**Hospitační záznam o sledování pohybové jednotky č.4**

Student(ka):……………………………………místo:……………………………………..

Datum:…………….… Počet cvičících:………….Věk:…..……hoši/dívky:…………..…

Cíl (téma) hospitační jednotky: …………………………………………………..………..

**Použité didaktické metody a formy**

|  |  |
| --- | --- |
| **Metody**  **seznamování s učivem** | Motivace |
| Ukázky |
| Slova |
| Pozorování |
| **Metody nácviku** | Napodobení |
| Opakování |
| Pasivního pohybu |
| Pohybového kontrastu |
| Pohybového úkolu |
| Hry |
| **Formy výuky** | Frontální výuka |
| Skupinová výuka |
| Individuální výuka |

|  |
| --- |
| ***Zásada soustavnosti, cílevědomosti***  *(cílem je utváření dovedností, návyků a postojů, jednotlivé výchovné složky se musí doplňovat a prolínat, důležité je promyšlené plánování)* |
| ***Zásada aktivnosti*** *– pedagog vybírá a motivuje takové činnosti, aby se mohli zapojit všichni účastníci (musí být dodržen požadavek dobrovolnosti)* |
| ***Zásada posloupnosti*** *- (pedagog postupuje od známého k neznámému, od jednoduchého k složitému)* |
| ***Zásada přiměřenosti****- pedagog zohledňuje věk účastníků, jejich fyzickou vyspělost* |
| ***Zásada vyzdvihování kladných rysů osobnosti****- pochvala a ocenění zvyšují sebevědomí* |
| ***Požadavek pestrosti a přitažlivosti*** *– týká se obsahu, forem i metod práce, jejich střídání* |
| ***Požadavek zajímavosti –*** *uspokojování, rozvíjení a prohlubování zájmů (nabízené činnosti musí být pestré a odpovídat zájmům dětí)* |
| ***Požadavek na sociální kontakt*** |