



# PRVNÍ POMOC

**šok**

Mgr. Zdeňka Kubíková  
Bc. Barbora Zuchová a kol.

# Šok

**... šok v první pomoci neléčíme, ale odvracíme!!!**

# Šok

- Selhání oběhu z různých příčin, neléčený může vést ke smrti.
- Následkem je nedostatečná dodávka  $O_2$  tkáním, která startuje metabolické změny.
- Dynamický děj.

**Není psychickou reakcí na dramatickou situaci...**

# Formy a příčiny šoku

- **Ztráta cirkulující tekutiny** – masivní krvácení, dehydratace, rozsáhlé popáleniny
- **Relativní ztráta tekutiny** – anafylaktický šok (nepřiměřená alergická reakce), septický šok
- **Snížená výkonnost srdce** – např. infarkt myokardu

# Stádia šoku

- **Zvratné (reversibilní)** – stačí kompenzační reakce organismu
- **Nezvratné (ireversibilní)** – orgánové poruchy, ztráta vědomí, vede ke smrti

**... šok patří mezi život ohrožující stavy!!!**

# Příznaky

- bledá, studená kůže
- studený pot
- závratě, slabost, pocit na omdlení
- zrychlený slábnoucí tep... nepravidelný ne vždy
- mělké zrychlené dýchání
- pocit žízně
- neklid, strach
- nevolnost, zvracení
- poruchy vědomí... desorientace, ospalost, bezvědomí

# První pomoc

- ošetření toho, co může být příčinou šoku
- protišoková poloha
  
- pravidlo **5 T**:
  - ▶ **tekutiny** – nepodáváme!
  - ▶ **teplo** – dbáme o teplotní pohodu
  - ▶ **tišení bolesti** – povzbuzení...
  - ▶ **transport** – netransportujeme... **volání 155!!!**
  - ▶ **ticho...**