

První pomoc

poškození chladem

1. Omrzliny vznikají nejčastěji

- a. na okrajových částech těla – uši, prsty, nos
- b. na břicho a hrudníku
- c. kdekoliv na těle

2. Pro vznik omrzlin je typické

- a. okamžité zčernání omrzlých míst
- b. nejprve znecitlivění, potom pálivá bolest
- c. nejprve pálivá, bodavá bolest, poté znecitlivění omrzlých míst

3. První pomoc při omrzlinách spojená s návratem do chaty

- a. postupné zahřívání omrzlých míst
- b. tření omrzlin z důvodu zlepšení prokrvení
- c. ohřívání v lázni cca 40 stupňů, s příměsí desinfekce (Jodisol, Betadine)

4. U těžkého podchlazení postiženého

- a. třeme sněhem končetiny
- b. zabráníme aktivním i pasivním pohybům, přikryjeme a zajistíme transport
- c. co nejrychleji ohřejeme na normální tělesnou teplotu ponořením do teplé vody

5. Typické prvky první fáze podchlazení

- a. svalový třes, studená a bledá kůže
- b. nepřiměřené, apatické chování
- c. bezvědomí, smrt

Řešení: a), c), c), b), a)