

Požadavky pro udělení zápočtu ze Specializace – Fotbal
ve 2. semestru magisterského studia – jaro 2013

1. Metodický výstup TJ u mládeže zpracovaný na dvd
(jedná se o zaznamenání hlavní části TJ = 30 – 45') na dané téma :

Adamík : ÚHK se střelbou

Opletal : Hra 1 : 1 se zakončením

Posolda : Nácvik přihrávání a zpracování míče

Svoboda : Rozvoj rychlostně koordinačních schopností specifickými prostředky

2. Seminární práce v rozsahu 7 – 10 stran :

Adamík : Diagnostika ve fotbalu se zaměřením na zjišťování výkonnosti v úrovni pohybových schopností (laboratorní i terénní testy a jejich využití

Opletal : Základní periody vývoje hráče – charakteristické znaky, tělesný i psychický vývoj, pohybová výkonnost a dovednosti

Posolda : Specifika fotbalu žen a dívek. Hlavní rozdíly mezi chlapci a dívkami v žákovských kategoriích a v dospělosti

Svoboda : Vymezení termínů schopnosti x dovednosti , jejich rozdělení a charakteristika

3. Pozorování utkání soupeře a zpracování – rozbor = příprava na utkání formou 10 – 15' záznamu na dvd

4. Zadání tématu DP a zpracování její osnovy

5. Absolvování týdenní stáže u družstva mládeže (žáci – dorost) a její písemné zaznamenání a vyhodnocení

6. Písemné zaznamenání 15x TJ do trenérského deníku

7. Splnění teorie = otázek ke SZZ