

# Aktuální formy a metody sportovních her

np1107, nk1107



# Cíl předmětu



- Cílem předmětu je v teoretické části prohloubit poznatky studentů o aktuálních formách sportovních her, které nabývají na popularitě – např. beachfotbal nebo badminton a naučit studenty organizovat turnaj ve sportovní hře.

V praktické části pak vytvořit správné pohybové návyky při výuce streetbalu a beachvolejbalu, zdokonalit techniku útočných a obranných činností a vytvořit základ kolektivního pojetí hry. Předmět je zaměřen na nácvik herních činností jednotlivce v posloupnosti metodické řady, kombinace dvojice a trojic.

- Výstupem předmětu je **ORGANIZACE TURNAJE VE SPORTOVNÍ HŘE**



# Bloky učiva streetball

- Nácvik herních činností jednotlivce v basketbalu:
- driblink P a L rukou – jedním i dvěma míči
- střelba z krátké vzdálenosti od koše po zastavení jednodobým rytmem
- dvojtakt L i P rukou
- technika přihrávek na místě i v pohybu
- uvolnění hráče na místě a v pohybu (s míčem, bez míče).



# Bloky učiva streetball

- Nácvik obranných činností jednotlivce:
  - postoj – práce paží – pohyb
  - krytí hráče (s míčem, bez míče)
- Nácvik řešení situací 1-1.
- Nácvik řešení situací 2-2
- Nácvik řešení 3 - 3.

# Bloky učiva beachvolejbal



- útočné a obranné činnosti jednotlivce – obrana v poli, blokování, vykrývání prostoru, technika útočných úderů
- přihrávka
- nahrávka obouruč spodem, vrchem
- základní útočné a obranné kombinace dvojic

# Přednášky



1. Úvod – organizace turnaje
2. beachvolejbal
3. streetball
4. korfbal
5. ostatní plážové sporty – beach tenis, beach házená, plážový fotbal
6. aktuální formy sportovních her – badminton, stolní tenis, squash, korfbal
7. turnaj

# Požadavky k absolvování



- klasifikace při výkonu v utkání – zvládnutí jednotlivých prvků, úseků v utkání
- organizace turnaje (pouze np 1107)



# Součástí uspořádání je:

- ekonomická rozvaha
- doprovodný program
- zajištění občerstvení
- povolení a ohlášení na příslušné úřady
- propagace
- zajištění cen
- samotná organizace turnaje – přihlášky, startovné, systém turnaje, rozhodčí



# Funkce na organizaci turnaje



## ředitel

- hlavní organizátor
- soutěžní a odvolávací komise
  - manažerská činnost
- hlavní rozhodčí
- vedoucí kanceláře
  - doprovodný program
  - rozhodčí



## *úkoly pro samostudium - pouze nk 1107:*

- Organizace turnaje ve streetbalu nebo beachvolejbalu pro vybranou třídu žáků, skupinu sportovců v místě bydliště
- Součástí uspořádání je:
  - ekonomická rozvaha
  - doprovodný program
  - zajištění občerstvení
  - povolení a ohlášení na příslušné úřady
  - propagace
  - zajištění cen
- samotná organizace turnaje – přihlášky, startovné, systém turnaje, rozhodčí



# Kreditové požadavky

- **Typ výuky a zkoušky, požadavky k ukončení (ve vyučovacím jazyce):**
  - cvičení, přednáška, klasifikovaný zápočet
- **Výsledkem nk 1107 bude závěrečná zpráva (3-4 str. na PC formát A4), která bude obsahovat všechny výše zmíněné body.**
- **Výsledkem np 1107 bude organizace turnaje. Skupina odevzává týmově závěrečnou zprávu o organizaci turnaje včetně výsledkové části a ekonomického rozboru akce dle výše zmíněných bodů.**

# Literatura:



■ Hýbner, Jaroslav. *Stolní tenis :technika úderů, taktika hry, příprava mládeže*. 1. vyd. Praha : Grada, 2002. 93 s. ISBN 80-247-0306-8.

Kaplan, Oldřich - Džavoronok, Milan. *Plážový volejbal :průpravná cvičení, pravidla hry, herní kombinace, rekreační formy*. Praha : Grada, 2001. 103 s. ISBN 80-247-0055-7.

Sebera, Martin - Příklad, Michal. Squash – Multimediální výukový materiál. *Elportál*, Brno : Masarykova univerzita. ISSN 1802-128X. 2009.

■ Škrobová, Petra. *Herní a pohybová průprava pro korfbal*. 2003. 127 l. + 1.

■ Velenský, Michael. *Streetball :sportovní hra tříčlenných družstev na jeden koš*. Vyd. 1. Praha : Olympia, 1999. 62 s. ISBN 80-7033-625-0.

■ Mendrek, Tomasz - Novotná, Martina. *Badminton*. Grada Publishing, a.s. Praha : Grada Publishing, a.s., 2007. 124 s. druhé, upravené vydání. ISBN 978-80-247-2004-3.

■ Inernetové zdroje:

■ <http://beach.rugby.cz/video-beach-rugby-2008>

■ <http://tubehead.cz/video/Li1kmVliLGA/Crazy-Beach-Tennis-Prague-second-day.html>

■ [www.beachhandball.cz](http://www.beachhandball.cz),

■ [http://xman.idnes.cz/plazovy-fotbal-pisek-rychlost-a-paradicky-jako-z-pc-hry-pi1-/xman-adrenalin.aspx?c=A090901\\_150544\\_xman-adrenalin\\_hig](http://xman.idnes.cz/plazovy-fotbal-pisek-rychlost-a-paradicky-jako-z-pc-hry-pi1-/xman-adrenalin.aspx?c=A090901_150544_xman-adrenalin_hig)