

Taktika profesní sebeobraný

ASEBS, 4. sem.

Co budeme dělat

- Didaktická technika v sebeobraně
 - Přednáška a cvičení
 - Ochranné pomůcky
 - Cvičné zbraně
- Projekt profesní sebeobrany
 - Projekt, jeho obhajoba a prezentace zastupují zkoušku z předmětu

Co budeme dělat

- Projekt profesní sebeobraný
 - Cílem je prokázat
 - schopnost identifikovat problém
 - schopnost nalézt informace (vytřídit, vyhodnotit)
 - Postavit program na míru
 - Obhájit program
 - Prokázat schopnost vést program

Skupinový projekt profesní sebeobranu

- Profesní sebeobranu chápeme široce a komplexně
- Týká se všech profesí, které pracují s lidmi a reálně v nich hrozí riziko konfliktu
- Jde o všechno, co je spojeno s konflikty a produkcí násilí. To zahrnuje:
 - pre-konflikt
 - konflikt
 - post-konflikt

Co budeme dělat

- Projekt profesní sebeobrany
- Dvojice studentů
 - Cílem je prokázat
 - schopnost identifikovat problém
 - schopnost nalézt informace (vytřídit, vyhodnotit)
 - Postavit program na míru
 - Obhájit program
 - Prokázat schopnost vést program

Schopnost identifikovat problém

- Výběr cílové skupiny z prostředí bezpečnostních složek IZS apod.
 - Policie ČR, Obecné/Městské policie, soukromé bezpečnostní agentury, hasiči, záchranáři, horská služba, ...
- Testování vzorku cílové skupiny: 15 osob (výzkumný nástroj ve studijních materiálech do konce února).
Zkrácená forma:
 - The Coping Orientations to Problems Experienced (COPEs) scale
 - Mental Toughness Psychological Skills Profile Test (MTPSPT)
 - Solution of conflict situations and circumstances of assaults questionnaire (SoCon)

Schopnost nalézt informace (vytřídit, vyhodnotit)

- Analýza dat
- Interpretace dat dle specifického prostředí

Postavit program na míru

- Vytvořit program výcviku sebeobranu pro vybranou specifickou skupinu (písemně)
- Teoretická část (1-2 strany)
 1. Charakteristika pracovní činnosti, pro kterou je projekt určen
 2. Charakteristika cílové skupiny na základě analýzy dat
 3. Definice cíle profesní sebeobranu (v kognitivní, psychomotorické a afektivní doméně)
 4. Teoretický koncept (z jakého konceptu/systému/teorie sebeobranu se vychází)
 5. Předpoklady pro účastníky (jaké podmínky musejí splňovat pro zařazení do programu)
 6. Právní aspekty
 7. Ekonomické aspekty
- Aplikativní část
 1. Osnova
 2. Příklad jednoho podrobně rozpracovaného bodu osnovy
 3. Odpovědnost autorů za jednotlivé části projektu
 4. Příloha: tabulka s daty

Obhájit program

- Teoretická obhajoba projektu (i s následnou diskusí cca 15 min)
- Na semináři v učebně prezentovat program, obhájit jej v diskuzi s kolegy.
- Prezentátoři projektů budou určeni seznamem ve Studijních materiálech
- Termíny
 - 29. 3. 2013 (5 prezentací)
 - 5. 4. 2013 (5 prezentací)
 - 19. 4. 2013 (3 prezentace)

Prokázat schopnost vést program

- Vedení ukázkové části programu (cca 15 min) v tělocvičně (případně jiném přilehlém prostoru)
- Prezentátoři projektů budou určeni seznamem ve Studijních materiálech
 - Praktická obhajoba projektu, ukázky celých osnov (i s následnou diskusí cca 10 min)
 - Praktická výuka jednoho podrobně rozpracovaného bodu osnovy
- Termíny
 - 29. 3. 2013 (5 prezentací)
 - 5. 4. 2013 (5 prezentací)
 - 19. 4. 2013 (3 prezentace)

Hodnocení předmětu

- Předmět je ukončen zkouškou. Hodnotí se:
 - Písemná práce podle osnov. Práci studenti odevzdávají týden před termínem obhajoby projektu.
 - Obhajoba programu
 - Vedení programu

Rozdělení studentů

- Rozdělte se do dvojic a prokonzultujte téma projektu.