



# PRVNÍ POMOC

## krvácení – vnitřní

Mgr. Zdeňka Kubíková  
Bc. Barbora Zuchová a kol.

... i sport někdy bolí



# Vnitřní krvácení – hlava

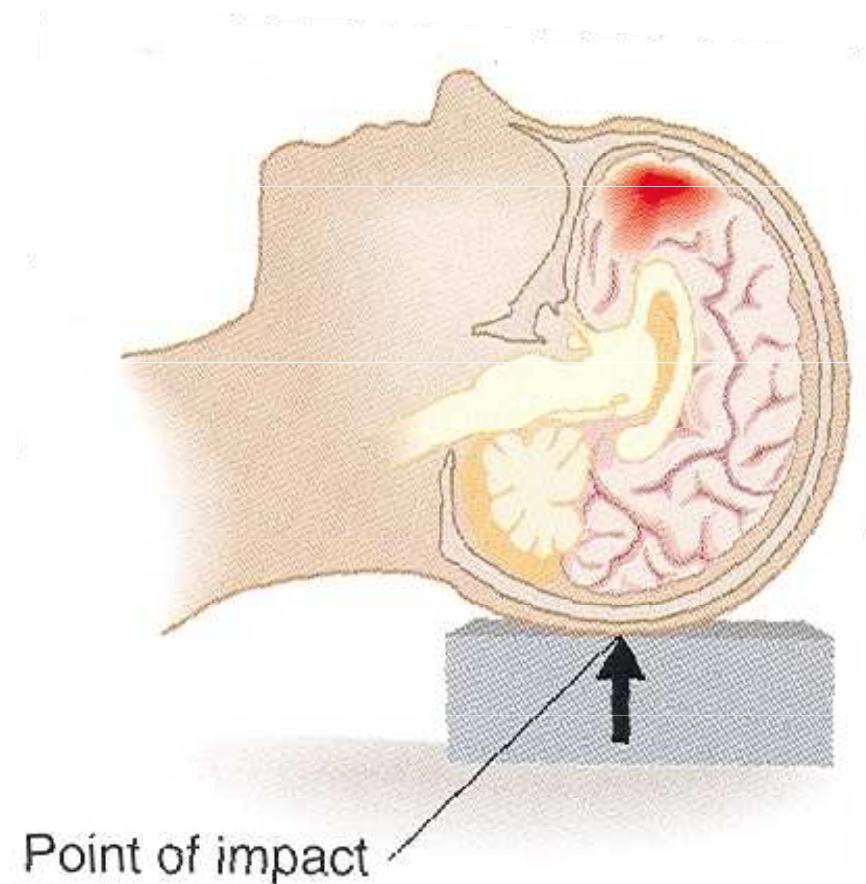
## Bezvědomí :

- viz. bezvědomí

## Při vědomí nepodcenit!

- zvracení
- spavost
- nevolnost
- zmatenost pacienta
- krátké bezvědomí

**Vždy záchrannou službu 155 !**



Flegel, 2004

# Vnitřní krvácení – břicho

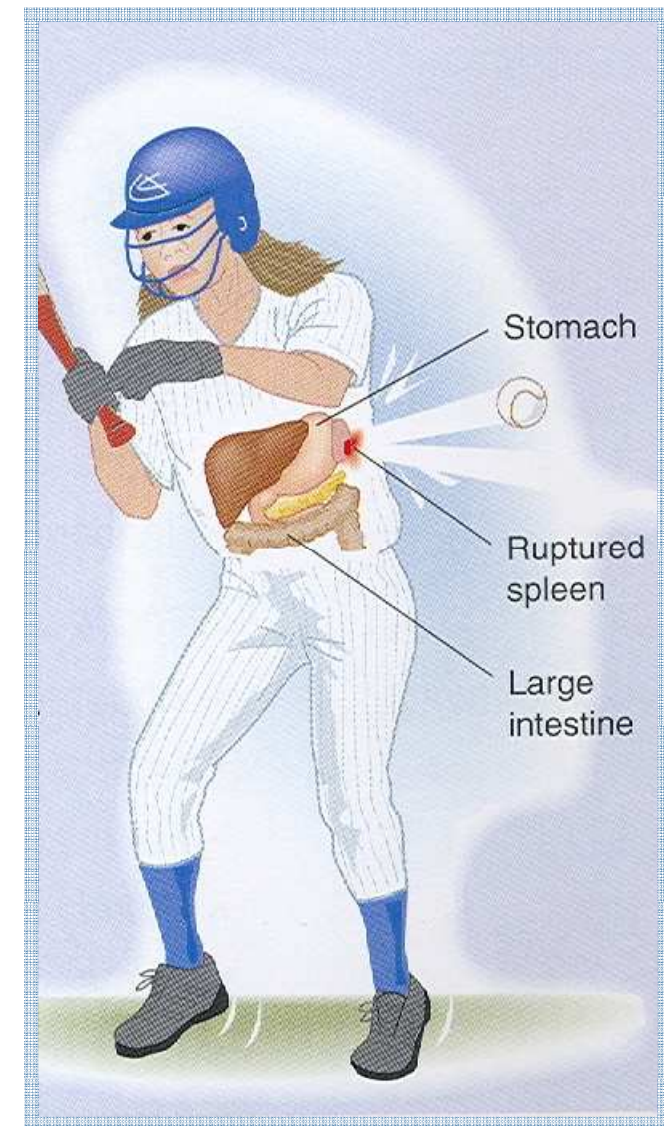
## Mechanismus úrazu: tupý náraz

- hokej, lyžování, cyklistika, bojové sporty

## Poloha po úrazu: úlevová

## Rozvoj šoku :

- **bledá studená kůže a studený pot**
- **zrychlený slábnoucí tep, nepravidelný**
- **mělké zrychlené dýchání**
- **pocit žízně**
- **neklid, strach**
- **nevolnost, zvracení**



Flegel,2004



# Vnitřní krvácení – břicho

## První pomoc:

- volání záchranné služby **155**
- respektovat polohu pacienta
- protišoková opatření :
  - ▶ tekutiny – nepodáváme !
  - ▶ teplo – dbáme o teplotní pohodu
  - ▶ tišení bolesti – povzbuzení...
  - ▶ transport – netransportujeme...  
**volání 155!!!**
  - ▶ ticho...



Keggenhoff,2006

# Poranění hrudníku

**Mechanismus úrazu:** autonehoda, pády...

**Příznaky:** dušnost, cyanóza, bolest při nádechu, někdy i vykašlávání krve

## První pomoc:

- **volání ZZS 155**
- kontrola základních životních funkcí
- pacient při vědomí – protišoková opatření
- poloha v polosedu

# Pneumotorax

- Při poraněních hrudníku může dojít ke kolapsu plicí.

