

# Soutěžní disciplíny

MTB



# XC

- okruhový závod 6-8 kol
- vzdálenost: cca 30km
- čas. dotace: cca 2hod
- SF náročnost: nadprahová, maximální
- kolo: lehké – hardtail
- depa: budou povolena 2005
- ČP, MČR, ME, MS, OH



# Maraton

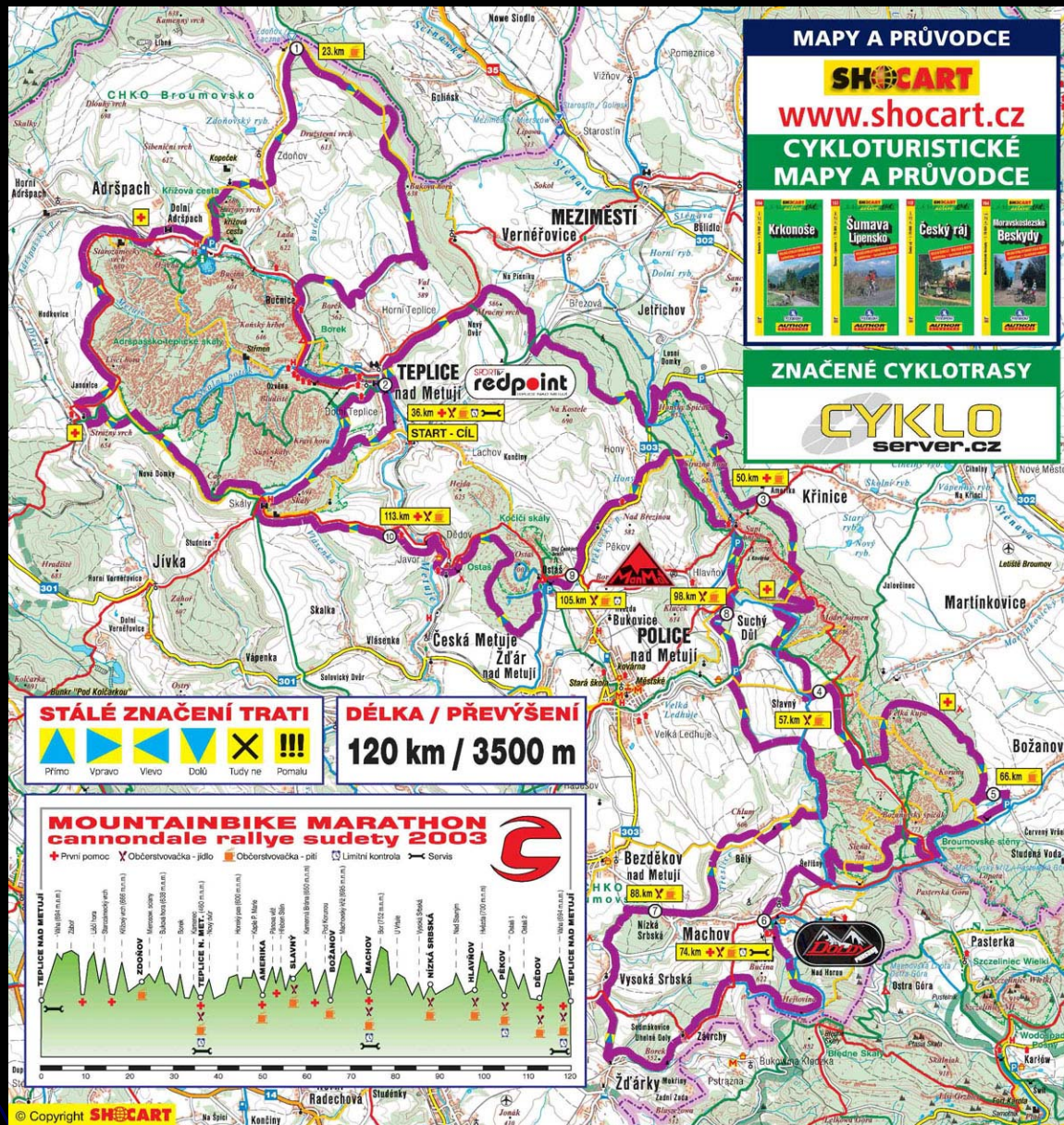
- okruhový závod: 1-2 kola
- vzdálenost: cca 50 - 120 - 200km
- čas. dotace: cca 4 - 00 hod
- SF náročnost: v AP, prahová
- kolo: celoodpružené
- co s sebou ?, občerstvovačky
- ČP, MČR, ME, MS





# mapa Rallye Sudety, MČR 2004

vzdálenost: 120km  
převýšení: 3500m



# DH

- sjezd z kopce
- řazení
- co nejméně času ve vzduchu
- mapa trati
- zatáčky
- strach

- Four X
- ČP, MČR, ME, MS





# MTBO

- orientační závod
- skorelauf

