

Struktura seminární práce

Teorie sebeobran

Rozsah: 1200 – 1800 slov

Citace: dle zásad vědecké práce, citační norma APA

(http://is.muni.cz/do/rect/el/estud/prif/ps11/metodika/web/ebook_citace_2011.html#)

Název systému

Anotace

Krátký souhrn. V několika větách výstižně popsat systém, jeho hlavní znaky.

Historie

Kdy a za jakých okolností byl systém vytvořen?

Kým a za jakých okolností byl systém vytvořen?

Jedná se o zcela nový systém, anebo byl vytvořen na základě jiného systému, kompilací jiných systémů apod.?

Z čeho systém čerpá?

V jakém prostředí systém vzniknul?

Jak se systém rozšiřoval v zemi původu a jak expandoval ve světě?

Cvičí se systém (v jakékoli formě, i minimalistické i v ČR?

Zakladatel

Jaká je osobní historie zakladatele (zakladatelů)?

Jaké je jeho formální vzdělání?

Jaké jsou jeho zkušenosti v bezpečnostním sektoru?

Jaké jsou jeho zkušenosti ve sportu?

Jaká byla jeho motivace pro vytvoření systému?

Struktura kurzů

Na jakou cílovou skupinu je systém zaměřen?

Jak jsou definované cíle kurzů pro jednotlivé skupiny?

Jaký je obsah kurzů?

Je v systému používán systém stupňů, úrovní apod.?

Jaké jsou to úrovně a jaká je jejich charakteristika?

Jaké jsou podmínky pro jejich získání?

Umožňuje systém získání i distančními kurzy (online, videoprezentace, apod.)?

Jak dlouho trvá absolvování jednotlivých kurzů?

Jsou absolventi kurzů certifikováni?

Teoretická východiska

Jaké jsou postuláty systému?

Jak systém definuje sebeobranu, obranu, konflikt, hrozbu, apod.?

Vyvinul systém vlastní teorii? Jakou?

Používá systém jiné teorie, jaké?

Jaký je pohled systému na technickou přípravu?

Jaký je pohled systému na taktickou přípravu?

Jaký je pohled systému na psychologickou přípravu?

Co systém považuje za svoje silné stránky?

Jaké jsou principy systému v prevenci?

Jaké jsou principy systému v konfliktu?

Jaké jsou principy systému po konfliktu?

Metodika

Jakým způsobem jsou v systému dosahovány cíle?

Jaké metody systém používá?

Liší se tyto metody u jednotlivých cílových skupin?

Jsou tyto metody originální anebo převzaté? Odkud?

Používá systém různé didaktické pomůcky? Jaké? (:úderové aparáty, odrážedla, lapy, ochranné obleky...)

Jaké jsou podmínky pro prostory pro výuku?

Jaké jsou podmínky pro instruktory?

Jaké jsou podmínky pro vstupní úroveň frekventantů?

Používá systém učební opory (tištěné manuály, workbooky, videomateriál, atd.)?

Jaký je v systému pohled na kondiční přípravu? Je součástí systému?

Další informace

www stránky systému

www stránky oficiálních českých klubů zabývajících se systémem

zahraniční literatura o systému

česká literatura o systému