



FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ
www.fsps.muni.cz

ANTROPOMOTORIKA

Předmět **ANTROPOMOTORIKA**

Vědní obor, který studuje *motorické projevy* člověka ve vztahu k jeho *morfologicko-funkčním* předpokladům.

Antropomotorika je vědní disciplína, která zkoumá struktury a vztahy mezi vnitřními předpoklady a vnějšími pohybovými projevy člověka.



FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ
www.fsps.muni.cz

Motorické schopnosti

Motorické schopnosti

**Jsou vnitřní, biologické předpoklady
k pohybové činnosti**

Je to komplex vlastností organismu, který podmiňuje pohybovou činnost člověka (např. funkce systému svalově-kosterního, oběhového, respiračního, metabolického, receptorického,..)

Motorické schopnosti

Vyvíjí se během **ontogeneze** většinou lze určit jejich **senzitivní období**

Individuální genotyp



limity výkonu

Generální motorická schopnost

Kondiční schopnosti

Hybridní schopnosti

Koordinační schopnosti

Vytrvalostní schopnosti

Silové schopnosti

Rychlostní schopnosti

Aerobní vytrvalost

Anaerobní vytrvalost

Silová vytrvalost

Maximální síla

Rychlostní síla

Akční rychlost

Reakční (rychlost)

Rovnováhová

Rytmická

Orientační

Diferenční

Flexibilita



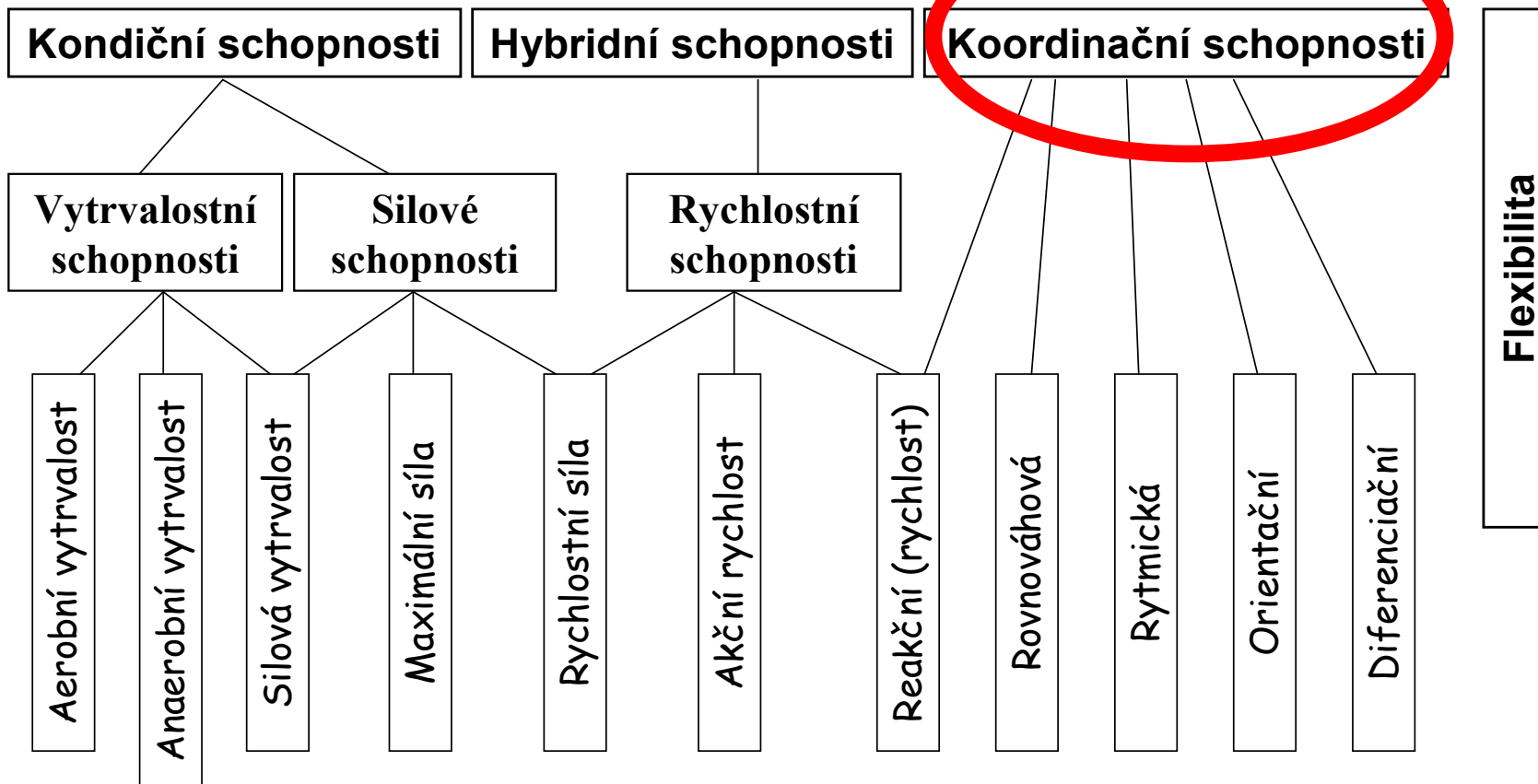
Kondiční schopnosti

jsou determinovány zejména faktory a procesy *energetickými*

patří k nim schopnosti **vytrvalostní** a **silové**



Generální motorická schopnost



Koordinální schopnosti

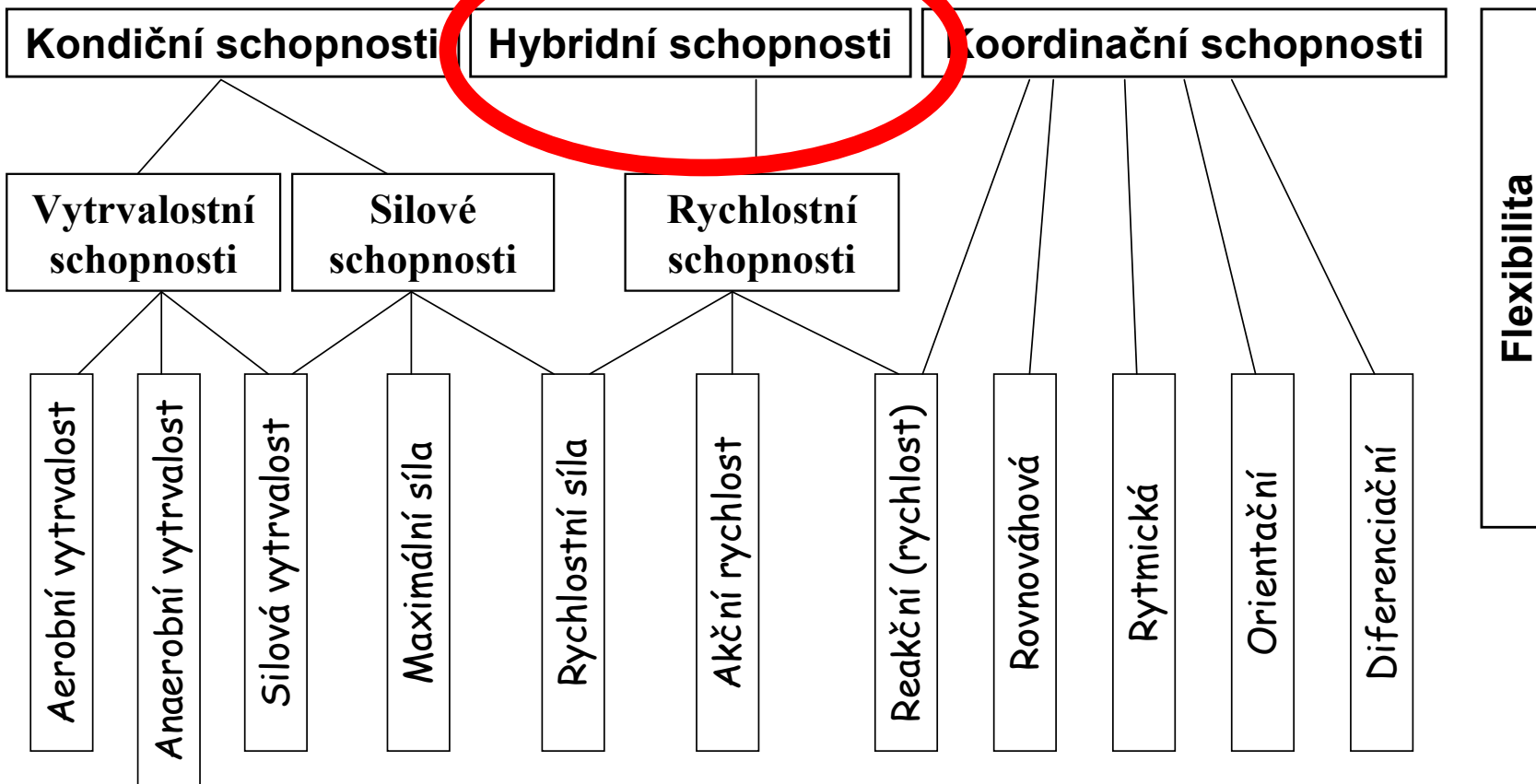
jsou primárně podmíněny funkcemi a procesy spojenými s **řízením a regulací** pohybu

řadí se k nim schopnosti

reakční
rovnováhová
rytmická
orientační
diferenciační



Generální motorická schopnost



Hybridní schopnosti

projevují se u nich jak funkce *řídící* tak *energetické*

do této kategorie spadají schopnosti **rychlostní**



FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ

www.fsps.muni.cz





FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ

www.fsps.muni.cz

