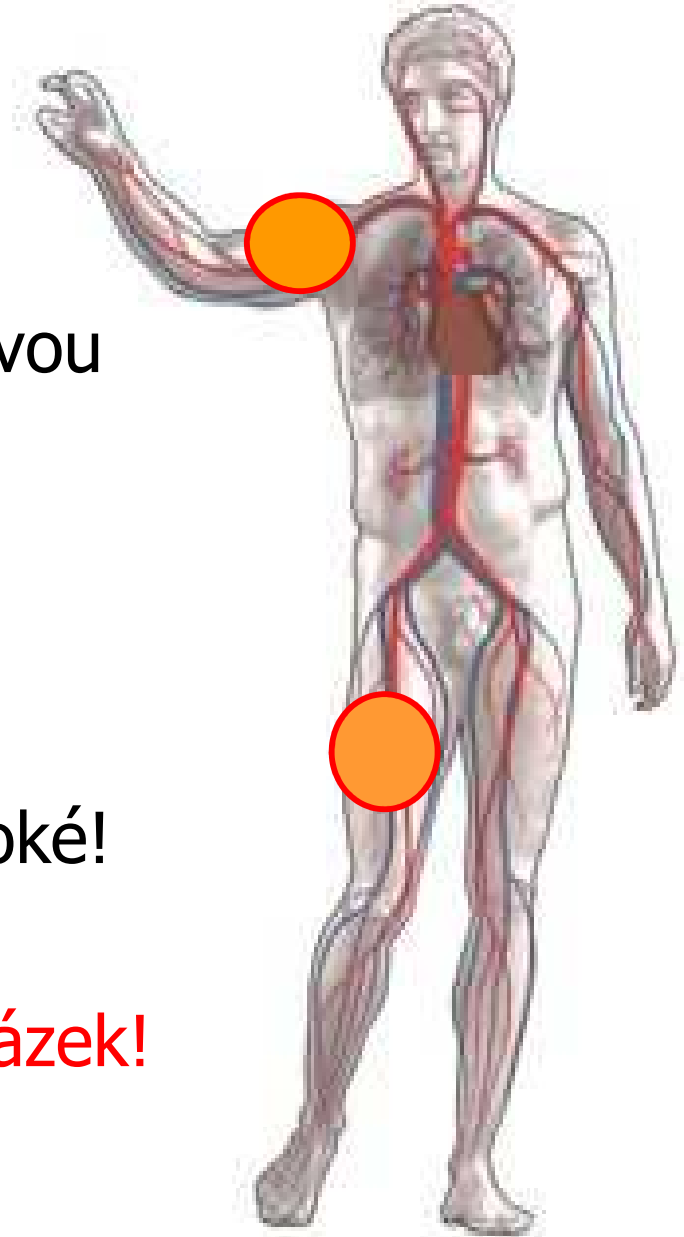
Použití zaškrcovadla

Pouze výjimečně !!!

- U vysokých amputací...
- Nedaří-li se zastavit krvácením 3 vrstvou tlakového obvazu ...

Zásady:

- Vždy zapiš čas!
- Použij zaškrcovadlo alespoň 5 cm široké!
- Nikdy ne drát nebo tkaničku!!!
- Místa pro zaškrcení končetiny **viz obrázek!**



Ošetření povrchových poranění - odřenin

První pomoc:

- očistit čistou vodou, mýdlo, kartáček
- desinfekce



Kelnarová, 2007. 1.díl

Pozor na preparáty obsahující jód – z důvodu možné alergické reakce!!!

- sterilní krytí rány

Cizí těleso v ráně

- **neodstraňovat** – těleso v ráně působí jako zátka, zabraňuje větší ztrátě krve
- sterilně obložit
- uklidňovat
- případně zafixovat proti posunu

**Volání záchranné služby
155**



FOTO: Turin, 2008

Krvácení z tělního otvoru

- **z nosu – předklonit**
zmáčknout nosní křídla
- **z úst – předklonit**
při vyraženém zubu zkousnout tampon
- **z ucha – netamponovat**
krev nechat volně vytékat



... i sport někdy bolí

Ošetři vnější krvácení...

a vždy sleduj i další příznaky:

- vědomí zraněného
- bolest
- barvu v obličejí
- tep...

**Vše podrobně popiš
posádce záchranné služby!**

