**Povinné prvky k zápočtové sestavě předmětu Rytmická gymnastika a tance bp a bk 2008**

* Jakýkoliv způsob chůze a klusu
* Cval
* Poskočný krok
* „Koníčky“
* „Mateníky“
* Přísunný krok
* Přeměnný krok, nebo polkový krok s různými způsoby provedení (s půlobraty, s pohyby paží,…)
* Váha předklonmo (pravou i levou)
* Obrat
* Pohyby paží