



# PRVNÍ POMOC

## postup při poskytování první pomoci

Mgr. Zdeňka Kubíková  
Bc. Barbora Zuchová a kol.

# Než začneš jednat – přemýšlej!

## Úraz

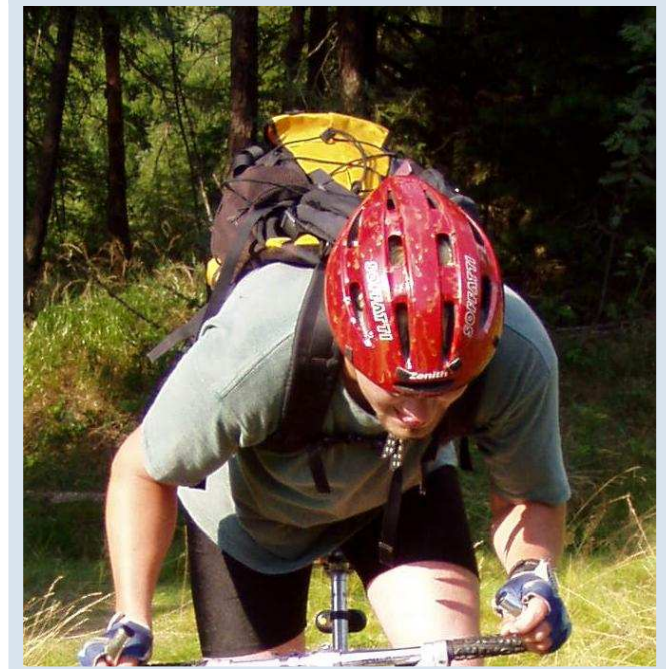
- jak k úrazu došlo?

### MECHANIZMUS ÚRAZU

- co vidím?
- co mi poví okolí?

## Neúrazový stav

- co vím o zdravotním stavu postiženého?
- co vidím?
- co mi poví okolí?



# Postup na místě nehody

- 1. Bezpečnost pro mne a pro postiženého, použití ochranných pomůcek**
- 2. Krvácení** je-li masivní má přednost!!!
- 3. Vědomí**
  - **Reaguje** – dovyšetřit
  - **Nereaguje** – **dýchá** – dovyšetřit
  - **Nereaguje** – **nedýchá** – zahájení resuscitace
- 4. Volání záchranné služby 155**
- 5. Péče o postiženého do příjezdu ZZS!!!**



**Do příjezdu  
záchranné služby  
vždy zůstaň u  
pacienta**

