



# PRVNÍ POMOC

## neúrazové stavy

**Mgr. Zdeňka Kubíková  
Bc. Barbora Zuchová a kol.**

# Infarkt myokardu

## Infarkt myokardu :

- přerušení dodávky  $O_2$  k srdečnímu svalu

## Příznaky:

- bolest na hrudi (typická bolest svíravá, šířící se do krku, horní končetiny, břicha)
- nevolnost, zvracení, pocení, neklid, strach ze smrti, dušnost

# První pomoc

- volání ZZS
- uklidnění
- poloha v polosedě
- nepodávat tekutiny

**U léčených pacientů se aktivně ptát po lécích.**

Výzva k aplikaci nitroglycerin – spray nebo tableta.

# Cévní mozková příhoda

**Cévní mozková příhoda:** přerušení přívodu krve do mozku-ischemie, krvácení do mozku

- různé stupně závažnosti

**Příznaky:** od zmatenosti, ochrnutí části těla, zhoršení slovní komunikace, závratě, (může připomínat opilost) až po okamžitou smrt

# První pomoc

- kontrola základních životních funkcí
- pacient při vědomí – absolutní klid, bez pohybu!!!
- pacient v bezvědomí...
- neprodlené volání **ZZS 155**

# Astmatický záchvat

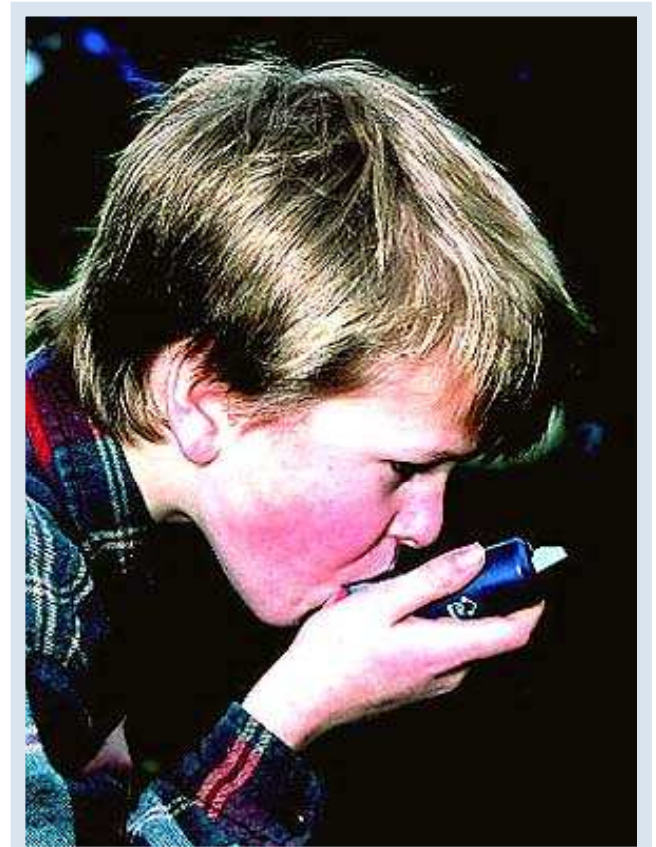
**Bronchiální astma** je chronické zánětlivé onemocnění dýchacích cest projevujících se zúžením průsvitu bronchů při záchvatu

**Vyvolávající faktory:** psychický stres, námaha, zevní alergenů, chladný vzduch, infekce

**Příznaky:** záchvatová dušnost, prodloužený výdech se sípání, dráždění ke kašeli

**První pomoc:** poloha, uklidnění, uvolnění oděvu

**ZZS 155**



výzva k aplikaci léků – spray

# Cukrovka – *Diabetes mellitus*

**Cukrovka–*Diabetes mellitus*:** porucha regulace hladiny cukru v krvi (glykémie). Nemocný si aplikuje inzulín nebo bere léky.

**Každý léčený diabetik by měl mít u sebe průkaz!**

## Hyperglykémie

- ještě neléčený nebo špatně léčený pacient
- bezvědomí během desítek hodin a dní

## Hypoglykémie

- po aplikaci inzulínu se nenají nebo nepřiměřeně sportuje, případně si aplikuje větší množství inzulínu
- bezvědomí **během desítek minut!**

# První pomoc – cukrovka

**Příznaky:** porucha vědomí, možný zápach z úst, bolest hlavy, slabost, motorický neklid, velký hlad, pocení, nevolnost

**První pomoc:** předpokládáme **hypoglykémii**

- **při vědomí** – sladký nápoj nebo cukr, poté se najíst!
- **bezvědomí** – kontrola životních funkcí

**ZZS 155**

**NIKDY NEPODÁVAT INZULIN**



# Náhlé příhody břišní

## Náhlé příhody břišní:

akutní příhoda z mnoha příčin

## Příznaky:

- plošná nebo lokalizovaná bolest, často šokující
- prknovité stažení svalů břišní stěny (**není vždy**)
- zvracení, nitkovitý puls, rozvoj šoku, průjem, někdy teplota

# Náhlé příhody břišní

## První pomoc:

- volání **ZZS 155** nebo **návštěva pohotovosti**
- nedávat napít
- úlevová poloha
- nepodceňte jakoukoliv bolest břicha!



Keggenhoff, 2006

**Nikdy nepodáváme léky proti bolesti!!!**

# Křečové stavy

Epilepsie, přehřátí organismu, úrazy hlavy, febrilní křeče, otravy a jiné

## **Příznaky:**

- porucha vědomí, neschopnost komunikovat
- při velkém záchvatu křeče a záškuby celého těla, velké riziko celkového poranění, možné pomočení, pokálení a pěna u úst

# Křečové stavy

## První pomoc:

- zabránit druhotným poraněním především hlavy, ne násilí...!
- nevkládat nic do úst
- **po záchvatu** kontrola základních životních funkcí
- u febrilních křečí (děti 6 měsíců až 5 let) – snižovat horečku obklady z vlažné vody. Přikládat je do třísel a do podpaží. Nikdy ne na hrudník.

**Záchranná služba 155**

# Kolaps – mdloba

- náhle vzniklá porucha vědomí
- vzniká nedokrvením mozku z různých příčin – např. při únavě, vyčerpání, úlek, rychlé postavení, dehydratace atd.

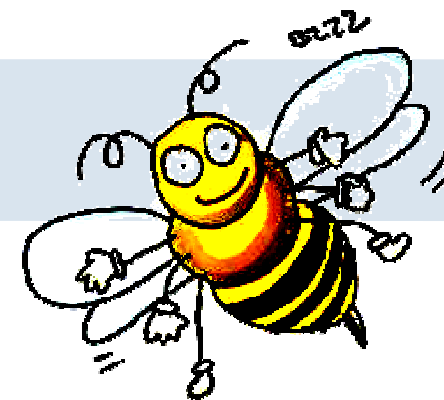
# Kolaps – mdloba

## První pomoc:

- čerstvý vzduch, uvolnit oděv
- poloha vleže se zvednutými dolními končetinami, sledování základních životních funkcí

**Při dlouhodobějším bezvědomí nebo  
v případě opakování příhody či  
nezlepšení obtíží po poskytnutí první  
pomoci volání ZZS 155**

# Alergická reakce



## Alergická reakce:

- po **bodnutí hmyzem (včela, vosa)**, potravinové a jiné alergie.
- U alergiků může dojít k uzavření dýchacích cest otokem!

## Příznaky:

- dušnost při vdechu, kašel
- pak cyanóza, svědění, kopřivka, nevolnost, až anafylaktický šok

## První pomoc:

- záchranná služba **155**, chlazení

**Vzrůstá procento alergiků v populaci!**

# Hyperventilační tetanie

**Příčina:** vzniká nadměrným dýcháním (hyperventilace), v důsledku kterého dochází ke snížení hladiny  $\text{CO}_2$  a charakteristickým křečím (tetanie)



**Příznaky:** brnění v okolí úst, charakteristické zkroucení rukou, rozrušení

**První pomoc:** uklidnění, zpětné dýchání do sáčku

**Pod vodou je hyperventilace osudná!!!**



# Pamatuj!

Již v sanitce se pacientovi dostává vysoce odborné péče.

**Neboj se  
volat 155!**

