

První pomoc

vnější a vnitřní krvácení

- 1. Masivní krvácení nejúčinněji zastavíme**
 - a. desinfekcí rány a použitím elastické obinadla
 - b. použitím tlakového obvazu
 - c. použitím zaškrcovala
- 2. Těleso, které je v ráně zaklíněno**
 - a. neodstraňujeme, sterilně obložíme
 - b. zaškrtneme končetinu a poté těleso šetrně odstraníme
 - c. odstraníme pouze v případě hrozící infekce
- 3. Oděrky nejlépe ošetříme**
 - a. tlakovým obvazem
 - b. dezinfekcí a sterilním krytím
 - c. naříznutím kůže a vyčištěním infekce z rány
- 4. Při ošetření poranění má přednost pacient se**
 - a. zástavou dýchání
 - b. tepenným krvácením
 - c. zlomeninou dolní končetiny
- 5. Při prudkém zevním krvácení ze stehenní tepny uděláme nejdříve**
 - a. přiložíme tlakový obvaz, v krajní nouzi stlačíme tepnu přímo v ráně, nejlépe prsty chráněnými gumovými rukavicemi
 - b. okamžitě přiložíme zaškrcovadlo a zahájíme protišoková opatření
 - c. ihned stlačíme tepnu přímo pod kolenem
- 6. Prosakuje-li tlakový obvaz**
 - a. odstraníme jej a přiložíme nový, který lépe a více utáhneme
 - b. ihned přiložíme zaškrcovala
 - c. přidáme další tlakovou vrstvu do celkového počtu max. tří
- 7. K vnitřnímu krvácení do dutiny břišní může nejčastěji dojít u těchto činností**
 - a. lyžování, hokej, cyklistika
 - b. šachy a sudoku
 - c. plavání, potápění a skocích do vody
- 8. K závažným příznakům vnitřního poranění hlavy patří**
 - a. nevolnost, zvracení, dezorientace
 - b. vysoké teploty a průjemy
 - c. chladnější krev v končetinách

9. Při krvácení z nosu

- a. přiložíme na zátylek chladný obklad a zakloníme hlavu
- b. předkloníme hlavu a do nosu vložíme vatou
- c. předkloníme hlavu, zmáčkeme nosní křídla

10. Při dušnosti vyvolané pádem a možným poraněním v dutině hrudní je nejvýhodnější poloha pro pacienta

- a. vleže na zádech
- b. v polosedu
- c. Rautekovu zotavovací poloha

Řešení: b), a), b), b), a), c), a), a), c), b)