

- Akrobatický rokenrol - gymnastický sport, v obsahu základní taneční krok a partnerská akrobacie, sportovní výkon je hodnocen dle správné techniky souhry partnerů a obtížnosti
- Sportovní akrobacie - vznik již ve starém Egyptě, soutěží jednotlivci, páry a družstva v desetiprvkové povinné a volné sestavě, trvající 2.30min
Celá soutěž se skládá ze tří sestav – statické, dynamické a smíšené.
- Team Gym - gymnastická soutěž - severský trojboj – klubová soutěž – od 1994 Evropská gymnastická federace. Družstva muži, ženy nebo koedu kovaná 6 - 12 závodníků. Akrobacie, malá trampolína a pohybová skladba, vždy s hudebním doprovodem.
PS plocha 12 x 14, 2.30 – 3.00min. s povinnými tvary
Akrobacie – proudová metoda, 6 cvičenců, každá akro řada jiná.
Trampolína - tři série skoků, z nichž jedna přes přeskokové nářadí
- Fitness - vznikla z kulturistiky, závodí výškové kategorie u žen a váhové u mužů
1. Hodnocení postavy
2. Pohybová sestava s hudbou 1.30 – 2.00min
- Estetická skupinová gymnastika
ESG vznikla ve Finsku, obsahem jsou pohybové skladby 6 – 10
Gymnastek, vychází technicky z MG. ale cvičí se bez náčiní, s hudebním doprovodem
- Sportovní aerobik hudbu - dynamický gymnastický sport, choreografie ve 2min sestavě na hudbu
Technické požadavky a estetický dojem je hodnocen dvěma sadami rozhodčích
- Gymnastický aerobik - začleněn do Gymnastické federace, upřesněnější pravidla, poněkud odlišné technické požadavky více podobnosti s gymnastikou
- Taneční sport
soutěžní program standardní tance – walz, tango, slowfoxtrot, valčík, Quickstep
Latinskoamerické - samba, rumba, chacha, passo doble, jive
- Další aktuální formy. Rope skipping, body and mind, pilates, power yoga, port de brass,
A všechny další vývojové aktivity komerční