**Antropmotorika - bakalářské studium**

**( témata ke zkoušce )**

1. Pohyb, těles. pohyb, základní termíny v oblasti pohybové činnosti, dělení pohybů z hlediska řízení a regulace

2. Předpoklady lidské motoriky, znaky lidské motoriky, dělení motoriky člověka

3. Vnitřní uspořádání pohybových aktů, mechanická a strukturální podstata tělocvičných pohybů

4. Vznik a vývoj tělesných cvičení v historii, vývoj různých forem TC

5. Procesuální stránka tělesných cvičení, problematika motorického učení

6. Finální stránka tělesných cvičení, výkon, výkonnost, zdatnost - výklad

7. Pohybové schopnosti - výklad, teorie o pohybových schopnostech, vývoj PS

8. Schopnost ke statické síle, vysvětlení pojmu, testy, metody rozvoje

9. Schopnost k dynamické síle, vysvětlení pojmu, testy, metody rozvoje

10. Reakční rychlost, výklad pojmu, testy, rozvoj reakční rychlosti

11. Realizační rychlost, výklad pojmu, testy, rozvoj realizační rychlosti

12. Vytrvalostní schopnosti, výklad pojmu, dělení, testy, metody rozvoje

13. Koordinační schopnosti, výklad pojmu, dělení, testování obratnosti

14. Kloubní pohyblivost - výklad, testování, rozvoj kloubní pohyblivosti

15. Význam testování, základní stupnice pro vyjádření výkonů, jednotky měření v antropomotorice

16. Základní statistické charakteristiky (Mo, Me, X, s, korelace) a jejich využití při

zpracování testů

17. Standardizace testů, vlastnosti motorických testů

18. Výkonnost a zdatnost - výklad, výkonnostní normy, věkové, klasifikační normy

19. Výkonnost a věk - změny, vývojové křivky, motorická výkonnost vrcholových sportovců, rozdíly ve výkonnosti mužů a žen

20. Pohybová dovednost, výklad pojmu, dělení, příklady testů

21. Produkce dovedností a teorie pohybových programů dle Schmidta

22. Dělení motorických testů, stručná historie testování, příklady známých testových baterií

23. Motorický vývoj v 1. roce dítěte

24. Motorický vývoj v období 1 - 6 roků

25. Motorický vývoj v prepubescenci a pubescenci

26. Motorický vývoj v postpubescenci a v dospělosti

27. Lateralita v motorice

28. Poruchy motoriky a nápravy poruch

29. Sheldonova a Heath-Carterova typologie. Význam jednotlivých komponent v somatotypu

30. Somatotypy sportovců a nesportovců. Vztah jednotlivých komponent k výkonnosti

31. Vysvětlení a využití standardních stupnic (procentily, z-body, T-body, ...)