**Rozpis otázek k Teorii sebeobrany**

1. **Obecné teorie**
2. Evoluce filozofického rámce výcviku
3. Komponenty výcviku v sebeobraně
4. Vývoj teorie sebeobrany v Česku do 2. sv.v.
5. Vývoj teorie sebeobrany v Česku po 2. sv.v.
6. Vývoj teorie sebeobrany v Česku po 2. sv.v. (Špička, Novák)
7. Teorie sebeobrany v bojových uměních (aikidó, džúdó karate)
8. Teorie současných systémů sebeobrany - faktory získání vlivu, evoluční princip v systémech sebeobrany
9. Aplikace cyklu konfliktu v sebeobraně
10. Žebřík použití síly
11. Kondiční příprava v sebeobraně (CrossFit, CombatConditioning,...)
12. Jeff Cooper (Cooprova barevná škála)
13. Modelové situace v sebeobraně
14. **Systémy sebeobrany**
15. Reality Based (Personal Protection) System – Jim Wagner
16. S.P.E.A.R. system – Tony Blauer
17. Keysi fighting method – Justo Diegues Serrano, Andy Norman
18. Krav maga – Imi Sde-Or
19. ISR Matrix – Luis Gutierrez
20. C.S.P.T. – Demi Barbito
21. Suarez International – Gabe Suarez
22. Dynamic Combat – Richard Ryan
23. Senshido – Richard Dimitri
24. Shivworks
25. Urban Combatives – Lee Morrison
26. FAST Defense – Bill Kipp
27. Geoff Thompson
28. Dave Grossman (Killology Research Group, Warrior Science Group)

Evoluce filozofického rámce výcviku

Komponenty výcviku v sebeobraně

Vývoj teorie sebeobrany v Česku do 2. sv.v.

Vývoj teorie sebeobrany v Česku po 2. sv.v.

Vývoj teorie sebeobrany v Česku po 2. sv.v. (Špička, Novák)

Teorie sebeobrany v bojových uměních (aikidó, džúdó karate)

Teorie současných systémů sebeobrany - faktory získání vlivu, evoluční princip v systémech sebeobrany

Aplikace cyklu konfliktu v sebeobraně

Žebřík použití síly

Kondiční příprava v sebeobraně (CrossFit, CombatConditioning,...)

Jeff Cooper (Cooprova barevná škála)

Modelové situace v sebeobraně

Reality Based (Personal Protection) System – Jim Wagner

S.P.E.A.R. system – Tony Blauer

Keysi fighting method – Justo Diegues Serrano, Andy Norman

Krav maga – Imi Sde-Or

ISR Matrix – Luis Gutierrez

C.S.P.T. – Demi Barbito

Suarez International – Gabe Suarez

Dynamic Combat – Richard Ryan

Senshido – Richard Dimitri

Shivworks

Urban Combatives – Lee Morrison

FAST Defense – Bill Kipp

Geoff Thompson

Dave Grossman (Killology Research Group, Warrior Science Group)