



PRVNÍ POMOC

šok

Mgr. Zdeňka Kubíková
Bc. Barbora Zuchová a kol.

Šok

... šok v první pomoci neléčíme, ale odvracíme!!!

Šok

- Selhání oběhu z různých příčin, neléčený může vést ke smrti.
- Následkem je nedostatečná dodávka O_2 tkáním, která startuje metabolické změny.
- Dynamický děj.

Není psychickou reakcí na dramatickou situaci...

Formy a příčiny šoku

- **Ztráta cirkulující tekutiny** – masivní krvácení, dehydratace, rozsáhlé popáleniny
- **Relativní ztráta tekutiny** – anafylaktický šok (nepřiměřená alergická reakce), septický šok
- **Snížená výkonnost srdce** – např. infarkt myokardu

Stádia šoku

- **Zvratné (reversibilní)** – stačí kompenzační reakce organismu
- **Nezvratné (ireversibilní)** – orgánové poruchy, ztráta vědomí, vede ke smrti

... šok patří mezi život ohrožující stavy!!!

Příznaky

- bledá, studená kůže
- studený pot
- závratě, slabost, pocit na omdlení
- zrychlený slábnoucí tep... nepravidelný ne vždy
- mělké zrychlené dýchání
- pocit žízně
- neklid, strach
- nevolnost, zvracení
- poruchy vědomí... desorientace, ospalost, bezvědomí

První pomoc

- ošetření toho, co může být příčinou šoku
- protišoková poloha

- pravidlo **5 T**:
 - ▶ **tekutiny** – nepodáváme!
 - ▶ **teplo** – dbáme o teplotní pohodu
 - ▶ **tišení bolesti** – povzbuzení...
 - ▶ **transport** – netransportujeme... **volání 155!!!**
 - ▶ **ticho...**