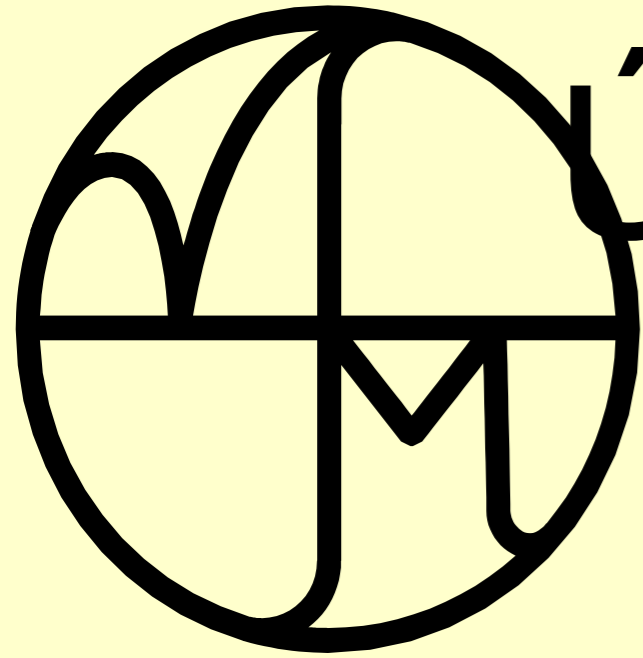


# Technika řízení LH

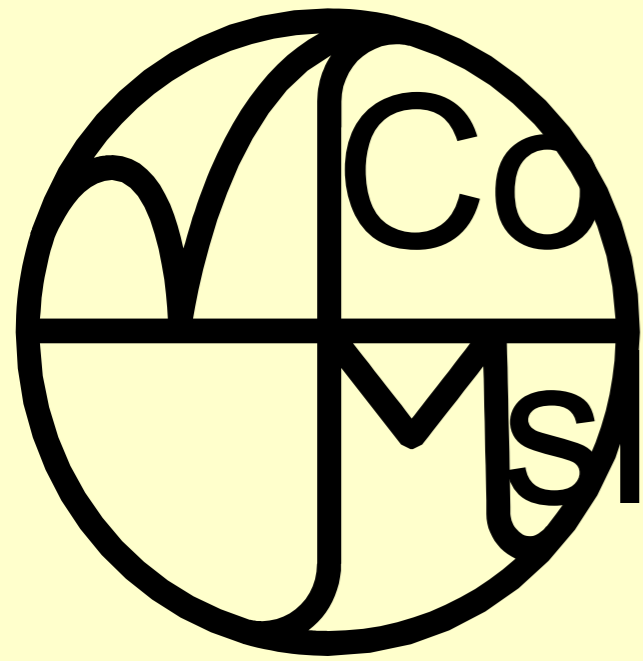
*Přednáška 1*

*Vladimír Mana*



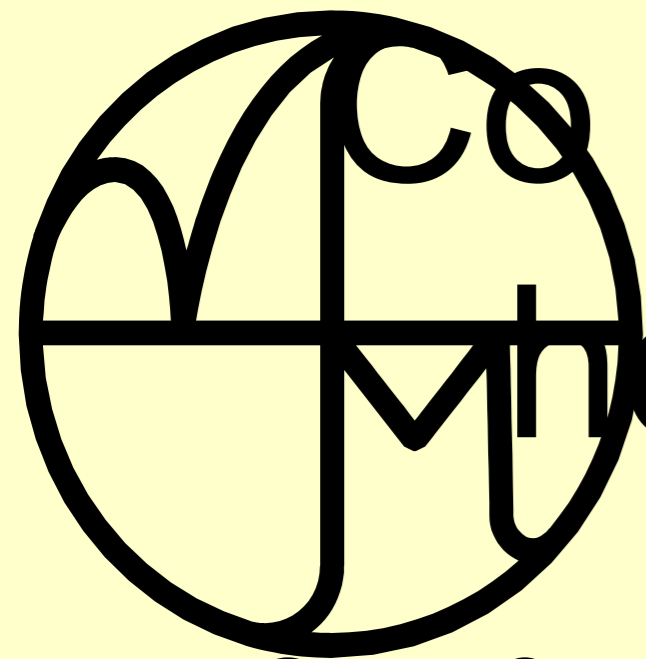
# Úvod do tématu

- Příprava na utkání
- Vybavení a výstroj
- Semináře a příprava před sezónou
- Pohyb a signalizace
- Spolupráce
- Pomocní rozhodčí
- Systém soutěží
- Předpisy ČSLH
- Videosemináře



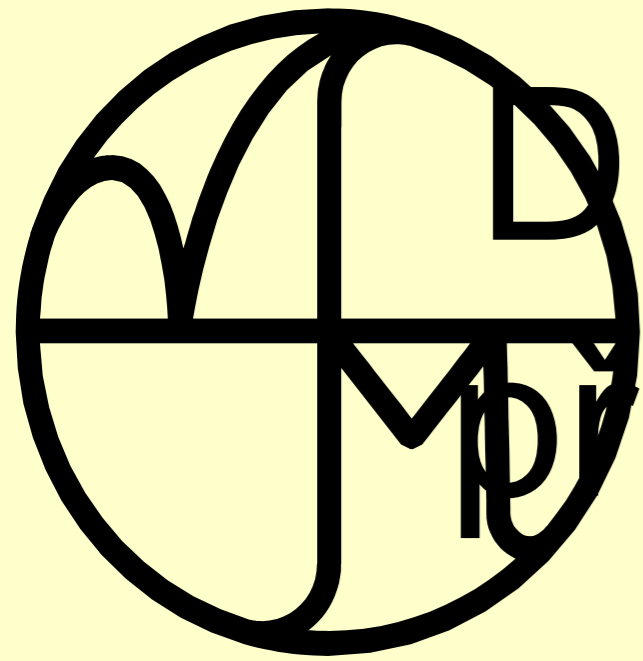
# Co vlastně znamená slovo „technika?“

- Z řeckého „techné“ = řemeslo, umění (základní označení pro složku lidské kultury zaručující schopnost nebo dovednost v kterémkoliv oboru konání.
- Postupy a prostředky
- Materiální i nemateriální



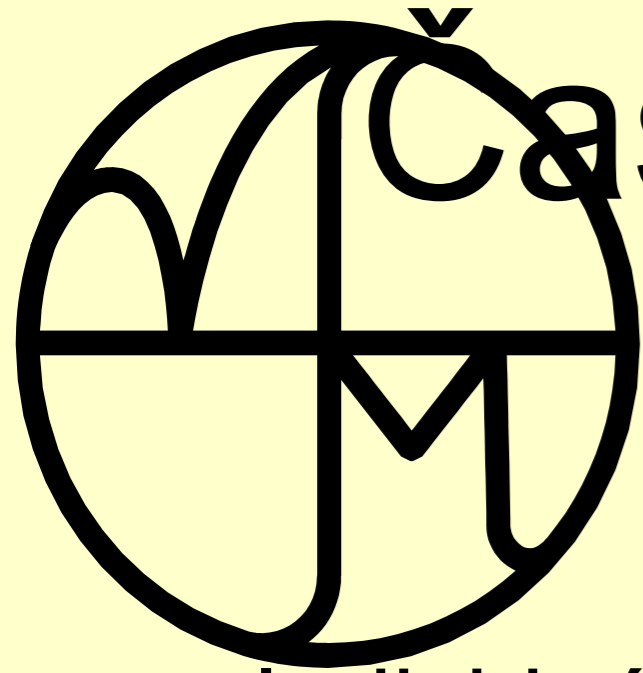
# Co pro vás znamená hokejové utkání?

- Sport?
- Zájmová činnost?
- Divadlo?
- Seberealizace?
- Zdroj obživy?



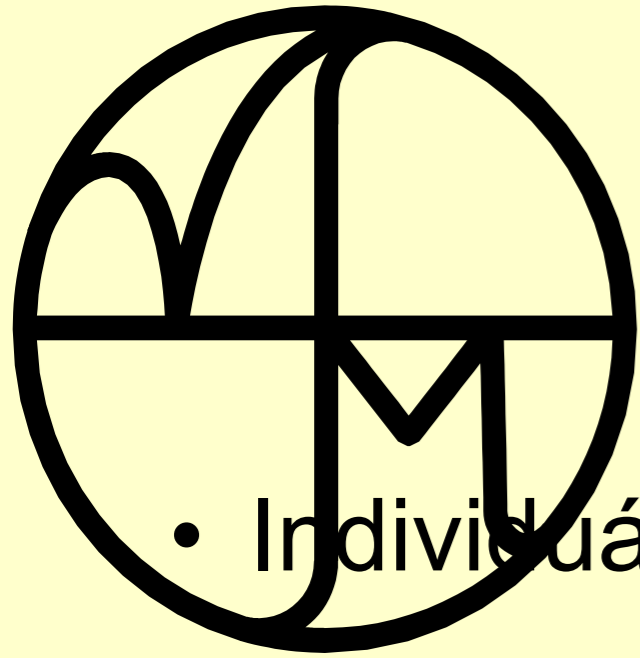
# Druhy činností při přípravě na utkání

- Fyzická příprava
- Materiální příprava
- Informační příprava
- Psychická příprava
- Emocionální příprava?




# Časová a materiální náročnost

- Individuální a kolektivní způsoby přípravy
- Technické vybavení
- Hranice mezi zájmovou činností a životním stylem
- Role životního partnera rozhodčího



# Cíle a vzory

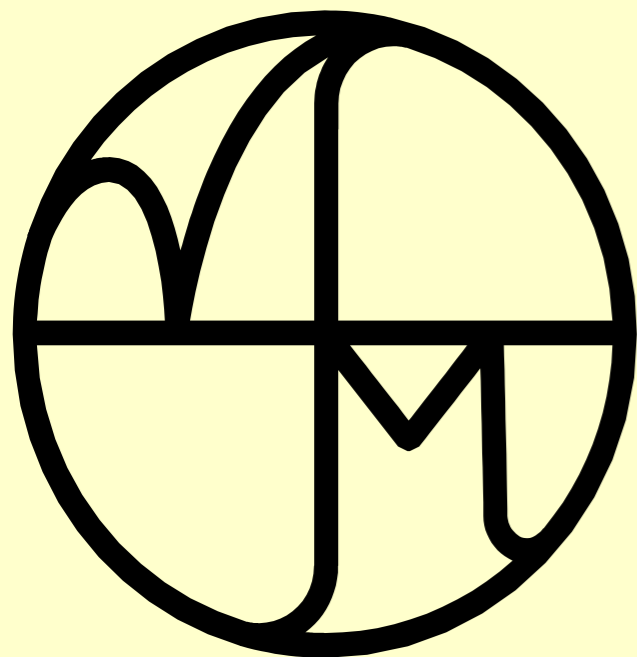
- Individuální touhy a limity
- Píle a štěstí
- Cílevědomost a pokora



# Seminární práce

- Krátká esej na téma: „**Proč jsem se stal rozhodčím.**“
- Rozsah: minimálně 2 strany textu A4, standardní formát a velikost písma, řádkování 1
- Termín: 1.3.2013
- Doručení: elektronicky na adresu [vladimir@belbo.cz](mailto:vladimir@belbo.cz)





Děkuji za pozornost.

*[vladimir@belbo.cz](mailto:vladimir@belbo.cz)*