

Masarykova univerzita

Fakulta sportovních studií



Seminární práce do předmětu Teorie sebeobrany

(Suarez International – Gabe Suarez)

Wypracoval:

Pavel Gazárek
343 728

ASEBS

FSpS:nk1072 Teorie sebeobranv

Brno 2012

Obsah

1. Anotace	3
2. Zakladatel a Historie	3
3. Struktura kurzů	4
4. Teoretická východiska	7
5. Metodika	7
6. Další informace.....	8

1. Anotace

Suarez International založil americký instruktor Gabe Suarez v roce 2000. Systém se zabývá převážně sebeobraným směrem s použitím střelných zbraní a nože. Suarez International nabízí kurzy pro veřejnost zaměřené na použití dlouhé i krátké střelné zbraně a nože. Taktéž nabízí sebeobranu se zbraní pro ženy.

2. Zakladatel a Historie

Gabe Suarez se již od mladého věku věnoval různým úpolovým a sebeobraným systémům. V roce 1970 začal studovat Kyokushin Karate a po 13 letech získal 3. dan. Dále se v průběhu svého života věnoval taekwondo, Shi Pal Ki Kung Fu, Hapkido, západní boj s nožem, JKD, Silat, západní box, Tantojutsu, Ju jitsu, Muay Thai, Krav Maga, Kali, a další sebeobrané systémy. [1]

Gabe Suarez byl patnáct let v policejních složkách a za tu dobu vystřídal různé činnosti od hlídkové služby přes člena jednotky SWAT až k tajnému agentovi v rámci organizované skupiny. [1]

Gabe Suarez se mimo jiné specializuje na výcvik se zbraněmi bývalého východního bloku (Kalašnikov, Saiga, apod.) [1]

*Jako střelecký instruktor působil na počátku své kariéry ve výcvikovém středisku Old Gunsite, kde se dále rozvíjel pod vedením Jeffa Coopera. Časem se osamostatnil a v roce **2000** založil **Gabe Suarez** společnost **Suarez International**, která sídlí v **Prescottu v Arizoně** a v současné době působí nejen v USA, ale v jiných státech světa. [1]*

Taktéž je autorem řady knih a výukových DVD jako například Tactical Pistol, Tactical Shotgun, Tactical Rifle, Combat Perspective, Tactical Advantage, Kalashnikov Rifle Gunfighting, Vehicle Gunfighting atd. [1]

Suarez Internaitonal je společnost, která nabízí výcvik různě sebeobraně zaměřených kurzů, většinou tedy sebeobrana se střelnou zbraní ale i jiné, jako například:

- Force On Force Courses (kurz s pistolí v rámci osobní sebeobranu za různých podmínek)
- Knife Fighting Courses (boj s nožem)
- Pistol Courses (kurz s pistolí)
- Shotgun Courses (kurz s brokovnicí)
- Special Tactics Courses (speciální taktický kurz)

System Suarez International je vytvořen z osobních zkušeností zakladatele Gabe Suarez, který jak je uvedeno výše působil v policejních složkách a v průběhu své praxe se dostal do nespočet přestřelek a sebeobránných situací, které musel řešit. System je taktéž pochopitelně ovlivněn studiem zakladatele různých bojových umění a sebeobránných systémů. [1]

Na stránkách Suarez International jsou uvedeni instruktoři, kteří provádí výcvik v různých státech Spojených států Amerických. Na americkém kontinentu je tedy tento systém slušně rozšířen. Taktéž se systém dostává i do Evropy. V roce 2009 se uskutečnil kurz systému Suarez International na Slovensku i v České republice. V Itálii, Španělsku a na Kostarice jsou pořádány výcviky pravidelně. [2]

3. Struktura kurzů

Seznam všech dostupných kurzů je uveden na internetových stránkách společnosti Suarez International. Po rozkliknutí určitého odkazu na kurz najdeme popis kurzu. [1]

Basic Pistol

- Introduction to Defensive Pistol
- Defensive Pistol Skills
- Point Shooting Gunfight Skills

Intermediate Pistol

- Close Range Gunfighting
- Point Shooting Progressions
- Ladies Gunfighting

Advanced Pistol

- Advanced Close Range Gunfighting
- Advanced Point Shooting Progressions
- 0 to 5 Feet Pistol Gunfighting

Basic Rifle

- Fighting Rifle Skills

Intermediate Rifle

- AR15/M4 Rifle Gunfighting
- Long Gun Point Shooting
- Rifle Gunfighting
- Kalashnikov Rifle Gunfighting

Advanced Rifle

- Advanced Rifle Gunfighting
- Advanced Kalashnikov Rifle Gunfighting

Kalashnikov Rifle Courses

- Kalashnikov Rifle Gunfighting
- Advanced Kalashnikov Rifle Gunfighting

Force on Force

- Force on Force Gunfighting
- Low Light Force on Force
- 0 to 5 Feet Pistol Gunfighting
- CQB-Fighting in Structures

Shotgun Courses

- Shotgun Gunfighting

High Risk Operator

- Rural Patrolling 1
- Rural Patrolling 2
- Small Unit Tactics 1
- Small Unit Tactics 2

Knife Fighting

- Introduction to Defensive Knife
- Defensive Knife

Women's Courses

- Ladies Gunfighting
- Ladies Rifle/Shotgun
- Ladies Point Shooting Gunfight
- Ladies Defensive Knife

Sniper Courses

- M4 Sniper - DMR Course
- Guerilla Sniper

Special Tactics

- Terrorist / Active Shooter Interdiction
- Hand to Hand for CCW

Trauma Medicine

- Trauma Medicine for CCW
- Advanced Trauma Medicine
- Trauma Combat Casualty

Armorer Training

- Glock Armorer - 4 Hour
- Glock Armorer - 8 Hour
- Kalashnikov Armorer

Kurzy jsou zaměřeny na použití zbraně, dále na taktiku, jeden kurz je zaměřen na před lékařskou pomoc při sebeobraně situaci apod.

Kurzy jsou nabízeny jak širokou veřejnosti, tak odborné veřejnosti, ale také pro ozbrojené složky. Kurzy nejsou nabízeny zahraničním ozbrojeným složkám. [1]

Cíle kurzů jsou definovány většinou obecně s předpokladem, co by absolvent měl zvládnout ve všedním životě. Např. základní manipulace se zbraní, manipulace se zbraní pod nátlakem apod. [1]

Obsah kurzů je různorodý, je uveden výše v původním znění.

Kurzy jsou rozděleny, jak je uvedeno výše. Jednotlivé kurzy se pak dále dělí podle výkonnosti, nebo spíše podle toho, zda účastník již absolvoval jednodušší variantu výcviku. Po absolvování základního kurzu může absolvovat složitější apod. Například *Basic* pistol >> *Intermediate* pistol >> *Advanced* pistol.

Ne všechny kurzy jsou výkonnostně navazující.

Charakteristika každé úrovně dovedností je uvedena přímo u konkrétního kurzu. Obsah dovedností u kurzu pistole bude jiná než u pušky Kalašnikov.

Na základě úspěšného absolvování kurzu získá absolvent osvědčení o absolvování kurzu. [1]

System nabízí výukové DVD, ale pro získání osvědčení je potřeba kurzem fyzicky projít a zvládnout ho. [1]

Kurzy jsou různé délky. Většinou se délka kurzu pohybuje mezi jedním až dvěma dny. [1]

4. Teoretická východiska

Systém je založen na praktických zkušenostech zakladatele. Je založen na jednoduchosti, rychlosti a dobré připravenosti i v těžkých podmínkách. [1]

Suarez International, má svůj základ v sebeobraných systémech jak na východě, tak i na západě a jak z minulosti, tak i ze současnosti. Studenti se učí nejen jak střílet nebo jak provádět techniku v tělocvičně, ale především jak myslet v boji a jak vyhrát zápas. [1]

V rámci kurzů je kladen důraz na taktiku a technickou připravenost. Technickou připraveností je myšlena především perfektní manipulace se zbraní a dále provádění určitých technik nebo pohybů se zbraní. Systém se nezabývá kondiční složkou. [1]

Psychologická příprava je velkou součástí kurzů. Jedná se o provádění naučených technik ve ztížených podmínkách ve stresu apod. [1]

Systém považuje za své silné stránky rychlost, překvapení a především připravenost na cokoliv. [1]

5. Metodika

Cíle kurzu jsou dosahovány ukázkou, vysvětlením a poté drilem účastníků. Při výuce kurzů používá instruktor různé pomůcky jako například cvičné náboje, barevné náboje FX, ochranné obleky, cvičné gumové zbraně, nože apod. [1]

Metody kurzů jsou všeobecné známé. V době založení Suarez International nebyly dostatečně známé např. v Evropě, ale v současné době bychom mohli uvést, že výše uvedené pomůcky a metody jsou dostupné a známé po téměř celém světě. [1]

Prostor pro výuku kurzů je závislý na náplni kurzů. Především je nutné disponovat střelnicí, případně tělocvičnou. [1]

Instruktoři Suarez International jsou pověřeni zakladatelem Gabe Suarezem k předávání informací veřejnosti. Jediným způsobem, jak se stát instruktorem je osobní kontakt s Gabe Suarezem. [1]

Vstupní úroveň frekventantů není u základních kurzů daná. V rámci kurzů se zbraní je nutné pravděpodobně vlastnit zbrojní průkaz, munici a zbraň. [1]

Systém používá učební opory, jako jsou výukové DVD. [1]

6. Další informace

Motto Gabe Suarezze: *Ten, kdo dnes uteče, může bojovat i zítra.* [3]

Ucelená tištěná literatura v českém jazyce neexistuje.



obr. 1 [1]

Dostupná literatura:

<http://www.suarezinternationalstore.com/> - oficiální stránka systému

<http://www.aegisteam.cz/> - stránka spolupracující s Suarez International

<http://www.serrada.cz/index.html> - stránka spolupracující s Suarez International

Použitá literatura:

[1] SUAREZ, Gabe. SUAREZ INTERNATIONAL. Suarez International USA, Inc. [online]. Prescott, © 2012 [cit. 2012-04-06]. Dostupné z: <http://www.suarezinternationalstore.com/>

[2] VONDRÁČEK, Aleš a Martin HRADECKÝ. Gabe Suarez. AKADEMIE AEGIS. Akademie Aegis - vzdělávací a výcvikové centrum - obranná střelba, sebeobrana, chladné zbraně [online]. © 2011 [cit. 2012-04-06]. Dostupné z: http://www.aegisteam.cz/o%20aegisu/absolvovali_jsme/page61/

[3] Gabe Suarez. HRADECKÝ, Martin a Mario TACHECÍ. ARNIS & BALARAW FIGHTING CLUB. Arnis & Balaraw Fighting Club | SOUKROMÝ KLUB REÁLNÉ SEBEOBRANY & BOJE S CHLADNÝMI ZBRANĚMI [online]. © 2012 [cit. 2012-04-06]. Dostupné z: http://www.serrada.cz/nasi_ucitele/Gabe_Suarez/