

Povinné prvky k zápočtové sestavě předmětu Rytmická gymnastika a tance bp a bk 2008

- Jakýkoliv způsob chůze a klusu
- Cval
- Poskočný krok
- „Koníčky“
- „Mateníky“
- Přísunný krok
- Přeměnný krok, nebo polkový krok s různými způsoby provedení (s půlobraty, s pohyby paží,...)
- Váha předklonmo (pravou i levou)
- Obrat
- Pohyby paží