



# PRVNÍ POMOC

## tepelná poranění

Mgr. Zdeňka Kubíková  
Bc. Barbora Zuchová a kol.

# Prevence



**Srnský, 2004**

# Poškození

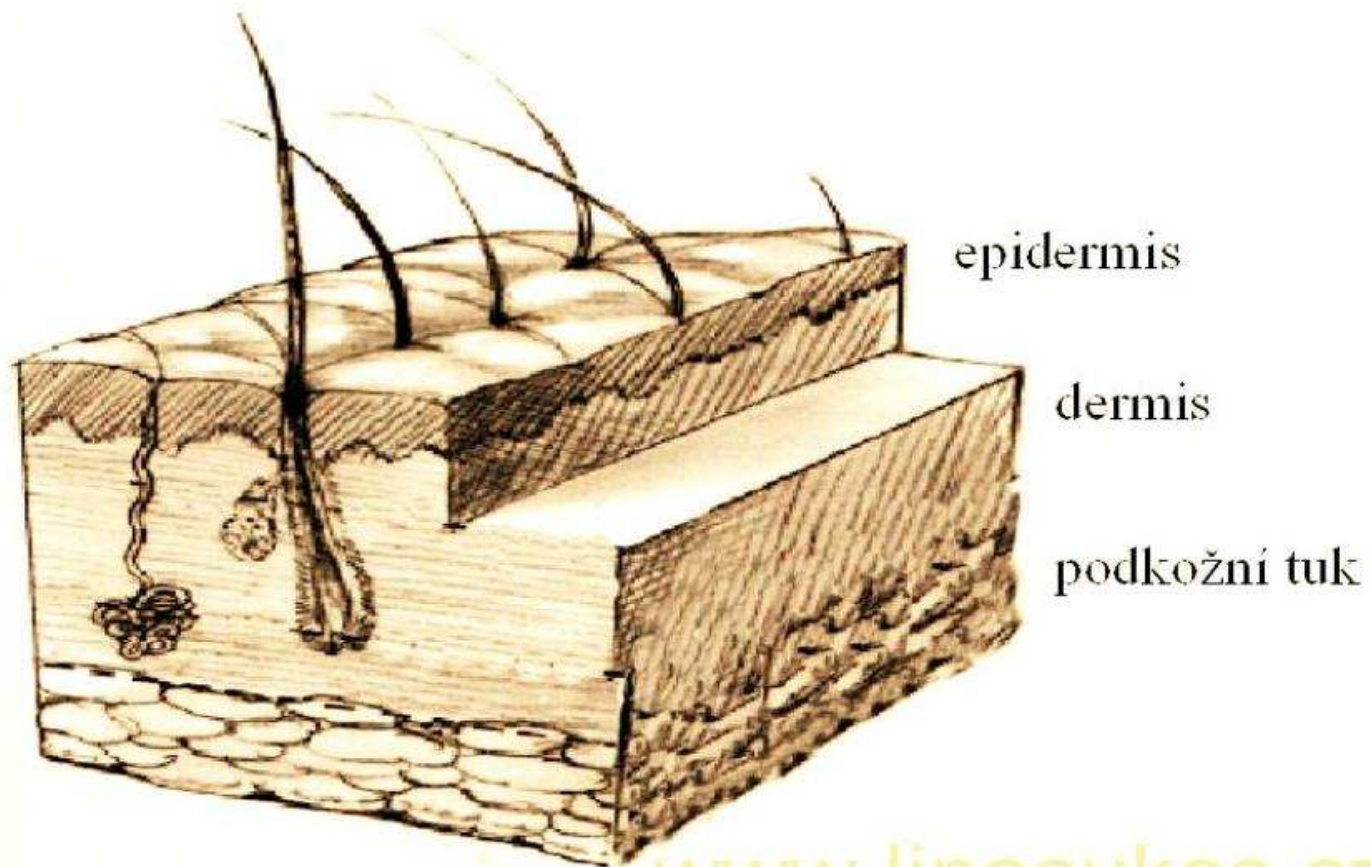
- výsledek působení extrémních teplot, horké páry, plamenem, záření, elektrického proudu (včetně zásahu bleskem)
- **Lokální** – popáleniny, opařeniny, úžeh
- **Celkové** – úpal

# Hodnocení lokálních poranění

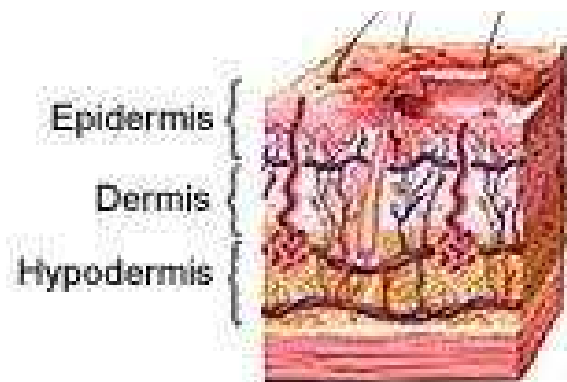
- důležitý je **stupeň** a **plocha** poškození

## Stupně:

- **1. stupeň**
- **2. stupeň**
- **3. stupeň**



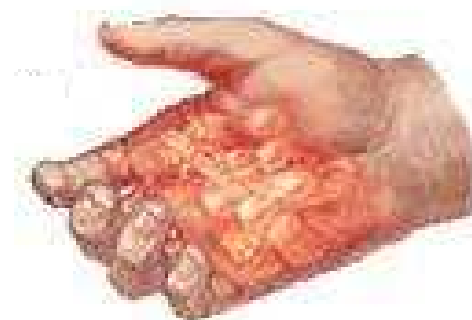
# Stupně popálenin



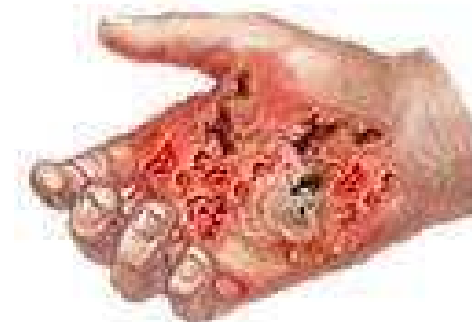
Popálenina  
prvního stupně



Popálenina  
druhého stupně



Popálenina  
třetího stupně

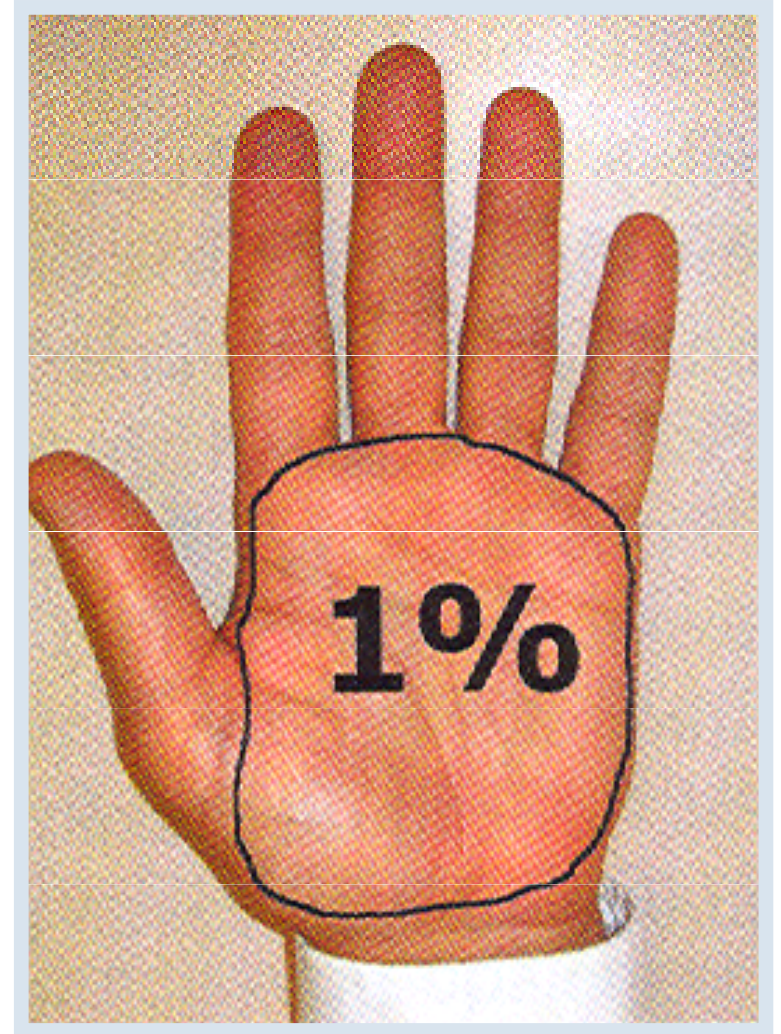




# Vyhodnocení

## Nebezpečí šoku

- Dítě 0 – 2 roky **2 % - 5 %**
- Dospělý 16 – 70 let **20 %**



Stelzer, 2007

# Lokální popáleniny



Popálenina I.stupně (po stranách krku) II.a stupně (uprostřed)

# Lokální popáleniny



Popálenina II.b stupně



# Lokální popáleniny



Popálenina III. stupně

# Lokální popáleniny – následná péče



Uvolňující nářez cirkulární  
popáleniny paže –  
rozestup nekrotické tkáně  
ukazuje míru útlaku







Popálenina vnitřní strany stehna  
– III. stupeň



Plocha připravená nekrektomií a opakovanými  
převazy ke kožní transplantaci



Týden po transplantaci kůže –  
štěpy plně přihojeny



Stav po 3 měsících – vyžívající štěpy, dosud  
přetrvávající barevné změny odběrové plochy

# První pomoc – zásady

- technická první pomoc
- volání záchranné služby **155**
- sledování vitálních funkcí
- teprve potom péče o popálené plochy
- **chlazení jen do 5 % popáleného těla –**  
lokalizace obličej, krk, ruce, genitálie
- teplota vody 4–8°C – ne kostky ledu na kůži
- sterilní krytí



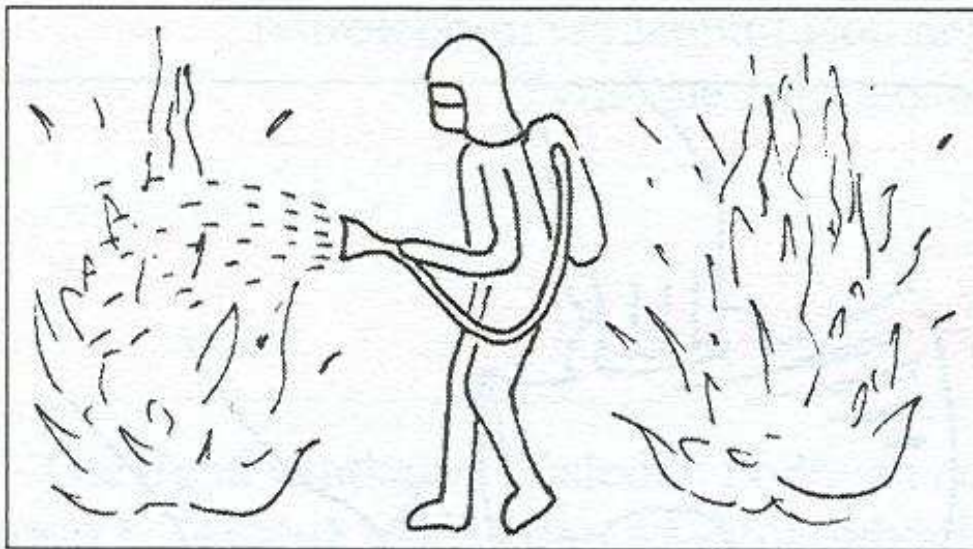
# První pomoc – postup

- uhašení ohně, svlečení oděvu (nepříškvařeného)
- odstranění vodičů tepla (prstýnky, řetízky aj.)
- chlazení proudem vody 20 min max. **5 %**, nechladit celé tělo!
- sterilní krytí
- puchýře nepropichovat
- nemazat žádné masti
- protišoková opatření
- znehybnění ošetřených částí

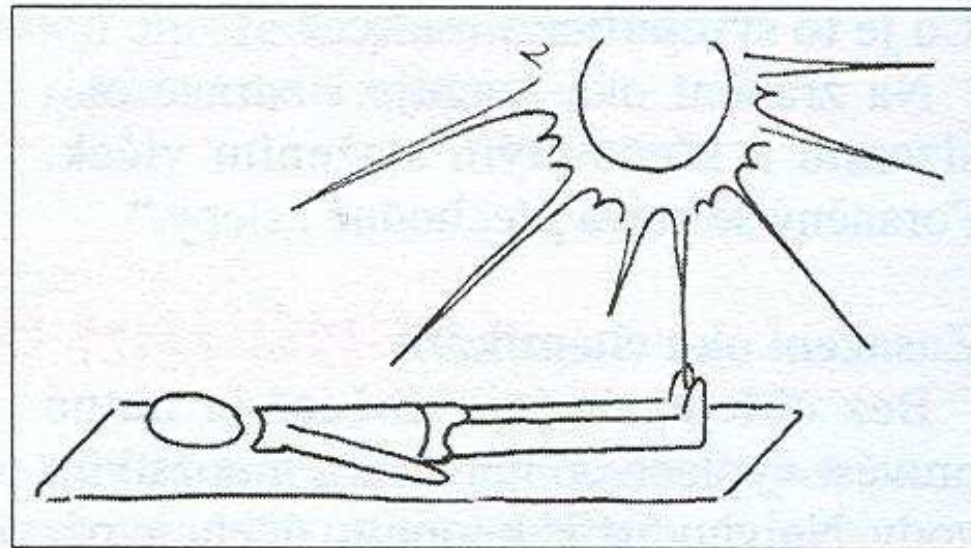


**Lékař – u všech závažných stupňů na více než 1%**

# Úpal x úžeh



Úpal



Úžeh

# Úžeh

- působením paprsků slunečního záření na hlavu a šíji
- lokální přehřátí hlavy, přehřátí mozku a jeho obalů

## **Příznaky:**

vysoká teplota, u dětí křeče až bezvědomí

# Úpal

- působením uzavřeného okolního prostředí teplejšího než je teplota lidského těla (kotelny, kuchyně aj.)
- celkové přehřátí organismu -> tělo se nemůže ochlazovat

## **Příznaky:**

bolest hlavy, zarudlá suchá kůže, vysoká tělesná teplota, ztráta vědomí



# Úpal + úžeh

## První pomoc

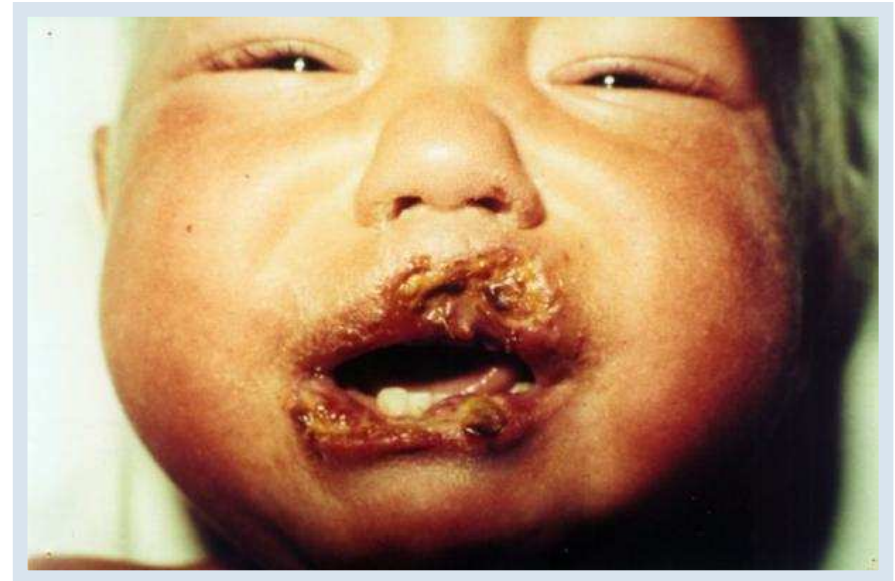
- uložení postiženého do chladného prostředí
- volání ZZS **155**
- kontrola vitálních funkcí
- chlazení – **hrudník ne!**

# Úraz elektrickým proudem

## Nízké napětí

- bezpečnost zachránce
- technická první pomoc

**odpojit přívod elektrického proudu**



[www.detstviбезurazu.cz](http://www.detstviбезurazu.cz)

## Pomoc:

- vždy volat ZZS – i osoba při vědomí bez zjevných známek zranění může mít závažné poškození srdce
- **při vědomí** – ošetřit popáleninu, poloha v polosedě
- **bezvědomí** – **nedýchá** zahájení KPR GL 2005

# Prevence úrazů vysokým napětím

## PAMATUJ!

- I bez přímého kontaktu s elektrickým proudem může dojít k život ohrožujícímu zranění!



ilustrační foto