

Okruhy ke státní závěrečné zkoušce
Specializace **aikidó**

Trenér III. Třídy

1. Systematika úpolů, zařazení ve sportu. Zařazení aikidó v úpolech, jeho vývoj, filozofie a cíle.
2. Aikidó jako bojové umění. Zkušební řád.
3. Technické prostředky aikidó. Společné technické prostředky, technické prostředky ukeho, technické prostředky toriho, konstrukce techniky.
4. Struktura sportovního výkonu v aikidó. Trénink aikidó. Cíle a úkoly, růst sportovní výkonnosti v aikidó.
5. Zvláštnosti sportovního tréninku mládeže, žen a seniorů v aikidó. Aikidó jako celoživotní cesta.

Literatura

- [Reguli, Zdenko](#). *Aikidó: Průvodce pro žáky i učitele*. Bratislava : Cad Press, 2003. 223 s. ISBN 80-88969-08-5.
- [Reguli, Zdenko](#). *Úpolové sporty (distanční studijní text)*. Brno : Masarykova univerzita, 2005. 133 s. ISBN 80-210-3700-8.
- [Vít, Michal](#) - [Reguli, Zdenko](#). *Základy úpolových sportů pro tělesnou výchovu*. *Elportál*, Brno : Masarykova univerzita. ISSN 1802-128X. 2009. [URL](#)
- [Reguli, Zdenko](#). *Aikidó: Terminologický slovník*. Bratislava : Univerzita Komenského, 2000. 97 s. ISBN 80-223-1500-1.