

## GYMNASTICS

Agility – hbitost, pohyblivost

Balance – rovnováha

Amplitude – rozpětí

Apparatus – nářadí

Apparatus work – cvičení na nářadí

Arch position – záklon

Holding arms backward - zapažení

Downward – připažení

Forward – předpažení

Raised upward – vzpažení

Sideways – upažení

Asymmetrical bars, high and low bars, uneven bars – bradla o nestejně výši žerdi

Attempt – pokus

Backbend – záklon

Backsault – salto vzad

(Balance) beam – kladina

Bar, crossbar, horizontal bar – hrazda

Bend – ohnutí

Back bend – záklon

Forward bend – předklon

Side bend – úklon

Box – (švédská) bedna

Bridge position – most

Buck – tělocvičná koza

Cartwheel – přemet stranou, hvězda

Circle – oblouk, toč, výkruž

Climbing – šplh

Club – kužel

Dismount – seskok

Element – cvičební prvek

Erect position – stoj vzpřímený spatný

Error – chyba

Execution – provedení

Floor exercise – prostrná

Free exercise – volná sestava

Set exercise – povinná sestava

Flexibility – ohebnost, pružnost

General impression – celkový dojem

Grasp, grip – hmat

Gymdress – cvičební úbor

Gym – tělocvična

Gymnastic drills – gym. nácvik

Artistic gymnastics – sportovní gymnastika

Corrective, remedial gymnastics – nápravná gymnastika

Gym shoes – cvičky

Hoop – obruč

Handstand – stoj na rukou, stojka

Hang – vis, svis

Horse (vaulting horse) – tělocvičný kůň  
Jump – skok odrazem snožmo  
Knee bend – dřep  
Landing – doskok  
Leap – skok odrazem jednož  
Mat – žíněnka  
Pommel – madlo (na koni)  
Pommel horse – kůň na šíř s madly  
Posture – nesení, držení těla  
Pull-up – shyb  
Push-up, press-up – klik  
Rest, support – podpora, vzpor, výdrž  
Ribbon – stuha  
Rings – kruhy  
Rope - švihadlo  
Sault, somersault,, sommy – přemet zprosta, salto  
Spring – odraz  
Springboard – odrazový můstek  
Splits – sed roznožný, rozštěp  
Squat – dřep, udělat dřep  
Stand – stoj, postoj  
Swing – švih, kmit  
Tumble – akrobatický prvek  
Vault – přeskok, skákat přes koně  
Wall bars – ribstol, žebřiny  
Wrist strap – bandáž zápěstí