

LITERATURA

Základní literatura:

KŘIVOHLAVÝ, J. *Psychologie zdraví*. Praha: Portál, 2001.

Rozšiřující literatura:

BLAHUTKOVÁ, M. et al. *Pohyb a duševní zdraví*. Brno: Paido, 2005.

CAPPONI, V., NOVÁK, T. *Jak se prosadit asertivně do života*. Praha: Grada, 2006.

CAUNT, J. *Time management: jak hospodařit s časem*. Praha, Computer Press, 2007.

ČERNÝ, V. *Jak překonat stres*. Praha: Computer Press, 1999.

GEISSELHART, R.; HOFMAN-BURKART, Ch. *Zvítězte nad stresem*. Praha: Grada, 2006.

HAVLÍNOVÁ, M. *Program podpory zdraví ve škole: rukověť projektu Zdravá škola*. Praha: Portál, 1998.

HONZÁK, R.; NOVOTNÁ, V. *Jak se asertivně prosadit*. Praha: Grada, 2006.

HONZÁK, R.; NOVOTNÁ, V. *Jak se asertivně prosadit*. Praha: Grada, 2006.

KEBZA, V. *Psychosociální determinanty zdraví*. Praha: Academia, 2005.

KNOBLAUCH, J. *Time management - jak lépe plánovat a řídit svůj čas*. Praha: Grada, 2006.

KREJČÍ, M. BÄUMELTOVÁ, M. *Týdny zdraví ve škole*. České Budějovice: JČU, 2001.

MUŽÍK, V.; KREJČÍ, M. *Tělesná výchova a zdraví: zdravotně orientované pojetí tělesné výchovy*. Olomouc: nakl. Hanex, 1997.

KRCH, F. a kol.: *Poruchy příjmu potravy*. Praha: Grada, 1999.

KŘIVOHLAVÝ, J.: *Jak neztratit nadšení*. Praha: Grada, 1998.

KŘIVOHLAVÝ, J.: *Jak zvládat depresi*. Praha: Grada, 1997.

KŘIVOHLAVÝ, J.: *Jak zvládat stres*. Praha: Grada - Avicenum, 1994.

KŘIVOHLAVÝ, J.: *Pozitivní psychologie*. Praha: Portál, 2004.

KŘIVOHLAVÝ, J.: *Psychologie nemoci*. Praha: Grada, 2002.

LaROCHE, L. *Jak zvládat stres: jak pomocí humoru překonat stres v životě a práci*. Praha: Motto, 2000.

MÁLKOVÁ, I. *Hubneme s rozumem, zdravě a natrvalo*. Praha: Smart Press, 2007.

MÍČEK, L. *Duševní hygiena*. Praha: STN, 1984.

NOVÁK, T.; CAPPONI, V., *Asertivně do života*. Praha: Grada, 2004.

NOVÁK, T.; CAPPONI, V., *Sám sobě psychologem*. Praha: Grada, 2001.

PACOVSKÝ, P. *Člověk a čas: time management IV. generace*. Praha: Grada, 2006.

PAYNE, J. et al. *Kvalita života a zdraví*. Praha: Triton, 2005.

PRAŠKO, J. *Asertivita v partnerství*. Praha: Grada, 2005.

PRAŠKO, J. *Asertivita*. Praha: Scarabeus, 1994.

PRAŠKO, J.; PRAŠKOVÁ, H. *Asertivitou proti stresu*. Praha: Grada, 1996.

PRAŠKO, J.; PRAŠKOVÁ, H. *Proti stresu krok za krokem aneb Jak získat klid a odolnost vůči nepohodě*. Praha: Grada, 2001.

SCHREIBER, V. *Lidský stres*. Praha: Academia, 2000.

VAĐUROVÁ, H., MÜHLPACHR, P. *Kvalita života: teoretická a metodologická východiska*. Brno: MU, 2005.

VALENTA, M. *Herní specialista*. Olomouc: VUP, 2001.

VYMĚTAL, J.: *Lékařská psychologie*. Praha: Portál, 2003.

ZANDL, D. *Life management: Jak získat více času, energie a pořádku v životě*. Praha, Grada, 2006.

A řada dalších publikací ...