

MASARYKOVA UNIVERZITA BRNO

FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ



Teorie sebeobrany

Seminární práce

MCS musado

OBSAH:

- 1. Historie musado**
- 2. Zakladatel Herbert Grudzenski**
- 3. Tradiční musado**
- 4. MCS musado**
- 5. MCS musado v České republice**

Seznam použité literatury

1. Historie musado

Samotné musado jako takové vzniklo zhruba v roce 1968¹, kdy po 20ti letech tréninku převážně korejských bojových umění, obdržel pan Herbert Grudzenski od svého hlavního učitele Kang-Byung Sun titul SULSA, tedy mistr a učitel. Tento titul jej opravňoval založit vlastní školy bojových umění a prosazovat vlastní styl výuky. A tak vzniklo MUSADO, kterým je hlavním instruktorem a velmistrem tohoto stylu pan Herbert Grudzenski ze Spolkové republiky německo.²

Musado je přizpůsobeno více potřebám a možnostem Evropanů, ale ctí základní asijské a etické prvky. Později byl na jeho základě, studijní skupinou pro boj zblízka, vytvořen ještě specifický tréninkový program, určený výhradně pro výcvik policejních a armádních složek - MILITARY COMBAT SYSTEM (MCS).³

Musado se dělí na dvě části: tradiční musado, určené pro civilní osoby a musado MCS (*Military Combat System*) určené pro výcvik armády a policie.

V předkladu musado znamená cesta válečníka.

Hlavní sídlo musado je v Dortmundu. Velmistrem musado je Herbert Grudzenski z Německa, hlavními instruktory pro Českou republiku jsou Oldřich Šelenberk a Antonín Sokol.⁴

¹ Wikipedia. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://cs.wikipedia.org/wiki/Musado>

² World Musado Association Czech republic. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://www.musadocz.cz/>.

³ World Musado Association Czech republic. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://www.musadocz.cz/>.

⁴ Wikipedia. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://cs.wikipedia.org/wiki/Musado>

2. Zakladatel Herbert Grudzenski

Herbert Grudzenski byl jak už je výše uvedeno zakladatelem moderního bojového umění MUSADO - „Cesta válečníka“. Herbert Grudzenski se narodil po 2. světové válce v roce 1947 v západním Německu, kde prožil mezi ruinami a rozbombardovanými domy velkou část svého dětství což značně ovlivnilo jeho život. V průběhu let přihlížel mnoha ostrým konfliktům gangů, které proti sobě navzájem bojovali z důvodů mocenských zájmů. Ve svých 12 letech v roce 1959 vstoupil jako nejmladší člen do oddílu Judo, kde chtěl rozvinout své bojové zkušenosti z dětských potyček. Jako jeho první trenér, který ho úspěšně zasvětil do základů bojového sportu Judo byl mistr Bruno Leopold. Po celé řadě vítězství v okresních, krajských a republikových mistrovství byl zařazen do reprezentačního výběru pod vedením trenéra seniorské reprezentace Německa, japonským mistrem Tokio Hirano. Tokio Hirano zasvětil Herberta Grudzenského do tréninků jeho školy Jiu - Jitsu a u japonského mistra Katsuakiho navštěvoval ještě hodiny Aikido. Herbert Grudzenski byl ve věku 20 let již držitelem černého pásu v Judo a Jiu - Jitsu. V roce 1968 se dobrovolně přihlásil k výsadkovým jednotkám a složil jako voják u 313. výsadkářského praporu až do roku 1970. Během služby absolvoval parašutistický výcvik na škole v Altenstadtu, jejímž heslem bylo: „Kdo přežije tento výcvik, přežije už v dalším životě vše!“ Po ukončení služby v armádě v roce 1970 založil soukromou školu asijského bojového umění ve městě Castrop - Rauxel, kde sám učil Judo a Jiu - Jitsu. V následujících letech navázal Herbert Grudzenski kontakt s korejskými mistry Teakwonda, Hapkido a Kuksolwon (moderní bojové umění vzniklé v Koreji po 2. světové válce), kteří přišli do Německa jako dělníci. Některé mistry se mu podařilo získat pro svou soukromou školu jako učitele. V letech 1970 až 1979 vyučovali v soukromé škole asijských bojových umění „JOSHI“ korejští mistři: **mistr Su - Ung Chae** (Taekwondo), **mistr Bo - Joung Shin** (Taekwondo), **mistr Myong - Pal Ko** (Hapkido), **mistr Woo - Kang Kim** (Taekwondo), **mistr Joung - Sol Har** (instruktor vojenských a policejních sebeobránných technik v Koreji). Osobním tréninkem s uvedenými mistry dosáhl Herbert Grudzenski 5. Danu v Taekwondo o čemž mu byly vystaveny doklady nejvyšším velmistrem Taekwondo **Dr. Kim - Jong Unem**, prezidentem Světové federace Taekwondo a nositelem 9. Danu.⁵

Od roku 1970 až do roku 1973 byl Herbert Grudzenski přijat **velmistrem Soon - Byung Kang** jako první a zároveň poslední žák neasijského původu. V těchto letech byl vyučován

⁵ Tradiční MUSADO Czech republic. [online],[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://tm.musadocz.cz/>.

prastarým technikám MUSUL (všeobecný výraz pro korejské válečné dovednosti) ve spojitosti z asijským náboženstvím a přírodní medicínou. V roce 1973 propůjčil mistr Kang Herberku Grudzenskému vojenský titul **SULSA - „Mistr a učitel techniky“**, který ho opravňuje k založení vlastního Dohany a k prosazování vlastního směru výuky korejských technik. Co následně Herbert Grudzenski využil.⁶

Následně v roce 1980 přivedl do své školy bojových umění **mistra Myong - Hee Kang** (Taekwondo a Hapkido) u kterého absolvoval 4 týdenní intenzivní výcvik, při kterém si rozšířil znalosti korejských vojenských technik pro boj zblízka.⁷

Herbert Grudzenski shromažďoval během svého života jako žák tak i učitel techniky, metody výcviku a postupy, které mu předali jeho učitelé, zejména však **mistr Byung - Soon Kang a Myong - Hee Kang**. Začátkem 80. let vytvořil vlastní nový a moderní systém sebeobraný a boje zblízka. Pro toto bojové umění zvolil název **MUSADO – „cesta válečníka“**.⁸

Herbert Grudzenski v roce 1985 založil studijní skupinu SMN, která měla za úkol přezkoumat armádní techniky boje z blízka a podle toho navrhl nový vojenský bojový systém **MUSADO Military Combat System** (MUSADO MCS).⁹

Organizace, která sdružuje MUSADO v různých zemích byla založena Herberkem Grudzenskim začátkem devadesátých let pod názvem **World MUSADO Association**.¹⁰

⁶ Tradiční MUSADO Czech republic. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://tm.musadocz.cz/>.

⁷ Tradiční MUSADO Czech republic. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://tm.musadocz.cz/>.

⁸ Tradiční MUSADO Czech republic. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://tm.musadocz.cz/>.

⁹ Tradiční MUSADO Czech republic. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://tm.musadocz.cz/>.

¹⁰ Tradiční MUSADO Czech republic. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://tm.musadocz.cz/>.

3. Tradiční musada

Tradiční musado je určeno civilním osobám a zájemcům o výcvik bojových technik v tradičním stylu.

„Ve své podstatě proto vychází především z principů nastolených koncem 19. století buddhistickými mnichy - bojové umění jako "Cesta" k osobnímu sebezdokonalování, duševnímu růstu, zachování tělesné kondice a k osvícení.“

„Pokud chceme zjistit kam až sahají kořeny, z kterých tento styl vychází, musíme jít hlouběji do korejské historie. MU SUL (všeobecný výraz pro bojové praktiky) je v Koreji známo po staletí. Za doby, kdy byl tento stát ještě rozdělen na tři královské říše (KOGURYO, SILLA, PAETCHE), museli Korejci bojovat mnohokrát se sousedními národy a tím vnikaly bojové metody, které jednotlivé osoby a rodiny dále rozvíjely. A to nejen k účelům sebeobrány, ale také k udržení fyzické a psychické kondice.“

„Ve stylu MUSADO jsou obsaženy techniky těchto tří prastarých MU SUL stylů:

- **KOONG JONG MU SUL** - bojové umění královských a šlechtických rodin
- **BULKYO MU SUL** - bojové umění buddhistických mnichů
- **SADO MU SUL** - bojové umění rodinných klanů“

„Dělí se dále na čtyři samostatné výukové programy:

- **Wae Gong- vnější síla** - z této části jsou do výcviku zařazovány techniky pro boj prázdné ruky proti prázdné ruce, pro boj prázdné ruky proti ozbrojené ruce a pro boj ozbrojené ruky proti ozbrojené ruce.
- **Nae Gong – vnitřní síla** - z této části jsou do výcviku zařazovány techniky pro koncentraci, správné dýchání a rozvoj vnitřní energie.
- **Shin Gong- mentální síla** - z této části jsou do výcviku zařazovány techniky pro meditaci, rozvoj myšlenkových pochodů, k rozšíření teoretických vědomostí a také k pochopení duševních hodnot.
- **Moo Gi Gong – síla zbraně** - z této části jsou do výcviku zařazovány techniky pro rozvoj boje se zbraněmi.“

4. MCS Musado

MUSADO MCS je moderní a velmi dynamický systém sebeobranu a boje zblízka.

Musado uznává ho Armáda České republiky a Útvar rychlého nasazení policie České republiky.¹¹

„Výcvik MUSADO MCS je rozdělen do čtyř samostatných částí:

- **Basic hand to hand combat** - základní výcvik sebeobranu a boje zblízka. Obsahuje údery, kryty, kopy, postoje, porazy, přehozy, podmetry, škrčení, páčení, bojové pády a vlastní techniky sebeobranu.
- **Basic stick fighting for combat** - základní výcvik obranu proti tyči a boj s tyčí
- **Knife self-defence for combat** - obranu proti útočníkovi s nožem a boj s nožem
- **Knife fighting and advanced combat skill** - speciální techniky s nožem a bojové techniky pro pokročilé, např.: boj nože proti noži, likvidace strážného, poutání pachatele, špinavé triky a pod.¹²

Každý výcvikový blok je vždy ukončen technickou zkouškou. Po ukončení čtvrtého stupně je příslušný cvičenec oprávněn nosit pás černé barvy (1.Dan) a stává se zněj instruktor mezinárodní organizace World Musado Association.

Všem žákům je **vštěpováno 10 základních důvodů proč** cvičit sebeobranu a boj zblízka. Těmito 10ti modelovým situacím byl podřízen i výběr technik do MUSADO MCS a také jejich trénink. Instruktoři se snaží vždy co nejvíce přibližovat realitě a přizpůsobit potřebám jednotlivých osob, jednotek či útvarů.¹³

„Proč trénovat v armádě a u policie sebeobranu a boj zblízka:

- Když je policista nebo voják zaskočen a nestačí použít svoji zbraň
- Když může použít svoji zbraň, ale ona selže
- Když svoji zbraň ztratí
- Když je mu zbraň během zákroku nebo boje odebrána

¹¹ MUSADO MILITARY COMBAT SYSTEM. [online],[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://mcs.musadocz.cz/>.

¹² MUSADO MILITARY COMBAT SYSTEM. [online],[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://mcs.musadocz.cz/>.

¹³ MUSADO MILITARY COMBAT SYSTEM. [online],[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://mcs.musadocz.cz/>.

- Když dojde munice
- Když munice je, ale není čas na dobíjení nebo přebíjení zbraně
- Když by vlastní palbou ohrozil své kolegy nebo nezúčastněné osoby
- Když boj musí být z taktických důvodů proveden potichu
- Pro řešení krizových situací a ochranu hodnot státního zájmu
- Pro osobní život např. pro ochranu své osoby a rodinných příslušníků¹⁴

Korejské bojové techniky obsažené v MUSADO MCS byly přizpůsobeny možnostem a schopnostem řadového policisty či vojáka, proto má tento systém několik základních výhod při jeho výcviku:

- „nevyžaduje speciální tělesnou sílu nebo akrobatické prvky
- obsahuje jednoduché pohyby, které vycházejí z přirozených možností jednotlivce
- učí použít každý dosažitelný předmět jako zbraň
- učí jak boj v co nejkratší době ukončit
- vychází z potřeb policisty nebo vojáka a je proto zaměřen na jeho výzbroj a výstroj
- byl vyvinut pouze pro řešení krizových situací, nikoliv jako sport
- obsažené techniky byly prověřeny nesčetnými zápasy v dlouholeté historii lidstva
- na základě počtu technik v čtyřbodovém rozdělení systému MUSADO MCS je možné vytvořit učební plány pro kteroukoliv složku police nebo armády s přihlédnutím k jejímu poslání nebo specifickému zaměření¹⁵

Tento systém si neklade za cíl vychovávat špičkové zápasníky či závodníky. Jeho posláním je především naučit každého vojáka či policistu dostačujícím základům sebeobrany a boje zblízka.¹⁶

¹⁴ MUSADO MILITARY COMBAT SYSTEM. [online],[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://mcs.musadocz.cz/>.

¹⁵ MUSADO MILITARY COMBAT SYSTEM. [online],[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://mcs.musadocz.cz/>.

¹⁶ MUSADO MILITARY COMBAT SYSTEM. [online],[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://mcs.musadocz.cz/>.

5. MCS musado v České republice

V České republice se musado cvičí od roku 1989. V roce 1993 bylo **zavedeno oficiálně do výcviku Armády ČR** a to hlavně u výsadkových, průzkumných a speciálních jednotek. Pro příslušníků policie České republiky a městské policie jsou po ČR zakládány dobrovolné kluby MUSADO MCS. Instruktoři W.M.A. se v současné době věnují především spolupráci při výcviku zásahových jednotek policie České republiky.¹⁷

V roce 2001 byla v České republice založena speciální škola – MUSADO ACADEMY, která v současné době slouží především funkci hlavního tožžang WMA v ČR a školícího střediska instruktorů.¹⁸

¹⁷ MUSADO MILITARY COMBAT SYSTEM. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://mcs.musadocz.cz/>.

¹⁸ MUSADO MILITARY COMBAT SYSTEM. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW: <http://mcs.musadocz.cz/>.

Seznam použité literatury

Internetové zdroje

Wikipedia. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW:
<http://cs.wikipedia.org/wiki/Musado>.

World Musado Association Czech republic. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z
WWW: <http://www.musadocz.cz/>.

MUSADO MILITARY COMBAT SYSTEM. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z
WWW: <http://mcs.musadocz.cz/>.

Tradiční MUSADO Czech republic. [online].[citováno 2012-04-15]. Dostupné z WWW:
<http://tm.musadocz.cz/>.