

Příprava studenta na pohybovou jednotku (p.j.)číslo:

Student:..... Studijní obor:Učo:.....

Vychovatel/cvičitel/trenér:

Prostředí pro pohybovou jednotku:.....

Stáří cvičenců:..... Počet cvičenců:.....

Cíl pohybové jednotky:.....

Pomůcky:.....

Část PJ/čas	OBSAH popis činností, příklady cvičení,dávkování	ORGANIZACE A BEZPEČNOST (cvičení ve skupinách, dvojicích...)
Úvodní č. min.		
Rušná č.min.		
Průpravná č.min.		
Hlavní č. min.		
Závěrečná č. min.		

Hodnocení pohybové jednotky vychovatelem/cvičitelem (připomínky):

Podpis cvičitele: