

Test úrovně aspirace podle Meiliho (1965) se skládá ze čtyř stejných tabulek - jednotlivých pokusů (příloha 2). V každé tabulce je devět sloupců po třech řádcích, vedle každé tabulky jsou dvě samostatná políčka označena O_1 , V_1 , u další tabulky pak O_2 , V_2 atd. Úkolem TO je do políček tabulky zapisovat co nejrychleji po jednom křížku (X). Na každou tabulku je určen časový limit 10 s. s výjimkou třetí tabulky. Zde je limit pouze 8 s. (o tom ovšem TO nevědí, těm řekneme, že je na každou tabulku 10 s.).

Do horního políčka vedle první tabulky (označeného jako O_1) TO запиše svůj odhad, kolik křížků je schopna během 10 s. udělat. Potom proběhne první pokus, TO křížky spočítá a výsledek запиše do spodního políčka vedle první tabulky (označeného jako V_1). Na základě tohoto výsledku koriguje TO svůj druhý odhad (O_2) a postup se opakuje.

K vyhodnocení jsme použili tento vzorec:

$$Q\acute{U}A = \frac{(O_2 - V_1) + (O_3 - V_2) + (O_4 - V_3)}{3}$$

kde $Q\acute{U}A$ kvocient úrovně aspirace,
 $O_2 - O_4$ odhad pro daný pokus,
 $V_1 - V_3$ Výsledek daného pokusu.

K posouzení výsledků testu jsme použili normy aspirační úrovně pro mládež v České republice (Blahutková, 1998):

Úroveň aspirace	Mladší školní věk		Starší školní věk		Dospělí
	Chlapci	Dívky	Chlapci	Dívky	
Velmi vysoká	3,2 a více	2,51 a více	2,11 a více	1,71 a více	Více – hyperaspirativní 4 – 4,99
Vysoká	1,8 – 3,19	1,11 – 2,5	1,21 – 2,1	0,81 – 1,7	3 – 3,99
Normální	0 – 1,79	(-0,79) – 1,1	0,11 – 1,2	0 – 0,8	1 – 2,99
Nízká	(-1,39) – (-0,1)	(-2,59) – (-0,8)	(-0,99) – 0,1	(-1,39) – (-0,1)	(-1) – 0,99
Velmi nízká	-1,4 a méně	-2,6 a méně	-1,0 a méně	-1,4 a méně	(-3) – (-0,99) Méně - hypoaspirativní