

První pomoc

poranění pohybového aparátu, poranění páteře, amputace

1. Které poranění budete ošetřovat jako první

- a. krvácení z nosu
- b. krvácení z pažní tepny
- c. oboustrannou zlomeninu bérce

2. Při otevřené zlomenině s lehkým krvácením

- a. pokusíme se zlomeninu srovnat, následně přiložíme dlahu a pacienta transportujeme k lékaři
- b. otevřenou ránu sterilně překryjeme, končetinu měkce obložíme, zajistíme proti pohybu a voláme ZZS
- c. odstraníme kostní úlomky i případná zaklíněná cizí tělesa, následně přiložíme dlahu a voláme ZZS

3. Ve kterém z těchto případů využijete Rautekovu zotavovací polohu

- a. při zlomenině pažní kosti
- b. při bezvědomí se zachovanými životními funkcemi
- c. při kapilárním krvácení v oblasti dolních končetin

4. Luxaci ramenního kloubu ošetříme

- a. pevným přitazením celé končetiny k trupu a podáme léky proti bolesti
- b. znehybníme ve stávající poloze šátkovým závěsem a voláme ZZS
- c. co nejrychleji se pokusíme o vrácení do původní polohy a podle stavu pacienta případně navštívíme lékaře

5. Při podezření na poranění páteře (osoba při vědomí) postupujeme následujícím způsobem

- a. pacienta přetočíme šetrně na záda, zvedneme dolní končetiny, přikryjeme a voláme ZZS
- b. zachováme polohu, kterou osoba zaujímá, udržujeme komunikaci a voláme ZZS
- c. přetočíme pacienta do Rautekovy zotavovací polohy a voláme ZZS

6. Amputovaný článek prstu na horní končetině ošetříme

- a. Amputát opláchneme vložíme do sáčku a položíme na led. Pacientovi končetinu ošetříme zaškrcením a voláme ZZS
- b. Amputát sterilně zabalíme, druhotně chladíme. Postiženému končetinu zvedneme, přiložíme tlakový obvaz a transportujeme jej co nejrychleji do nemocnice
- c. Amputát sterilně zabalíme, druhotně chladíme. Postiženému končetinu zvedneme, přiložíme tlakový obvaz a zajistíme ZZS

Řešení: b), b), b), b), b), c)