

Aikidó

Požadavky:

Student prokáže praktickou znalost základních technik podle rozpisu. Předpokládá se znalost terminologie, základních principů a struktury technických prostředků (kušin, kuzuši, cukuri, gake/osae)

Útok	Obrana
Aihanmi katate dori	Ikkjó (omote, ura) Ude gaeši Nikjó Irimi nage Kote gaeši Šihó nage
Gjakuhanmi katate dori	Tenči nage Šihó nage Gjaku kote gaeši (omote, ura)
Džódan cuki	Ikkjó Irimi nage Kote gaeši Šihó nage
Čúdan cuki	Irimi nage Kote gaeši Šihó nage
Kata dori	Nikjó
Uširo rjote dori	Sankjó Kote gaeši
Uširo rjokata dori	Sankjó
Uširo tekubi šime	Sankjó
Uširo dori	Sankjó Seoi otoši