

První pomoc

bezvědomí, resuscitace, Rautekova zotavovací poloha

- 1. Je-li pacient v bezvědomí a dýchá nedostatečně**
 - a. pomáháme mu umělými vdechy (asi 30x za min.)
 - b. uložíme jej do Rautekovy zotavovací polohy
 - c. zahájíme resuscitaci

- 2. V případě, že je na místo, kde probíhá resuscitace přinesen AED**
 - a. resuscitace je i nadále s podporou AED prováděna v poměru 30:2
 - b. resuscitace je ukončena a pacient je dále léčen pomocí AED
 - c. resuscitace je od chvíle aktivace AED prováděna poměrem 5:1

- 3. Které ochranné pomůcky při resuscitaci jsou používány**
 - a. AED
 - b. ochranné pomůcky nejsou potřeba
 - c. resuscitační rouška nebo maska a rukavice

- 4. Důležité znaky Rautekovy zotavovací polohy jsou**
 - a. dolní končetiny zvednuty cca 40 cm od země
 - b. poloha na boku, záklon hlavy. Pacient pravidelně dýchá
 - c. poloha na zádech, hlava v neutrální poloze. Kontrola kvality tepu

- 5. Základní životní funkce jsou**
 - a. hypertenze a hypotermie
 - b. minutová tepová frekvence
 - c. vědomí, dýchání a krevní oběh

- 6. Resuscitaci u dětí do puberty**
 - a. zahájíme 5 stlačeními a 1 vdechem, při jednom i dvou zachráncích
 - b. zahájíme 5 vdechy a pak postupujeme stejně jako u dospělých v poměru 30:2 (dechové objemy a síla kompresí se s klesajícím věkem snižují)
 - c. provádíme stejně jako u dospělých bez ohledu k tělesné vyspělosti dítěte

- 7. Dýchací cesty u bezvědomého uvolníme nejsnáze**
 - a. záklonem hlavy a předsunutím dolní čelisti
 - b. vytažením pevně uchopeného jazyka
 - c. vsunutím hadičky do nosu nebo úst

- 8. Mozkové buňky bez kyslíku nezvratně odumírají, což je jeden z důvodů pro včasné zahájení resuscitace**
- po 3–5 minutách
 - po 20 minutách
 - po 60 minutách
- 9. Bezvědomí zjistíme u postiženého tak, že**
- nemá hmatný pulz na zápěstí
 - nemá hmatný pulz na krční tepně
 - nereaguje na oslovení ani bolestivý podnět
- 10. Stav po tonutí, postižený v bezvědomí**
- vylijeme vodu z plic a zahájíme resuscitaci 5 umělými vdechy
 - zahájíme resuscitaci 2 umělými vdechy, vodu z plic vyléváme
 - zahájíme resuscitaci 5 umělými vdechy, vodu z plic nevyžíváme

Řešení: c), a), c), b), c), b), a), a), c), c)