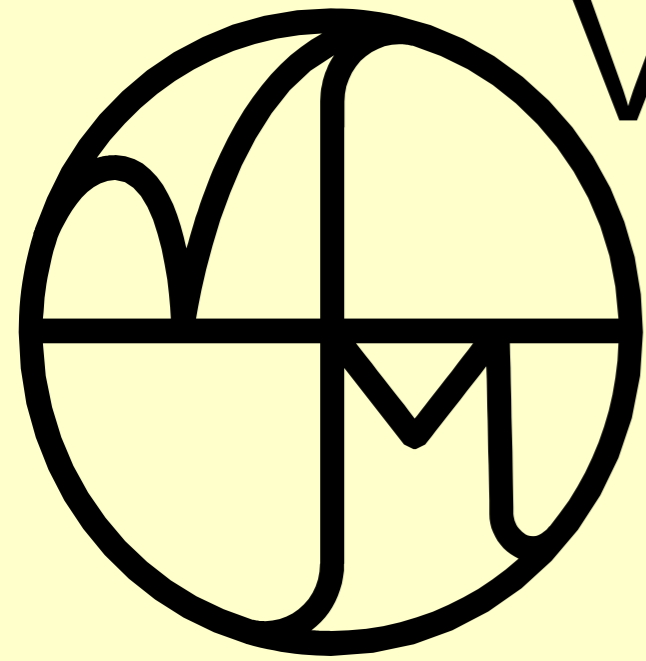


# Technika řízení LH

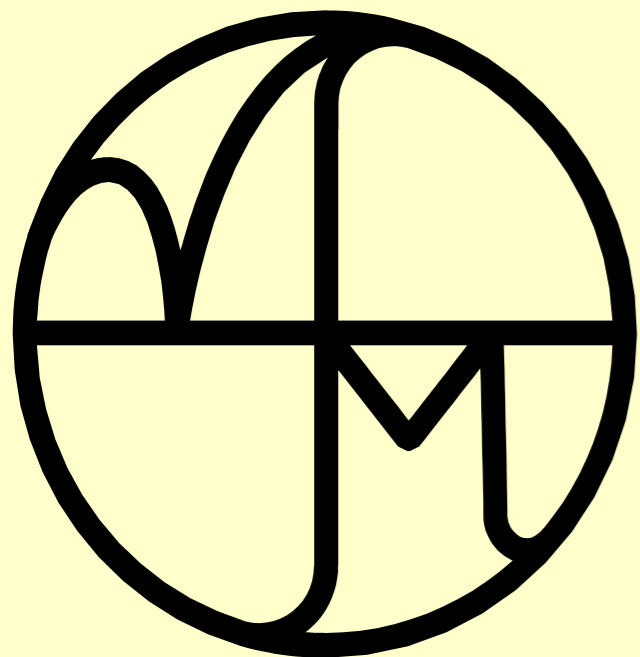
Přednáška 2

*Vladimír Mana*



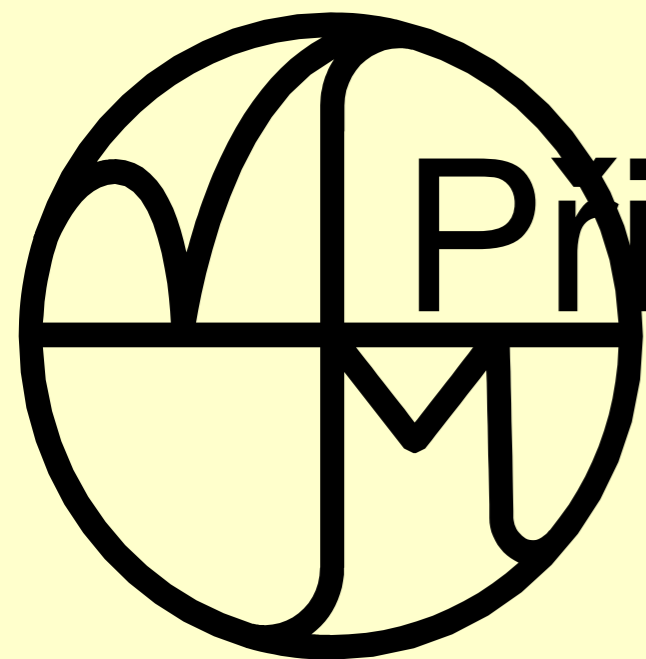
# Vybavení a výstroj rozhodčího

- Brusle
- Přilba a chránič očí
- Ostatní chrániče
- Dres a kalhoty
- Píšťalka
- Ostatní vybavení
- Ostatní pomůcky



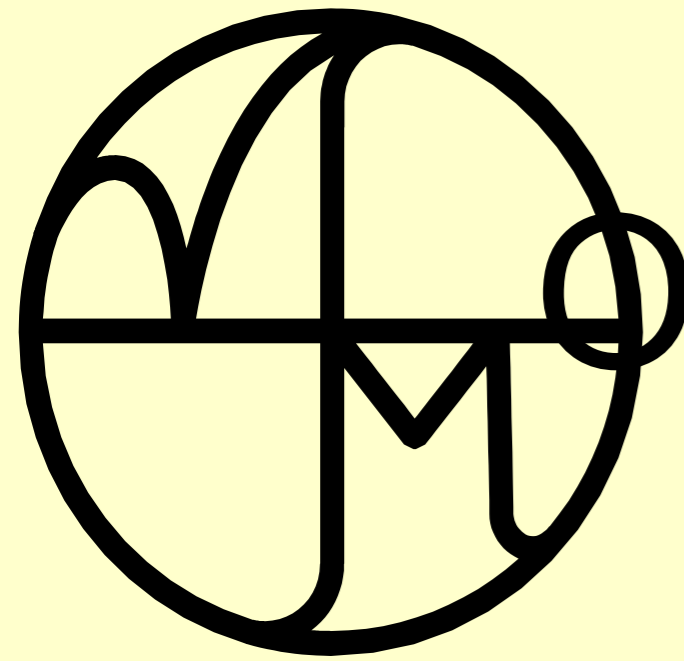
# Brusle

- Byly brusle vždy nezbytným vybavením rozhodčího LH?
- Jaký typ je vhodný?
- Péče o brusle



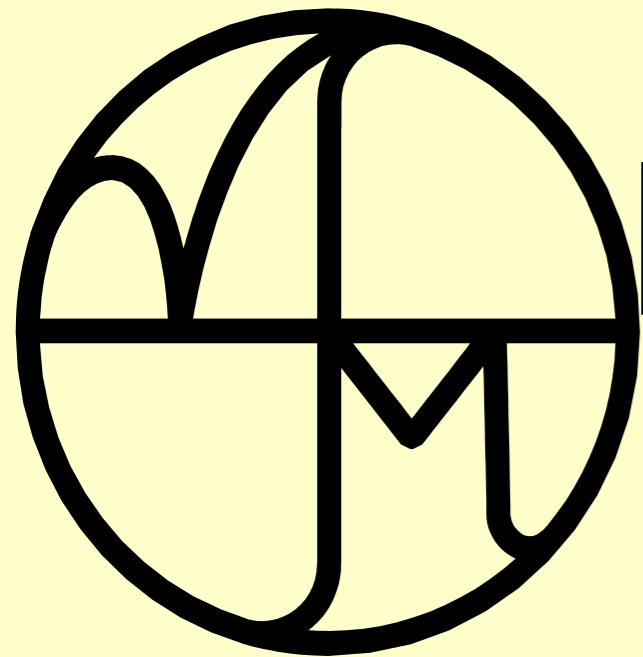
# Přilba a chránič očí

- Barva a tvary
- Pravidla používání
- Reklamy na přilbách



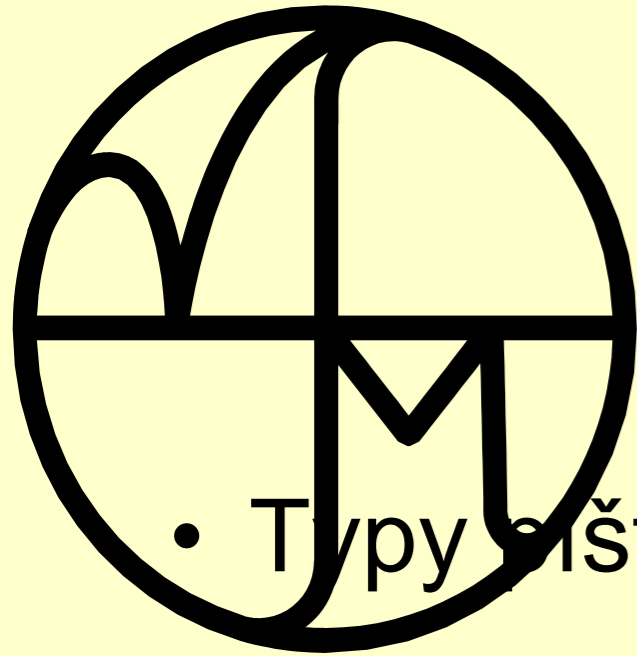
# ostatní chrániče

- Loketní a holení chrániče
- Suspensor
- Vnitřní kalhoty



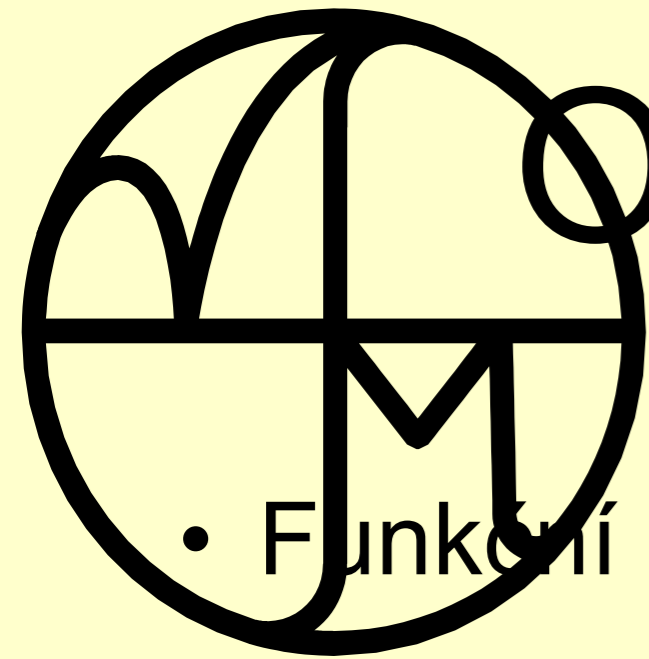
# Dres a kalhoty

- Předepsaný vzhled
- Individuální (správná) volba značky a velikosti
- Pravidla nošení (pozor na reklamy)
- Péče o vzhled oblečení
- Odznak rozhodčího



# Píšťalka

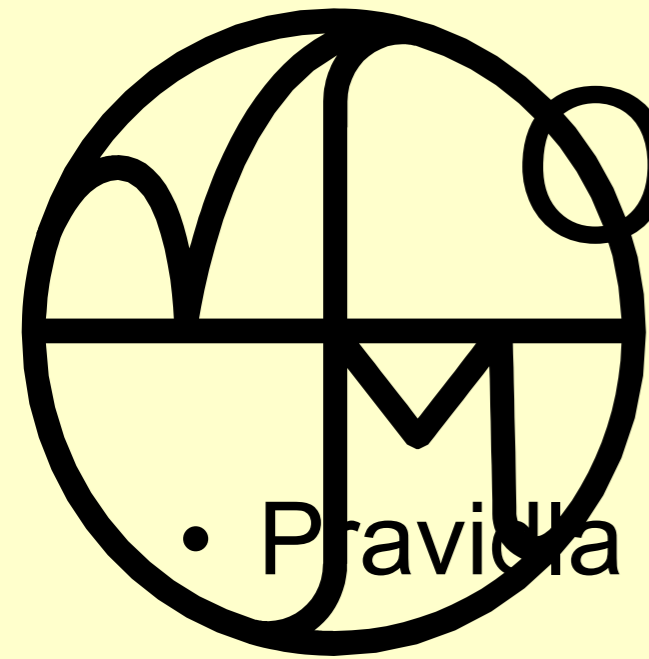
- Typy píšťalek
- Pravidla používání
- Záložní píšťalky



# ostatní vybavení

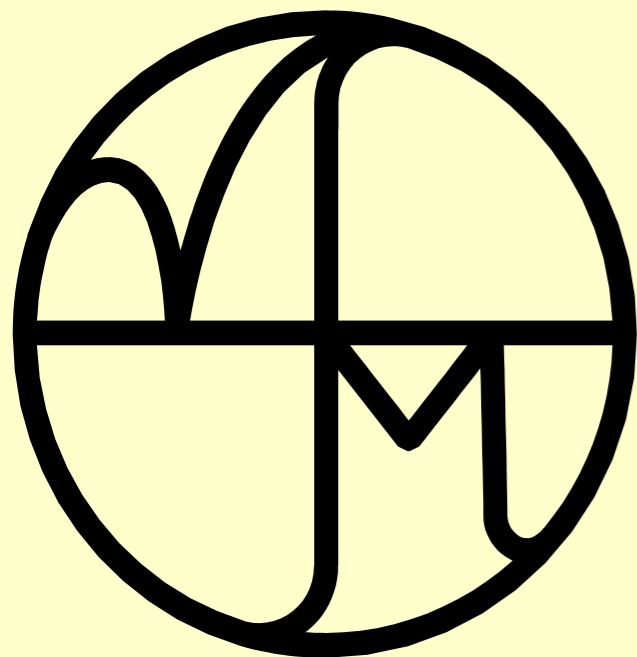
- Funkční prádlo
- Hygienické potřeby
- Vhodné zavazadlo
- Rukavice?





# Ostatní pomůcky

- Pravidla a řády
- Zápisník a psací potřeby
- Svinovací metr a mince
- PC, internet a televize
- Telefon a auto?



Děkuji za pozornost.

*[vladimir@belbo.cz](mailto:vladimir@belbo.cz)*