

## Bonusová seminární práce

Seminární práce se vztahuje k aktuálně značně populárního sportu.

Na konci dokumentu máte několik vzorových odkazů na záznam z tréninku hokejové mužstva.

Vaším úkolem je zpracovat dokument nejlépe formátu .doc (Word) o rozsahu minimálně jedné stránky A4 se standardním formátováním a písmem velikosti 12, kde rozeberete tento sport z pohledu motorických schopností.

Tzn. jaké motorické schopnosti se v tomto sportu zejména využívají.

Dále na základě vlastních zkušeností nebo přiložených odkazů z tréninku popsat, jak se dají tyto schopnosti rozvíjet (nemusí jít pouze o aktivity na ledové ploše)

Na závěr i navrhněte, jak tyto schopnosti testovat během tréninku nebo případně sestavte testovou baterii obsahující cca 6. testů, která by vhodně spektrum schopností otestovala.

Zpracovaný dokument pošlete na mou mailovou adresu a do předmětu zprávy napište text „seminarka bonus“ do **24. 5. 2010.**

Odkazy video:

<http://www.youtube.com/watch?v=soq9eJ0whbk>

<http://www.youtube.com/watch?v=TDdmtmrwtrA>

<http://www.youtube.com/watch?v=AVX2Vhfd-Fk>

<http://www.youtube.com/watch?v=O5Jnbf6eRCE>

<http://www.youtube.com/watch?v=CfC73FqFuY>