

Lední hokej



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Historie a vývoj ledního hokeje

Existuje řada pohledů a názorů na to, kde hra skutečně vznikla či kdo ji vymyslel. Kořeny ledního hokeje sahají hluboko do minulosti. V národním muzeu v Aténách je vyobrazen obraz chlapců hrajících se zahnutými holemi a míčkem. Jednalo se o hru, kterou staří Řekové pojmenovali Keratizein. Vše je znázorněno na reliéfu starého přibližně z roku 480 př. Kr. V té době šlo o hokej pozemní, tedy bez bruslí a pravděpodobně i bez rychlejších pohybů a tvrdých střetů. Šlo pouze o zábavu a ne o porovnávání sil mezi soupeři. Obrazy vlámských malířů z 16. století už zachycují muže s hokejkou na ledě. Rychlost klouzání po ledě už tedy hrála určitou úlohu při jejich hrách. Podobná svědectví existují i z dalších míst Evropy, Ruska, Německa, Skotska i Anglie. První zmínky o hře v Evropě podobné hokeji, pochází právě z roku 1600. Tato hra se nazývala „hurley“ a hrála se převážně v Irsku, Skotsku a Velké Británii. Hra připomínala dnešní golf s hokejem dohromady. Okolo roku 1770 se tato hra rozšířila díky irským přistěhovalcům do místa s názvem Nové Skotsko v Kanadě. Následně se pak roku 1860 rozšířila z oblasti Nového Skotska do Bostonu a to jsou také první zmínky o hře na americké půdě. Ve výčtu zemí, kde se hrál hokej či hra jemu podobná, musíme tedy vyzdvihnout Kanadu. Lidé z Halifaxu získali prvenství, protože podle historiků se právě zde začal hokej hrát. Kanadský Halifax je proto dnes považován za kolébku hokeje. K vlastnímu hokeji jak ho známe dnes, došlo v severní Americe v průběhu mnoha let (historie.hokej.cz).

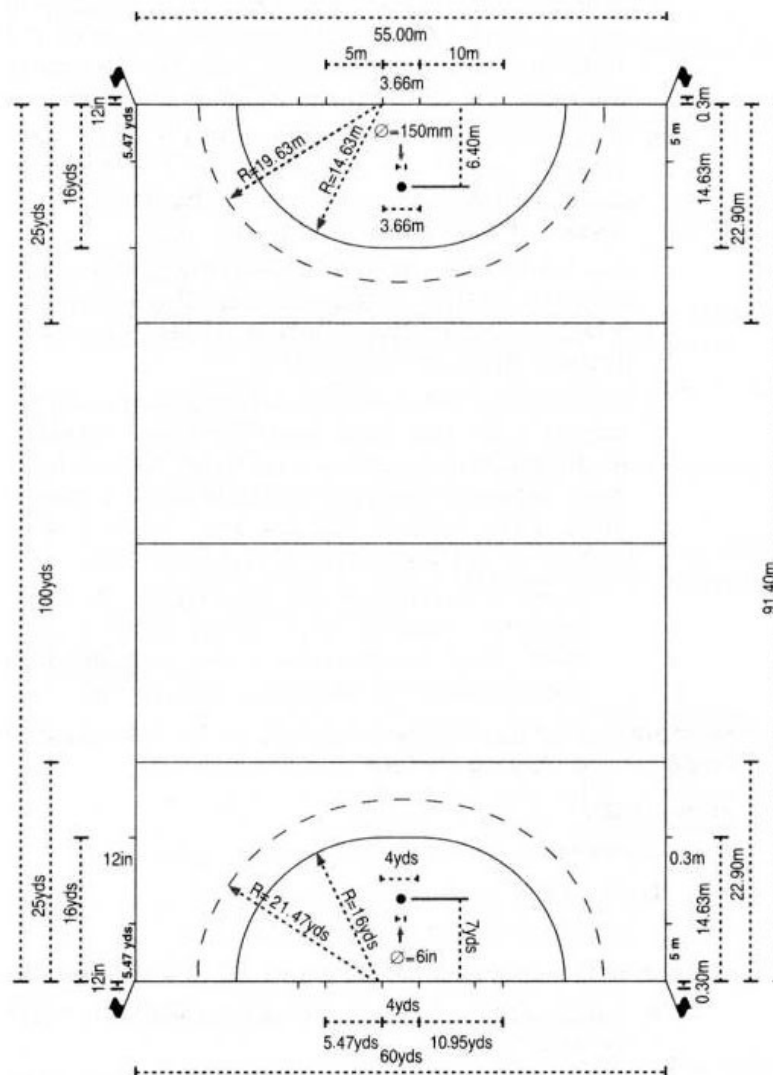


Základní charakteristika a pravidla ledního hokeje

Lední hokej je jeden z nejrychlejších kolektivních sportů hraný na ledové ploše. Je charakteristický množstvím neobvyklých činností. Mezi tyto činnosti patří bruslení, ovládání kotouče pomocí hokejové hole nebo velice častý fyzický kontakt se soupeřem.

- Cílem hry je, aby bruslíci hráči vstřelili kotouč vedený hokejovou holí do branky soupeře.
- Vítězem utkání je družstvo, které dosáhlo většího počtu vstřelených branek .
- Dva týmy - každý má na ledě 6 hráčů, z nichž jeden je brankář.
- Celý tým se může skládat až z 22 hráčů a ty se mohou na ledové ploše víceméně libovolně střídat.
- Zápas trvá 60 minut, skládá se ze tří třetin po 20 minutách.
- Celou hru řídí hlavní rozhodčí.
- Český hokej se řídí pravidly IIHF (Mezinárodní hokejové federace).

Ledová plocha



ÚTOČNÉ HERNÍ ČINNOSTI JEDNOTLIVCE

- Přihrávání
- Střelbu
 - Švihem
 - příklepem
- Uvolňování hráče s kotoučem
 - Vedení kotouče
 - vedení krátkým a dlouhým driblinkem
 - vedení tažením a tlačáním kotouče

OBRANNÉ HERNÍ ČINNOSTI JEDNOTLIVCE

- ❏ Odebírání kotouče
 - ❏ vypíchnutí kotouče
 - ❏ nadzvednutím hole
 - ❏ úderem do hole (nebo kotouče)
- ❏ Osobní souboj
 - ❏ Souboj probíhá ve třech fázích:
 - ❏ přiblížení se k hráči
 - ❏ navázání kontaktu
 - ❏ získání kotouče
- ❏ Blokování střel

HERNÍ KOMBINACE

Útočné herní kombinace, založené na principu

- ❏ přihrej a jed'
- ❏ křížení
- ❏ zpětné přihrávky
- ❏ Clonění

Obranné herní kombinace, založené na principu

- ❏ přebírání
- ❏ zajišťování
- ❏ zdvojování
- ❏ odstupování

Děkuji za pozornost.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ