

Teorie a didaktika úpolů

Č.	Jméno	Zaměření	Téma didaktického výstupu
1.	Basel, Martin	SŠ	Karate: čoku cuki, age uke
2.	Bílek, Martin	SŠ	Karate: čoku cuki, soto uke
3.	Bílek, Miroslav	SŠ	Karate: oi cuki, age uke
4.	Cvrček, Petr	SŠ	Karate: oi cuki, soto uke
5.	Čejka, Petr	SŠ	Karate: gjaku cuki, age uke
6.	Červinka, Petr	SŠ	Karate: mae geri, gedan barai
7.	Dalecký, Lukáš	SŠ	Karate: mawaši geri
8.	David, Michal	SŠ	Karate: mae geri, gedan barai
9.	Foretník, Martin	SŠ	Džúdó: ógoši
10.	Frantová, Michaela	SŠ	Džúdó: ippon seoi nage
11.	Freiberger, Karel	SŠ	Aikidó: gjakuhanmi katate dori - šiho nage
12.	Fruhvirt, Petr	SŠ	Džúdó: ósoto gari
13.	Fryšavský, Tomáš	SŠ	Džúdó: kesa gatame + dva úniky
14.	Hanzelka, Michael	SŠ	Džúdó: kata gatame + dva úniky
15.	Heča, Marek	SŠ	Džúdó: přechod z kesa gatame do kata gatame
16.	Hírešová, Michaela	SŠ	Džúdó: úpolové hry pro boj na zemi (ne waza)
17.	Hojgr, Bořivoj	SŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - ikkjó
18.	Holišová, Petra	SŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - nikjó
19.	Horáková, Jana	SŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - irimi nage
20.	Hruška, Dalibor	SŠ	Aikidó: gjakuhanmi katate dori - šiho nage
21.	Husička, Jakub	SŠ	Aikidó: gjakuhanmi katate dori - tenči nage
22.	Chovancová, Jaroslava	SŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - kote gaeši
23.	Jandorová, Jitka	SŠ	Džúdó: ósoto gari
24.	Jarůšková, Jolana	SŠ	Džúdó: ippon seoi nage
25.	Jelečková, Pavla	SŠ	Džúdó: ógoši
26.	Kadlčková, Lenka	SŠ	Džúdó: kesa gatame + dva úniky
27.	Kádrlová, Romana	SŠ	Džúdó: kata gatame + dva úniky
28.	Kafoněk, Lukáš	SŠ	Karate: čoku cuki, age uke
29.	Kalich, Radim	SŠ	Karate: mae geri, gedan barai
30.	Khýn, Vítězslav	SŠ	Karate: oi cuki, soto uke
31.	Kočířová, Zuzana	SŠ	Karate: čoku cuki, soto uke
32.	Kohout, Jan	SŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - ikkjó
33.	Kolečkář, Petr	SŠ	Aikidó: gjakuhanmi katate dori - šiho nage
34.	Kopeček, David	SŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - irimi nage
35.	Kučera, Petr	SŠ	Karate: cvičení pro rozvoj rychlosti
36.	Kvarčáková, Šárka	SŠ	Karate: oi cuki, soto uke
37.	Lengyel, Lukáš	ZŠ	Karate: oi cuki, age uke

Teorie a didaktika úpolů

38.	Linkesch, Milan	ZŠ	Karate: oi cuki, soto uke
39.	Maleček, Josef	ZŠ	Karate: oi cuki, age uke
40.	Marynčák, Ondřej	ZŠ	Karate: oi cuki, uči uke
41.	Masná, Lenka	ZŠ	Karate: mae geri, mawaši geri
42.	Mezník, Jan	ZŠ	Karate: rozvoj techniky kopů s využitím pomůcek
43.	Mojžíš, Milan	ZŠ	Karate: cvičení pro rozvoj rychlosti
44.	Mokrý, Petr	ZŠ	Karate: mae geri
45.	Mužík, Jan	ZŠ	Karate: čoku cuki, soto uke
46.	Nejezchleb, Vilém	ZŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - ikkjó
47.	Niederle, Martin	ZŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - kote gaeši
48.	Ondráček, Luděk	ZŠ	Karate: mae geri, gedan barai
49.	Ornstová, Michaela	ZŠ	Aikidó: gjakuhanmi katate dori - šiho nage
50.	Pařík, Jan	ZŠ	Džúdó: ógoši
51.	Petrů, Jiří	ZŠ	Džúdó: ippon seoi nage
52.	Pícek, Lukáš	ZŠ	Džúdó: ósoto gari
53.	Pokorná, Zuzana	ZŠ	Džúdó: kesa gatame + dva úniky
54.	Poláková, Barbora	ZŠ	Džúdó: kata gatame + dva úniky
55.	Polášek, Marek	ZŠ	Džúdó: úpolové hry pro boj na zemi (ne waza)
56.	Pražák, Roman	ZŠ	Džúdó: přechod z kesa gatame do kata gatame
57.	Pruša, Viktor	ZŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - ikkjó
58.	Rybářová, Silvie	ZŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - nikjó
59.	Servit, Tomáš	ZŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - irimi nage
60.	Smolka, Ondřej	ZŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - kote gaeši
61.	Smutný, Marek	ZŠ	Aikidó: gjakuhanmi katate dori - tenči nage
62.	Sobotka, Michal	ZŠ	Aikidó: gjakuhanmi katate dori - šiho nage
63.	Starý, Jan	ZŠ	Džúdó: úpolové hry pro boj na zemi (ne waza)
64.	Stibůrek, Ondřej	ZŠ	Džúdó: kesa gatame + dva úniky
65.	Studený, Petr	ZŠ	Džúdó: ippon seoi nage
66.	Šimeček, Robert	ZŠ	Karate: čoku cuki, age uke
67.	Šlapáková, Daniela	ZŠ	Karate: mae geri, mawaši geri
68.	Špatka, Radek	ZŠ	Karate: čoku cuki, soto uke
69.	Tobiášová, Nikola	ZŠ	Aikidó: gjakuhanmi katate dori - šiho nage
70.	Trnková, Martina	ZŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - irimi nage
71.	Tumová, Veronika	ZŠ	Džúdó: ógoši
72.	Urbánková, Eva	ZŠ	Aikidó: gjakuhanmi katate dori - šiho nage
73.	Velkov, Michal	ZŠ	Džúdó: úpolové hry pro boj na zemi (ne waza)
74.	Verner, Martin	ZŠ	Džúdó: kata gatame

Teorie a didaktika úpolů

75.	Veselá, Lucie	ZŠ	Džúdó: kesa gatame, dva úniky
76.	Zika, Ondřej	ZŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - ikkjó
77.	Železná, Lenka	ZŠ	Džúdó: ógoši
78.	Životská, Lucie	ZŠ	Aikidó: aihanmi katate dori - kote gaeši
79.			
80.			
81.			
82.			
83.			
84.			
85.			
86.			
87.			
88.			
89.			
90.			
91.			
92.			