

Příprava studenta na pohybovou jednotku (p.j.) číslo:

Student:..... Studijní obor:Učo:.....
Prostředí pro pohybovou jednotku:.....
Stáří cvičenců:..... Počet cvičenců:.....
Cíl pohybové jednotky:.....
Pomůcky:.....

Část PJ/čas	OBSAH popis činností, příklady cvičení,dávkování	ORGANIZACE A BEZPEČNOST (cvičení ve skupinách, dvojicích...)
Úvodní č. min.		
Rušná čmin.		
Průpravná č.min.		
Hlavní č. min.		
Závěrečná č. min.		